



ایک نئے ملک میں آنے سے آپ کی پوری فیملی متاثر ہوتی ہے۔ اپنے بچے کے قریب آنے، ان کی بات سننے اور ان سے بات کرنے کا وقت نکالنے سے ان کے اندر مزید تحفظ کا احساس پیدا کرنے میں مدد ملتی ہے اور اس سے وہ لطف اندوز بھی ہوتا ہے! جب آپ اپنے بچے کی آنکھوں سے دنیا کو دیکھیں گے تو آپ ان کو بہتر طور پر سمجھ پائیں گے۔ آپ مشکل حالات میں ان کی بہتر مدد بھی کر پائیں گے اور تفریحی موقعوں پر ایک ساتھ ہنس پائیں گے۔ جب آپ وقت نکال کر اپنے بچے کی بات سنتے ہیں اور ان سے بات کرتے ہیں تو اس سے ان کے اندر اپنی اہمیت کا اور محبت کا احساس پیدا ہوتا ہے۔

بات کرنے میں اپنے بچے کی مدد کرنا

شیر خوار بچے

شیر خوار بچے آپ کا چہرہ دیکھتے ہیں اور آپ کی آواز کے لہجے کو سنتے ہیں۔ جب آپ اپنے بچے کی طرف دیکھتے ہیں اور ان سے بات کرتے ہیں تو آپ کے بچے کو آپ سے قربت کا احساس ہوتا ہے۔ جب آپ کا بچہ مسکراتا ہے یا آواز نکالتا ہے تو یہ بات کرنا سیکھنے کی اس کی شروعات ہے۔ بڑے بچے اکثر ویسی ہی آواز نکالیں گے جیسا کہ آپ نکالیں گے۔ آپ ان کے ذریعہ نکالی گئی آواز میں گونج (ایکو) پیدا کر کے بھی بات چیت کے لیے ان کی حوصلہ افزائی کر سکتے ہیں۔

سب سے پہلے، آپ کا بچہ چلا کر آپ کو بتاتا ہے کہ اسے کسی چیز کی ضرورت ہے۔ جب آپ انہیں ان کی ضرورت کا سامان دیتے ہیں تو ان کے اندر احساس نگہداشت پیدا ہوتا ہے۔ کبھی کبھی یہ جاننا مشکل ہوتا ہے کہ بچوں کو کسی چیز کی ضرورت ہے، لیکن آپ کی سکون بخش آواز اور آرام دہ بازو آپ کے بچے کو اس بات کی یقین دہانی کرائیں گے کہ آپ پتہ لگانے کی کوشش کر رہے ہیں (مثلاً "کیا آپ کو تکلیف ہے؟" یا "میں یہاں ہوں۔")

اپنے بچے کی بات سنیں

ان کی باتیں سننے میں محض آپ کے کان شامل نہیں ہوتے ہیں۔ اکثر، اس کا مطلب ہوتا ہے اپنے بچے کا احتیاط سے مشاہدہ کرنا تاکہ وقت پر آپ کو اس بات کا پتہ چل سکے کہ وہ بھوکے ہیں، تھکے ہوئے ہیں، خوف زدہ ہیں، پریشان ہیں یا ان پر توجہ دینے کی ضرورت ہے۔ جب آپ اپنے بچے کی ضروریات کو فوری طور پر پورا کرتے ہیں تو اس سے اعتماد پیدا ہوتا ہے۔ بچوں کو اس وقت اچھا لگتا ہے کہ جب ان کی زندگی کے اہم افراد ان کے احساسات کو سمجھتے ہیں اور ان کا خیال رکھتے ہیں۔ ان کے جذبات کو پہچاننا اور ان کو نام دینا بھی ان کی مدد کرنے کا ایک اچھا طریقہ ہو سکتا ہے۔ مثلاً، اگر آپ کا بچہ چلا رہا ہے تو اس کو گود میں لیتے وقت یہ کہہ سکتے ہیں: "واقعی آپ کو مومی کی یاد آرہی تھی۔ مجھے بھی آپ کی یاد آرہی تھی۔"

بچے بھی آپ کی بات سننا چاہتے ہیں جب آپ ان سے بات کرتے ہیں۔ پتہ لگائیں کہ آپ کا بچہ کن چیزوں سے کھیلا چاہتا ہے اور کھیل میں اس کا ساتھ دیکر ایک مضبوط رشتہ قائم کرنے میں مدد کریں۔

اپنے بچے کی زبان کو بہتر بنانے کے لیے تجائز

نو مہینے اور چودہ مہینے کی عمر کے دوران، بچے عام طور پر واحد الفاظ استعمال کرنا شروع کرتے ہیں، لیکن معنی لفظ سے بڑا ہوتا ہے۔ (مثلاً، "مما" اس کا مطلب ہو سکتا ہے "مما کہاں ہے؟" "مجھے اٹھاؤ۔" یا "کیا یہ مما کا ہے؟")

