

# என்னுடைய பிள்ளை ஏன் தாக்கும் மனப்போக்குடன் இருக்கிறார்?

NEWCOMER  
PARENT  
RESOURCE  
SERIES

தங்களுக்கு விருப்பமானவற்றையும் தேவையானவற்றையும் பெற்றுக்கொள்ளல் பிழைத்துவாழ்வின் ஒரு பகுதியாகும், ஆனால் அனேகமான நேரங்களில் தங்களுக்குத் தேவையானவை மற்றும் விரும்பமானவற்றை அமைதியான வழிகளில் அல்லது சொற்களைப் பயன்படுத்தி வெளிப்படுத்த இளம் பிள்ளைகளால் முடியாது அல்லது அவர்களுக்குத் தெரியாது. பிள்ளைகள் வளரும்போது, தங்களுடைய உணர்ச்சிகளைக் கட்டுப்படுத்தவும் மற்றவர்களுடன் நேர்முகமான வழிகளில் ஊடாடவும் கற்றுக்கொள்கிறார்கள். அது நடக்கும்வரைக்கும், எப்படியோ, தங்களை வெளிப்படுத்துவதற்கு இளம் பிள்ளைகள் முயற்சிக்கும்போது அவர்கள் ஆக்கிரமிப்பாளராக இருக்கலாம்.

குழந்தைகள் அடிக்கலாம், உதைக்கலாம், கடிக்கலாம் அல்லது பறிக்கலாம். சிறு பிள்ளைகள் (1-3 வயதானவர்கள்) வேண்டுமென்றே அடிக்கலாம், உதைக்கலாம், கடிக்கலாம், பறிக்கலாம், கூச்சலிடலாம், தலைமயிரை இழுக்கலாம், கிள்ளலாம், தள்ளலாம் அல்லது தலையால் மற்றவர்களை மோதலாம். பாடசாலையை ஆரம்பிக்க முன்பான நிலையில் உள்ளோர் (3-6 வயதானவர்கள்) மேலுள்ள எதையாவது செய்யலாம், அத்துடன் குத்தலாம், துப்பலாம் அல்லது கத்தலாம். அவர்கள் மிரட்டலாம், அடாவடித்தனம் செய்யலாம் அல்லது மற்றவர்களைத் தாக்கலாம். வலுக்கட்டாயமான இடம்பெயர்வை அனுபவித்த பிள்ளைகள், தாக்கும் மனப்போக்குடன் செயல்படுதல் இன்னும் அதிகமானதாக இருக்கலாம்.

## ஏன் சில இளம் பிள்ளைகள் தாக்கும் மனப்போக்குடன் இருக்கிறார்கள்?

பிள்ளைகள் தாக்கும் மனப்போக்குடன் செயல்படுவதற்குப் பல காரணங்கள் இருக்கின்றன.

- அவர்களுக்கு விருப்பமானவற்றையும் தேவையானவற்றையும் விரைவாகப் பெற்றுக்கொள்வதற்கு தாக்கும் மனப்போக்குடன் இருப்பது அவர்களுக்கு உதவிசெய்யும் எனப் பிள்ளைகள் நினைக்கிறார்கள்.
- தாக்கும் மனப்போக்குடன் இருக்கும்போது தாங்கள் வலுவானவர்கள் எனப் பிள்ளைகள் உணர்கிறார்கள். தாங்கள் உருவாக்கிய எதிர்வினையைப் பார்க்க அவர்கள் விரும்புகிறார்கள்.
- அவர்கள் சுயகட்டுப்பாட்டை அப்பத்தான் கற்கிறார்கள். அவர்களால் காத்திருக்கவோ அல்லது காரணத்தைப் புரிந்து கொள்ளவோ முடியாமலுள்ளது, அத்துடன் தங்கள் உணர்ச்சிகளை வேறு எப்படிக்கையாளுவது என்றோ அல்லது தங்களுக்குத் தேவையானவற்றை எப்படிப் பெறுவது என்றோ அவர்களுக்குத் தெரியாது.
- அவர்களால் கட்டுப்படுத்த முடியாதவர்களுக்கு அல்லது அதைப் பற்றி உங்களுக்குக் கூற முடியாதவர்களுக்கு (கோபம், விரக்தி, பதற்றம்) வலுவான உணர்ச்சிகளை அவர்கள் கொண்டிருக்கிறார்கள்.
- அவர்களுக்குக் கவனம் செலுத்தப்படுவது தேவைப்படுகிறது.



