

Megkapni azt, amit akarunk a túlélési játszma része, de a kisgyermek gyakran nem tudja, hogyan fejezze ki igényeit és vágyait nyugodt formában vagy szavakkal. Ahogy nőnek, a gyermekek megtanulják uralni érzelmeiket és pozitívan érintkezni a társaikkal. Ennek bekövetkeztéig azonban a kisgyermek agresszív lehet, ahogy próbálják kifejezni magukat.

A babák üthetnek, rúghatnak, haraphatnak, vagy erőszakkal elvehetnek dolgokat. A kisgyermek (1–3 évesek) szándékosan üthetnek, rúghatnak, haraphatnak, elkaphatnak dolgokat, hajat húzhatnak, lökdöshetnek vagy lefejelhetnek dolgokat. Az óvodáskorúak (3–6 évesek) is elkövethetik mindezt, és ököllel üthetnek, köpködhetnek vagy kiabálhatnak. Fenyegethetnek másokat, valamint kötekedhetnek másokkal vagy megtámadhatnak másokat. Azok a gyermekek, akik kényszerített migráción estek át, nagyobb valószínűséggel lesznek agresszívak.



Agresszív viselkedés az olyan gyermekeknél, akik kényszerített migrációval kerültek el

Miért agresszív néhány kisgyermek?

Sok oka van, amiért egy kisgyermek agresszíven viselkedik.

- A gyermekek úgy gondolják, hogy agresszív viselkedéssel könnyebben elérik, amit akarnak, vagy amire gyorsan szükségük van.
- A gyermekek erősnek érzik magukat, amikor agresszívek. Tetszik nekik a kiváltott reakció.
- Még csak elkezdték az önmérséklet tanulását. Nem tudnak várni vagy megérteni az okot, és nem tudják, milyen más módon kezelhetik érzelmeiket vagy kaphatják meg azt, amire szükségük van.
- Erősek az érzelmeik, amit nem tudnak uralni vagy amit nem tudnak elmondani (dühös, frusztrált, nyugtalan).
- Figyelmet akarnak.
- Csak azokat a kitérőket utánozzák, amit a bátyjuktól vagy a nővérüktől láttak.
- A kisgyermek néha szeretik annak a bőrnek a textúráját, amelyet megrágnak, vagy azé a haját, amelyet meghúznak.

Néhány gyermek, aki kényszerített migrációval került távol otthonától, az élmények hatására traumán esett át. Ön és gyermeke a szeretteikkel szembeni extrém agressziót, erőszakot vagy bántást láthatott. Átélték veszélyes helyzeteket, amelyek hatással voltak gyermekére, még akkor is, ha Ön minden elkövetett a gyermek védelme érdekében. Az ilyen élmények a következőket eredményezhetik:

- A traumát okozó, erőszakos élményeik kiélése másokon vagy a babákon;
- Túlélésért való harc (abban a hiszemben, hogy életveszélyben vannak);
- Erős félelemérzet a szülő eltávozásával járó szeparációkor, ezért megüthetik a visszatérő szülőt;
- A szülőtől való elválasztás során megütik, megrágnak, megrúgnak vagy ököllel megütik a gondozót;
- Élettelennek tetteik magukat, amíg valaki közel nem lép hozzá, majd támadásba lendülnek;
- Túlévés, a dolgok eldugdosása, verekedés vagy lökdösődés az ételért;
- Sérülést okoznak saját maguknak.

Látogasson el a cmascanada.ca/cnc/parents weboldalra további többnyelvű, a szülőknek szóló információkért