

# ¿POR QUÉ MI HIJO ES AGRESIVO?

NEWCOMER  
PARENT  
RESOURCE  
SERIES

Obtener lo que queremos y necesitamos forma parte de nuestro instinto de supervivencia, pero, con frecuencia, los niños no pueden o no saben cómo expresar sus necesidades y deseos de una forma serena o con palabras. A medida que crecen, aprenden a controlar sus emociones y a interactuar con otras personas de manera positiva. Sin embargo, hasta que eso suceda, los niños pequeños pueden ser agresivos cuando intentan expresarse.

Los bebés pueden golpear, patear, morder o agarrar. Los niños pequeños (1 a 3 años) pueden golpear, patear, morder, agarrar, chillar, jalar del cabello, pellizcar, empujar o cabecear de forma intencional. Los niños preescolares (de 3 a 6 años) pueden hacer lo anterior, y también golpear con los puños, escupir y gritar. También pueden amenazar, intimidar o atacar a otros. Los niños que han experimentado una migración forzada incluso pueden ser más propensos a reaccionar de forma agresiva.

## ¿Por qué algunos niños pequeños son agresivos?

Existen numerosas razones por las que los niños reaccionan con agresividad.

- Los niños piensan que la agresividad los ayudará a obtener lo que quieren o necesitan con más rapidez.
- Los niños se sienten poderosos cuando son agresivos. Les gusta ver la reacción que causan.
- Tan solo están aprendiendo a autocontrolarse. No son capaces de esperar ni de comprender razones, y desconocen otra forma de controlar sus emociones o de obtener lo que necesitan.
- Tienen sentimientos intensos que no logran controlar ni expresar (enojo, frustración, ansiedad).
- Necesitan atención.
- Simulan el mismo comportamiento que un hermano o hermana mayor.
- A veces, a los niños pequeños les gusta la textura de la piel que muerden y del cabello que jalan.



## Agresividad en niños que experimentaron una migración forzada

Algunos niños que han vivido una migración forzada pueden estar traumatizados por la experiencia. Usted y su hijo tal vez fueron testigos de agresividad extrema, violencia o daños a personas que aman. Es posible que hayan lidiado con situaciones peligrosas que han afectado a su hijo, incluso cuando ha hecho todo lo posible para protegerlo. Este tipo de experiencia puede causar lo siguiente en el niño:

- simular eventos traumáticos o violentos con otras personas o con muñecas;
- luchar para sobrevivir (creer que la vida está en riesgo);
- un temor intenso a perder a sus padres cuando se separa de ellos y golpearlos cuando se reúne con ellos;
- golpear, morder, patear o golpear con el puño a un cuidador cuando es separado de sus padres;
- quedarse quieto (hacerse el “muerto”) hasta que alguien se acerca, para luego atacarlo;
- comer demasiado, acumular comida, golpear o empujar a otras personas para obtener comida;
- autolesionarse.

Visite [cmascanada.ca/cnc/parents](https://cmascanada.ca/cnc/parents) para obtener más información multilingüe para padres



SUPPORTING CHILD CARE IN THE SETTLEMENT COMMUNITY / SOUTIEN DE LA GARDE DES ENFANTS DANS LA COMMUNAUTÉ DE RÈGLEMENT

Funded by: Immigration, Refugees and Citizenship Canada / Financé par : Immigration, Réfugiés et Citoyenneté Canada