- தங்களுடைய மூத்த சகோதரன் அல்லது சகோதரி பயன்படுத்திய அதே நடத்தையை அவர்கள் வெளிக்காட்டுகிறார்கள்.
- சிறு பிள்ளைகளுக்குச் சிலவேளைகளில் அவர்கள் கடிக்கும் தோலின் மற்றும் அவர்கள் இழுக்கும் தலைமயிரின் இழைய அமைப்பு பிடிக்கின்றது.

## வலுக்கட்டாயமாக இடம்பெயர்ந்த அனுபவமுள்ள பிள்ளைகளில் இருக்கின்ற தாக்கும் மனப்போக்கு

வலுக்கட்டாயமாக இடம்பெயர்ந்துள்ள சில பிள்ளைகள் தங்களுடைய அனுபவங்களால் பாதிக்கப்பட்டிருக்கலாம். உங்களுக்கு விரும்பியவர்கள் கடுமையான தாக்கும் மனப்போக்கு, வன்முறைக்கு அல்லது புண்படுத்தலுக்குப்பட்டதை நீங்களும் உங்களுடைய பிள்ளையும் கண்டிருக்கலாம். உங்களுடைய பிள்ளையைப் பாதுகாப்பதற்கு நீங்கள் சிறப்பாக முயற்சி செய்திருந்தாலும்கூட அவரைப் பாதிக்கக்கூடிய ஆபத்தான சூழ்நிலைகளை நீங்கள் எதிர்கொண்டிருக்கலாம். இவ்வகையான அனுபவங்கள் பின்வருவனவற்றுக்கு வழிவகுக்கலாம்:

- பாதிப்பின் தாக்கத்தால், மற்றவர்களுடன் அல்லது பொம்மைகளுடன் வன்முறையாகச் செயல்படல்;
- பிழைப்பதற்காகச் சண்டைபிடித்தல் (தங்களுடைய வாழ்க்கை ஆபத்தில் இருப்பதாக நம்புதல்);
- பிரிந்திருக்கும்போது தங்களுடைய பெற்றோரை இழந்துவிட்டதாக வலுவான அச்சம்கொள்ளல், பின்னர் அவர்கள் திரும்பி வரும்போது பெற்றோரை அடித்தல்;
- தங்களுடைய பெற்றோரிடமிருந்து பிரிந்திருக்கும்போது பராமரிப்பாளரை அடித்தல், கடித்தல், உதைத்தல் அல்லது குத்துதல்;
- யாராவது நெருங்கி வரும்வரை எதிர்வினையில்லாமல் இருத்தல் ("இறந்தது" போல நடத்தல்) பின்னர் தாக்குதல்;
- அதிகமாகச் சாப்பிடல், பதுக்கல், சாப்பாட்டை பெறுவதற்காக மற்றவர்களை அடித்தல் அல்லது மற்றவர்களைத் தள்ளுதல்;
- தன்னைத் தானே காயப்படுத்துதல்.

பன்மொழி பேசும் பெற்றோருக்கான மேலதிக தகவல்களுக்குப் பார்வையிடுங்கள் [cmascanada.ca/cnc/parents](http://cmascanada.ca/cnc/parents)



SUPPORTING CHILD CARE IN THE SETTLEMENT COMMUNITY / SOUTIEN DE LA GARDE DES ENFANTS DANS LA COMMUNAUTÉ DE RÈGLEMENT

Funded by: Immigration, Refugees and Citizenship Canada / Financé par : Immigration, Réfugiés et Citoyenneté Canada