

# ÇOCUĞUM NEDEN SALDIRGAN?

NEWCOMER  
PARENT  
RESOURCE  
SERIES

İstedığımız ve ihtiyaç duyduğumuz şeyi almak hayatta kalma çabamızın bir parçasıdır ancak küçük çocuklar genellikle ihtiyaçlarını ve isteklerini sakince veya sözcükler kullanarak ifade etmeyi başaramaz ya da bilmezler. Büyüdükçe hislerini kontrol etmeyi ve diğer insanlarla pozitif şekilde etkileşime geçmeyi öğrenirler. Ancak o zamana kadar kendilerini ifade etmeye çalıştıklarında saldırganlaşabilirler.

Bebekler vurabilir, tekme atabilir, ısırabilir veya zorla alabilirler. Yeni yürümeye başlayan çocuklar (1-3 yaş) kasıtlı olarak vurabilir, tekme atabilir, ısırabilir, zorla alabilir, çılgık atabilir, saç çekebilir, çimdik atabilir, itebilir veya kafa atabilir. Okul öncesi çocuklar (3-6 yaş) bunlardan herhangi birini yapabilir ve aynı zamanda yumruk atabilir, tükürebilir ve bağırabilir. Ayrıca başkalarını tehdit edebilir, onlara zorbalık yapabilir ya da saldırgan olabilirler. Zorunlu göçe maruz kalan çocukların saldırganca davranma eğilimi çok daha yüksek olabilir.

## Neden Bazı Küçük Çocuklar Daha Saldırganlar?

Çocukların saldırganca davranmalarının pek çok nedeni var.

- Çocuklar saldırganca davranmanın istediklerini veya ihtiyaç duyduklarını hızla elde etmelerine yardım edeceğini düşünürler.
- Saldırgan olduklarında kendilerini güçlü hissederler. Neden oldukları reaksiyonu görmekten keyif alırlar.
- Yalnızca kendi kendini yönetmeyi öğreniyorlar. Bekleyemez ya da nedenleri anlayamazlar ve hisleriyle başka türlü nasıl başa çıkacaklarını ya da ihtiyaçlarını nasıl ifade elde edeceklerini bilmezler.
- Yönetemedikleri ya da size anlatamadıkları güçlü duygulara (öfkeli, sinirli, kaygılı) sahip olurlar.
- İlgiye ihtiyaç duyarlar.
- Ağbeylerinin ya da ablalarının kullandığı aynı davranışı kullanırlar.
- Yürümeye başlayan çocuklar bazen ısırıkları derinin dokusunu ya da çektikleri saçı severler.



## Zorunlu Göçe Maruz Kalan Çocuklarda Saldırganlık

Zorunlu göçe maruz kalan çocuklar yaşadıkları deneyimden ötürü travma yaşayabilirler. Siz ve çocuğunuz aşırı saldırganlık, şiddet veya sevdiğinizlere zarar verildiğini görmüş olabilirsiniz. Çocuğunuzun korumak için elinizden geleni yapmış olmanıza karşın onu etkileyen tehlikeli durumlarla karşı karşıya kalmış olabilirsiniz. Bu tür deneyimler şunlara neden olabilir:

- diğer insanlara veya oyuncak bebeklere karşı travmatik ve şiddet içeren olayları canlandırmak,
- hayatta kalmak için savaşmak (hayatının tehlikede olduğuna inanmak),
- ayrılırken ebeveynini kaybetmeye dair güçlü bir korku ve sonrasında ebeveyn döndüğünde ona vurmak,
- ebeveyninden ayrılırken bakıcısına vurmak, onu ısırarak, ona tekme atmak ve yumruklamak,
- birisi yanına yaklaşıp kadar kendini kapatmak (hareket etmemek) ve sonra saldırmak,
- aşırı yemek, yemek istifleme ve yemek alabilmek için başkalarına vurmaya ya da onları itmek ve
- kendi kendini yaralamak.

Daha fazla birden çok dildeki ebeveyn bilgisi için [cncparents.ca/cnc/parents](https://cncparents.ca) adresini ziyaret edin



SUPPORTING CHILD CARE IN THE SETTLEMENT COMMUNITY / SOUTIEN DE LA GARDE DES ENFANTS DANS LA COMMUNAUTÉ DE RÈGLEMENT

Funded by: Immigration, Refugees and Citizenship Canada / Financé par : Immigration, Réfugiés et Citoyenneté Canada