

¿QUÉ PUEDO HACER SI MI HIJO ES AGRESIVO?

NEWCOMER
PARENT
RESOURCE
SERIES

Con frecuencia, los niños agresivos reaccionan ante sentimientos de estrés y ansiedad de la única forma que conocen. Su hijo podría necesitar ayuda adicional para sentirse seguro. Si su hijo siente que lo tratan con amor, ternura y paciencia, usted logrará marcar una gran diferencia.

Como padre, puede ser difícil querer estar junto a su hijo cuando se comporta de forma agresiva, pero lo que realmente necesita su hijo es que usted le dedique tiempo, cuidado y atención. Si le presta atención absoluta a su hijo, será más fácil advertir de manera oportuna si comienza a sentirse frustrado, enojado, cansado o hambriento, de modo que pueda ayudarlo antes de que se comporte de forma agresiva. Sin embargo, es más importante hacerle saber al niño que, con independencia de lo que suceda, usted siempre lo amará.



Cómo controlar la agresividad

- Si su hijo reacciona de forma agresiva ante una separación, comprenda que podría no estar preparado para alejarse de usted, incluso por un breve período.
- Si su hijo se frustra con facilidad, podría necesitar ayuda adicional con algunas tareas, como vestirse, comer o ir al baño.
- Debe estar preparado para dedicarle a un niño agresivo más cuidado, consuelo y atención. ¡Sus sentimientos son tan intensos que se asusta! Por ejemplo, podría necesitar que usted lo ayude a inspeccionar el interior de armarios o debajo de la cama para asegurarse de que no haya ningún peligro. Podría necesitar que lo sostenga en brazos con más frecuencia y podría necesitar dormir a su lado si tiene pesadillas.
- Observe a su hijo para comprender la agresividad.
 - ¿Qué genera agresividad en él?
 - ¿De qué formas intenta su hijo obtener lo que quiere antes de actuar de forma agresiva?
 - ¿Hay patrones que generan agresividad? (P. ej., ¿suele presentarse justo antes de cenar o cuando no durmió la siesta?).
- Detenga la agresión con calma y de inmediato.
 - Primero, usted debe controlar su enojo.
 - Acérquese a su hijo e inclínese mientras le dice “Basta” en su lengua materna.
 - Use las manos para bloquear golpes y evitar que se aferre a usted. (Tenga cuidado de no utilizar demasiada fuerza para controlar la agresividad del niño).
- Intente describir los sentimientos de su hijo (p. ej., “Estás enojado”, “Querías eso”). Si siente que usted lo comprende, el niño se calmará con más facilidad.
- Asegúrese de que su hijo conozca las reglas (p. ej., “Golpear no está bien”).
- Ayude a su hijo a aprender otras formas de obtener lo que quiere o necesita (p. ej., preguntar “¿Puedo jugar?” en lugar de tomar un juguete).
- Deje en claro qué hará usted si él vuelve a comportarse de esa forma (p. ej., “No verás más ese juguete si lo arrojas”).
- Cambie a un juego más calmado, que requiera menos autocontrol.

Visite cmascanada.ca/cnc/parents para obtener más información multilingüe para padres



SUPPORTING CHILD CARE IN THE SETTLEMENT COMMUNITY / SOUTIEN DE LA GARDE DES ENFANTS DANS LA COMMUNAUTÉ DE RÈGLEMENT
Funded by: Immigration, Refugees and Citizenship Canada / Financé par : Immigration, Réfugiés et Citoyenneté Canada