

# ПОЧЕМУ МОЙ РЕБЕНОК АГРЕССИВЕН?

NEWCOMER  
PARENT  
RESOURCE  
SERIES

Получение того, что нам нужно и чего мы хотим – это часть жизни, но маленькие дети зачастую не могут или не знают, как выражать свои потребности и желания спокойными способами или словами. По мере взросления дети учатся контролировать свои эмоции и позитивно взаимодействовать с другими людьми. А пока маленькие дети могут быть агрессивными, пытаясь выразить себя.

Младенцы могут ударить, стукнуть, укусить или схватить. Малыши (1-3 года) могут намеренно ударить, укусить, схватить, закричать, потянуть за волосы, щипнуть, толкнуть или стукнуть головой. Дошкольники (3-6 лет) могут совершать любые из этих действий, а также могут драться, плевать и кричать. Они могут также угрожать, запугивать или нападать на других. Дети, пережившие вынужденную миграцию, могут быть более склонны к агрессивному поведению.



## Агрессия у детей, переживших вынужденную миграцию

### Почему некоторые дети агрессивны?

Существует много причин, по которым дети действуют агрессивно.

- Они думают, что агрессивное поведение поможет быстро получить то, что они хотят или то, что им нужно.
- Проявляя агрессию, дети чувствуют себя сильными. Им нравится видеть, какую реакцию они вызывают.
- Они пока только учатся самоконтролю. Они не могут ждать или понимать причины, и они не знают другого способа справиться со своими эмоциями или получить то, что им нужно.
- Они испытывают сильные чувства, которые не могут контролировать или объяснить вам словами (когда они сердиты, расстроены или тревожны).
- Им нужно внимание.
- Они повторяют поведение старшего брата или сестры.
- Малышам иногда нравится текстура кожи, которую они кусают, и волосы, которые они тянут.

Некоторые дети, пережившие вынужденную миграцию, возможно, получили травмирующий опыт. Вы и ваш ребенок могли быть свидетелями чрезмерной агрессии, насилия или причинения вреда близким людям. Возможно, вы попадали в опасные ситуации, которые повлияли на вашего ребенка, хотя вы делали все возможное, чтобы его защитить. Дети, пережившие подобный опыт, могут:

- воспроизводить в играх с другими детьми или куклами травмирующие, насильственные события;
- чувствовать, что они борются за выживание (считая, что их жизнь в опасности);
- испытывать сильный страх потерять своего родителя, когда он куда-то уходит, и бить родителя, когда он возвращается;
- бить, кусать, пинать или шлепать опекуна в отсутствие родителя;
- уходить в себя (притворяться мертвым), пока кто-то не приблизится, а затем нападать;
- переедать, делать запасы еды, бить или толкать других, чтобы получить еду;
- наносить себе травмы.

Посетите веб-сайт [cmascanada.ca/cnc/parents](https://cmascanada.ca/cnc/parents), чтобы получить дополнительную информацию для родителей на разных языках



SUPPORTING CHILD CARE IN THE SETTLEMENT COMMUNITY / SOUTIEN DE LA GARDE DES ENFANTS DANS LA COMMUNAUTÉ DE RÈGLEMENT

Funded by: Immigration, Refugees and Citizenship Canada / Financé par : Immigration, Réfugiés et Citoyenneté Canada