



کہانیاں سنانا—چاہے وہ حقیقی ہوں یا تصویری—اپنے بچے کے ساتھ گھنٹے ملنے کا ایک تفریحی طریقہ ہے۔

ساتھ مل کر، آپ اپنی فیملی کی زندگی میں حقیقی واقعات کو یاد کر سکتے ہیں۔ ہر فرد کہانی سنانے سے لطف اندوز ہو سکتا ہے اگر اسے یاد ہو۔ آپ اس وقت کی کہانیاں بھی سنا سکتے ہیں جب آپ بچے تھے یا اپنی ثقافت سے متعلق روایتی کہانیاں سنا سکتے ہیں اور زندگی سے متعلق اہم اسباق منتقل کر سکتے ہیں اور اپنے بچے میں تعلق کا ایک احساس پیدا کر سکتے ہیں۔

کہانی سنانا جادوئی عمل ہو سکتا ہے۔ کہانیوں سے آپ کے بچے کی تخلیقی اور تخیلاتی نشو و نما کے ساتھ ساتھ ارد گرد کی دنیا کو سمجھنے میں مدد ملتی ہے۔ یہاں تک کہ یہ بچے کی افسردگی کم کرنے اور ان کی زندگی میں تبدیلی پیدا کرنے کے ساتھ مزید راحت کا احساس پیدا کرنے میں مدد کا ایک بہترین طریقہ بھی ہے۔ آخر میں، کہانیاں ایک طاقتور طریقہ ہے جس سے آپ کے بچے کو آپ کی گھریلو زبان بہتر طور پر سمجھنے میں اور بولنے میں مدد ملتی ہے۔ اور اس سے انہیں نئی زبان سیکھنے میں مدد ملے گی!

کہانیاں سنانے کے حوالے سے مشورے:

- نئے الفاظ اور خیالات سیکھنے میں اپنے بچے کی مدد کریں۔
- ذاتی طور پر بامعنی چیزوں کے بارے میں بات کرنے کے مواقع فراہم کریں۔
- سوالات پوچھیں اور سوالات کے جواب دیں۔
- اپنے گھریلو زبان میں باتیں سنیں اور ساتھ مل کر بات کریں۔
- اپنے بچے کی پسندیدہ کہانیاں بار بار سنائیں۔
- جب بھی ممکن ہو اپنے گھریلو زبان میں کہانیاں سنانے سے لطف اندوز ہوں۔

- واضح اور آسان زبان استعمال کریں۔
- آپ کا بچہ جو بھی کہے اس کو دہرائیں، تاکہ آپ کے بچے کو دکھائی دے کہ آپ کو کیا سمجھ میں آ رہا ہے۔
- نئے الفاظ اور خیالات سیکھنے میں اپنے بچے کی مدد کریں۔
- جان پہچان کے لوگوں، جگہوں اور چیزوں کے بارے میں بات کریں۔

اپنے گھریلو زبان میں کہانیاں سنانے اور اپنے بچے کی کہانیاں سننے میں وقت صرف کرنے سے انہیں بہت طرح کی مدد ملتی ہے۔

- انہیں اپنی اہمیت کا احساس ہوگا اور اس بات کا احساس ہوگا کہ ان کی بات سنی جاتی ہے اور اس کی قدر کی جاتی ہے۔
- ان کے اندر آپ سے قربت کا احساس پیدا ہوگا اور ان کو اپنے خیالات اور احساسات سے آپ کو آگاہ کرنے کا حوصلہ ملے گا۔
- ان کو کتابوں میں زیادہ دلچسپی پیدا ہو جائے گی۔
- وہ آپ کی زبان میں بہت سارے نئے الفاظ اور خیالات سیکھ سکتے ہیں۔
- انہیں آپ کے گھریلو زبان میں آپ سے بات کرنے کا حوصلہ ملتا ہے۔
- آپ کے بچے واقعات کو دوبارہ یاد کرنا، کہانیاں سنانا، چیزوں کو پسند کرنا اور ہر اس چیز کے بارے میں بات کرنا سیکھ جائیں گے جو وہ کر رہے ہوں۔
- وہ مکررہ آواز کو پہچاننا اور الفاظ کی نشاندہی کرنا سیکھ جائیں گے۔ (یہ پڑھنے سیکھنے کی شروعات ہے۔)

