

孩子为什么会有攻击性行为？

NEWCOMER
PARENT
RESOURCE
SERIES

获得我们想要和需要的东西是生存的一部分，但幼儿往往不会或不知道如何以冷静的方式或使用语言来表达他们的需求和愿望。孩子在成长过程中逐渐学会控制自己的情绪，并以积极的方式与他人进行互动。然而，在学会之前，年幼的孩子可能会在试图表达自己时出现攻击性行为。

婴儿可能会打、踢、咬或抓。幼儿（1-3岁）可能会有意地打、踢、咬、抓、尖叫、拽头发、掐、推或用头撞。学龄前儿童（3-6岁）可能会做任何这些事情，也可能会拳打脚踢、吐唾沫或大喊大叫。他们还可能会威胁、欺负或攻击他人。经历过被迫迁移的儿童会更有可能表现出攻击性行动。

为什么有些幼儿会有攻击性行为？

孩子表现出攻击性行为的原因有很多。

- 孩子认为攻击性行为会让他们快速获得自己想要或需要的东西。
- 孩子在进行攻击性行为时感到自己很强大。他们喜欢看到自己造成的反应。
- 他们只是在学习自我控制。他们无法等待或不理解原因，他们不知道还能怎样处理自己的情绪或得到自己需要的东西。
- 他们有无法控制或无法诉说的强烈感受（愤怒、沮丧、焦虑）。
- 他们需要关注。
- 他们在重复哥哥或姐姐有过的同样的行为。
- 幼儿有时喜欢所咬皮肤和所拉扯头发的质地。



经历过被迫迁移的儿童的攻击性行为

一些经历过被迫迁移的儿童可能会因其经历而受到创伤。你和你的孩子可能看到过你们的亲人遭受极端的攻击性行为、暴力行为或伤害。虽然你已尽力保护孩子，但你们遇到过的危险情况可能对孩子产生了影响。这样的经历可能会导致：

- 与他人或玩偶重演创伤性的暴力事件；
- 为了生存而争斗（认为自己生活在危险中）；
- 由于强烈担心在分离时失去父母，而在父母回来时打他们；
- 在与父母分离期间打、咬或踢他们的看护者；
- 自我封闭（假装“死了”）直到有人靠近，然后进行攻击；
- 暴饮暴食、囤积食物、打或推他人以获取食物；
- 自我伤害。

请访问 cmascanada.ca/cnc/parents, 查看更多多语种的育儿信息



SUPPORTING CHILD CARE IN THE SETTLEMENT COMMUNITY / SOUTIEN DE LA GARDE DES ENFANTS DANS LA COMMUNAUTÉ DE RÈGLEMENT

Funded by: Immigration, Refugees and Citizenship Canada / Financé par : Immigration, Réfugiés et Citoyenneté Canada