



بعدست آوردن چیز که می خواهیم و به آن نیاز داریم، بخش از بقای ماست، اما کودکان خردسال اغلب نمیتوانند یا نمیدانند چطور نیازها و خواست های خود را با روش های آرام یا با استفاده از کلمات بیان کنند. وقتی کودکان بزرگ میشوند یاد میگیرند احساسات خود را کنترل کنند و با روش های مثبت با دیگران ارتباط برقرار نمایند. با این حال، تا زمان که چنین اتفاق رخ نداده است، ممکن است کودکان خردسال در تلاش برای ابراز خودشان رفتار جنجالی داشته باشند.

نوزادان ممکن است ضربه بزنند، لگد بزنند، چندی یا دندان بگیرند. ممکن است کودکان نوپا (1-3 ساله) عمداً ضربه بزنند، لگد بزنند، چندی بگیرند، دندان بگیرند، جیغ بزنند، موها را کش کنند، در مشت بگیرند، تپله کنند یا با سر ضربه بزنند. ممکن است کودکان سن کودستان (3-6 ساله) هر یک از این کارها را انجام دهند و همچنین امکان دارد مشت بزنند، تف کنند و فریاد بزنند. همچنین ممکن است دیگران را تهدید کرده، آنها را آزار داده یا به آنها حمله کنند. کودکان که مهاجرت اجباری را تجربه کرده اند ممکن است بیشتر رفتار جنجالی داشته باشند.

## عصبانیت در کودکان که مهاجرت اجباری را تجربه کرده اند

## چرا برخی از کودکان خردسال جنجالی هستند؟

بعضی از کودکان که مجبور به مهاجرت اجباری شده اند ممکن است در اثر تجارب خود آسیب روانی دیده باشند. ممکن است شما و کودک تان عصبانیت شدید، خشونت یا وارد آمدن آسیب به کسان که دوست دارید را دیده باشید. ممکن است با شرایط خطرناک روبهرو شده باشید که کودک تان را تحت تأثیر قرار داده باشد، هرچند حداکثر تلاش خود را برای محافظت از او انجام داده اید. این تجربه ها میتوانند به چنین رویدادهای منجر شود:

- انجام رفتارهای آسیبزا و خشونت آمیز با دیگران یا گدی ها؛
- مبارزه برای زنده ماندن (اعتقاد به اینکه زنده گی شان در خطر است)؛
- ترس شدید در خصوص از دست دادن والدین خود در هنگام جدایی، سپس زدن والدین در هنگام برگشتن آنها؛
- ضربه زدن، دندان گرفتن، لگد زدن یا مشت زدن به مراقبت کننده در حین جدایی از والدین؛
- آرام بودن (خود را به "مردن" زدن) تا وقتی کسی نزدیک شود و سپس حمله کردن؛
- خوردن بیش از حد، ذخیره کردن غذا، ضربه زدن یا تپله کردن دیگران برای دستیابی به غذا؛
- آسیب زدن به خود.

دلایل زیاد وجود دارد که چرا کودکان رفتاری جنجالی دارند.

- کودکان فکر میکنند رفتار جنجالی به آنها کمک میکند آن چیز را که میخواهند یا نیاز دارند به سرعت به دست بیاورند.
- کودکان وقتی جنجالی هستند، احساس قدرت میکنند. آنها دوست دارند واکنش که باعث آن شده اند را تماشا کنند.
- فقط خودکنترولی را میآموزند. نمیتوانند صبر کنند یا دلیلش را بفهمند و نمیدانند به کدام روش دیگر احساسات خود را مدیریت کنند یا آن چیز را که نیاز دارند دریافت نمایند.
- احساسات نیرومند دارند که قادر به کنترل آنها نبوده یا نمیتوانند برای تان توضیح دهند (عصبانی، ناراحت، مضطرب).
- به توجه نیاز دارند.
- از رفتار مشابه رفتار برادر یا خواهر بزرگترشان استفاده میکنند.
- کودکان نوپا بعضی اوقات از بافت پوستی که دندان میگیرند و موها را میکنند خوششان میآید.