سرگرمی کا خیال: اپنے بچے کے ساتھ کہانیوں کا ایک مجموعہ تیار کریں

- آپ اپنے بچے کی ڈرائنگ یا تصاویر کا استعمال کر کے ایک کہانی کی کتاب تیار کر سکتے ہیں۔
- اپنے بچے کے ساتھ ان کی ڈرائنگ کے بارے میں یا گھر کی کہانی کے بارے میں بات کریں جن کو وہ ایک کتاب کی شکل دینا چاہتے ہیں۔
- اپنے بچے کی حوصلہ افزائی کریں کہ وہ آپ کو آپ کے گھریلو زبان میں کہانی کے لیے استعمال ہونے والے الفاظ بتائیں۔
- ان الفاظ کو اپنے گھریلو زبان میں صاف صاف لکھ لیں۔

کہانیاں سنانے سے زبان کی مہارت پیدا ہوتی ہے۔

تحقیق سے پتہ چلتا ہے کہ اپنی گھریلو زبان میں فیملی کے واقعات، روایات اور احساسات کے بارے میں بات کرنے سے آپ کے بچے کی ابتدائی نشو و نما میں بڑی مدد مل سکتی ہے۔ ہم یہ بھی جانتے ہیں کہ زبان کی مہارت پیدا کرنے کا سب سے اہم وقت وہ ہے جب آپ کے بچے کی عمر صفر سے تین کے درمیان ہو۔ یہ وہی وقت ہے جب ان کا دماغ زبان سے وابستہ ہونے کے لیے تیار ہوتا ہے۔ اس وقت کے دوران جتنے الفاظ سنے گا، اتنے الفاظ اسے جلد سے جلد سمجھ میں آئیں گے اور وہ سیکھے گا۔ انہیں الفاظ کی جان کاری جتنی زیادہ ہوتی ہے اور جتنا زیادہ وہ الفاظ کا استعمال کرتے ہیں، اس بات کا امکان اتنا ہی زیادہ ہوتا ہے کہ وہ ایک اچھا مطالعہ کار بن سکتے ہیں۔ کسی بھی زبان میں سننے اور بات کرنے کے لائق بننا اسکول کے لیے تیار ہونے کی بنیادی مہارت ہے۔

اپنی گھریلو زبان میں کہانیاں سنائیں۔

اپنے گھریلو زبان میں بات کرنے، بات سننے اور کہانیاں سنانے سے ایک دوسری زبان سیکھنے کے لیے ایک مضبوط بنیاد تیار ہوتی ہے۔ اپنے بچے کے ساتھ اپنے گھریلو زبان استعمال کرتے رہیں۔ اس سے انہیں آپ کے ساتھ اور باقی فیملی کے ساتھ مزید قربت محسوس کرنے میں مدد ملے گی۔ اس بات کا زیادہ امکان ہے کہ بڑے ہو کر انہیں اپنی زبان اور ثقافت پر فخر ہوگا۔ ہمیں معلوم ہے کہ آپ کے گھر کی زبان میں ایک مضبوط بنیاد آپ کے بچے کے لیے انگریزی زبان سیکھنا آسان بنا دے گا۔

یہ بھی مشورہ دیا جاتا ہے کہ والدین بہت ساری زبانوں کو ایک ساتھ نہ ملائیں یا گھر کی زبان کا استعمال بند نہ کریں۔ اس کو زندہ اور مستحکم رکھنے کے لیے اپنے گھر کی زبان میں بات کرتے رہیں، کہانیاں سناتے رہیں اور بولتے رہیں۔ اس سے آپ کے بچے کو دوسری زبان بڑی تیزی اور بہتر طریقے سے سیکھنے میں مدد ملے گی۔