ڈگمگا کر چلنے والے بچے

بڑے بچے اور ڈگمگا کر چلنے والے بچے (18 مہینے اور 2 سال کی عمر کے درمیان) زبان کو بتدریج زیادہ سمجھنے لگتے ہیں۔ وہ دو الفاظ کے جملے استعمال کرنا شروع کرتے ہیں (مثلاً "میری کار"۔ "یہ کیا؟") جب آپ گھر کی زبان میں بات کریں گے، تو آپ کا بچہ بہتر طریقے سے سمجھ پائے گا۔

ڈگمگا کر چلنے والے بچے کھیل کے ذریعہ سیکھتے ہیں۔ جب آپ اپنے بچے کے ساتھ کھیل رہے ہوں تو اپنے گھر کی زبان میں بات کرنے سے انہیں مدد ملے گی:

- وہ لمبے وقت تک اپنے کھیل میں دلچسپی لیں گے؛
- الفاظ سمجھیں گے اور ادا کرنا سیکھیں گے؛
- اپنے کھیل میں زیادہ مشغول ہو جاتے ہیں؛ اور
- آپ سے قربت محسوس کرتے ہیں۔

قبل اسکول عمر کے بچے

جب بچے زیادہ بات کرنا شروع کرتے ہیں تو ان کے الفاظ واضح ہو جاتے ہیں اور ان کے معنی گہرے ہو جاتے ہیں۔ وہ دوست بنانے کے لیے زبان کا استعمال کرنا شروع کرتے ہیں۔ دوسرے لوگ بچوں سے جتنا زیادہ بات کرتے ہیں، بچے اتنا ہی زیادہ بولنے کی کوشش کرتے ہیں۔ اگر آپ اپنے بچے سے صرف اس وقت بات کرتے ہیں جب آپ انہیں کوئی کام کرنے کو کہتے ہیں تو اس بات کی امید کم ہے کہ آپ کا بچہ آپ کی بات مانے گا۔

چھوٹے بچے بہت ہی متجسس ہوتے ہیں اور آپ بات چیت شروع کرنے کے لیے اس کا استعمال کر سکتے ہیں۔ جب قبل اسکول عمر کے بچے "کیوں؟" کہنا سیکھتے ہیں تو آپ ان چیزوں کے بارے میں بات کر سکتے ہیں جن میں ان کو دلچسپی ہو اور ساتھ ساتھ سیکھ سکتے ہیں۔

1. ٹی وی، ریڈیو اور سیل فون بند کر دیں۔ شور کم کرنے سے بچوں کو سننے میں مدد ملتی ہے۔ ٹیلیویژن کے وقت کو ایک دن میں ایک ہی گھنٹہ رکھیں۔ جب آپ اپنے بچے کے ساتھ بات کرنا چاہتے ہیں تو توجہ ہٹانے والی چیزوں کو دور کریں۔
2. اپنے گھر کی زبان استعمال کرتے رہیں اور اپنے بچے کی حوصلہ افزائی کریں کہ وہ آپ کی زبان میں جواب دے۔ (مزید معلومات کے لیے اپنے گھر کی زبان استعمال کرنے کے مشورے شیٹ ملاحظہ فرمائیں۔)
3. اگر آپ کے بچے کو آپ کی ضرورت ہو تو فوراً ان کی مدد کریں۔ اس سے آپ کو پتہ چل جاتا ہے کہ آپ کے بچے کو کب مدد کی ضرورت ہے۔
4. جب آپ کا بچہ آپ سے بات کرنا چاہتا ہو تو اسے بیٹھائیں اور پوری توجہ دیں۔
5. اپنے بچے سے بات کریں اور اس کی شروعات اس وقت کریں جب وہ شیرخوار بچہ ہو۔
6. آسان الفاظ استعمال کریں اور آسان سوالات پوچھیں۔
7. آپ کے بچے کے سیکھنے کے لیے نمونہ الفاظ اور مختصر فقرے (مثلاً "مزید۔" "میری مدد کریں۔")
8. آپ جو کر رہے ہیں اور آپ کا بچہ جو کر رہا ہے اس کے بارے میں بات کریں۔
9. جب آپ ایک ساتھ کھیلیں تو اپنے بچے کی دلچسپی میں حصہ لیں۔
10. اپنے بچے کی بات کرنے کی حوصلہ افزائی کرنے کے لیے کھیل کے نئے آئیڈیاز (تصویرات) شامل کریں۔ (مثلاً اشیاء کی خرید و فروخت کی نقل کرتے ہوئے دکان داری کا کھیل۔)
11. آپ کا بچہ جو کچھ بھی کہہ رہا ہے اس میں اضافہ کریں۔
12. مختلف حرکات، چہرہ، آواز، کہانیوں، گیم یا گانوں کا استعمال کر کے زبان کو تفریحی بنائیں۔