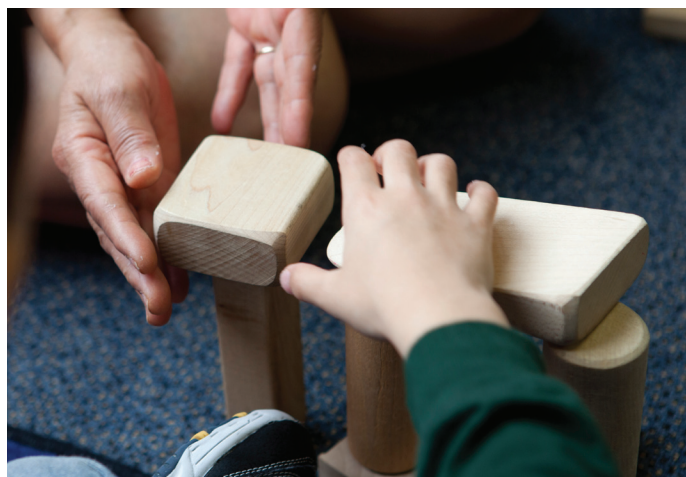


POURQUOI MON ENFANT EST-IL AGRESSIF?

NEWCOMER
PARENT
RESOURCE
SERIES

L'obtention de ce que nous voulons et de ce dont nous avons besoin fait partie de la survie, mais souvent, les jeunes enfants ne sont pas capables d'exprimer leurs besoins et leurs souhaits de façon calme ou en utilisant leurs mots, ou ils ne savent pas comment le faire. Au fur et à mesure qu'ils grandissent, les enfants apprennent à contrôler leurs émotions et à interagir avec les autres de façons positives. Toutefois, en attendant, les jeunes enfants peuvent être agressifs lorsqu'ils tentent de s'exprimer.

Les bébés peuvent frapper, donner des coups de pied, mordre ou empoigner. Les bambins (de 1 à 3 ans) peuvent intentionnellement frapper, donner des coups de pied, mordre, empoigner, crier, tirer les cheveux, pincer, pousser ou donner des coups de tête. Les enfants d'âge préscolaire (de 3 à 6 ans) peuvent faire toutes ces choses, et de plus, ils peuvent donner des coups de poing, cracher et hurler. Ils peuvent également menacer, intimider ou attaquer d'autres personnes. Les enfants qui ont vécu une migration forcée peuvent être encore plus enclins à agir avec agressivité.



L'agressivité chez les enfants qui ont vécu une migration forcée

Pourquoi certains jeunes enfants sont-ils agressifs?

Il y a de nombreuses raisons pour lesquelles les enfants agissent de façon agressive.

- Les enfants pensent que l'agressivité les aidera à obtenir ce qu'ils veulent ou ce dont ils ont besoin.
- Les enfants se sentent puissants lorsqu'ils sont agressifs. Ils aiment voir la réaction qu'ils ont causée.
- Ils commencent à peine à apprendre à se maîtriser. Ils ne sont pas capables d'attendre ou de raisonner, et ils ne connaissent pas d'autre façon de faire face à leurs émotions ou d'obtenir ce dont ils ont besoin.
- Ils ressentent des émotions fortes qu'ils sont incapables de contrôler ou dont ils sont incapables de vous parler (colère, frustration, anxiété).
- Ils ont besoin d'attention.
- Ils utilisent le même comportement que leurs frères ou sœurs plus âgés ont utilisé.
- Parfois, les bambins aiment la texture de la peau qu'ils mordent et des cheveux qu'ils tirent.

Certains enfants qui ont vécu une migration forcée ont été traumatisés par leurs expériences. Votre enfant et vous pouvez avoir été témoins d'une agressivité extrême, de la violence ou du mal envers les personnes que vous aimez. Vous avez peut-être fait face à des situations dangereuses qui ont affecté votre enfant, bien que vous ayez fait de votre mieux pour le protéger. Des expériences comme celles-là peuvent mener aux situations suivantes :

- représenter des événements traumatisants et violents avec d'autres enfants ou avec des poupées;
- se battre pour survivre (croyant que leur vie est en danger);
- une grande crainte de perdre son parent lors d'une séparation, puis frapper le parent lorsqu'il revient;
- donner des coups à un gardien lors d'une séparation de leur parent, le mordre, lui donner des coups de pied ou des coups de poing;
- s'immobiliser (« faire le mort ») jusqu'à ce que quelqu'un s'approche, puis l'attaquer;
- trop manger, faire des réserves, frapper ou bousculer d'autres personnes pour atteindre la nourriture;
- s'automutiler.

Pour obtenir d'autres renseignements multilingues à l'intention des parents, rendez-vous à cmascanada.ca/cnc/parents



SUPPORTING CHILD CARE IN THE SETTLEMENT COMMUNITY / SOUTIEN DE LA GARDE DES ENFANTS DANS LA COMMUNAUTÉ D'INSTALLATION

Funded by: Immigration, Refugees and Citizenship Canada / Financé par : Immigration, Réfugiés et Citoyenneté Canada