



Migrar a otro país afecta a toda la familia. Dedique tiempo a conectarse con su hijo, escúchelo y hable con él para ayudarlo a que se sienta más seguro; además, también es muy entretenido. Comprenderá mejor a su hijo si mira el mundo desde la perspectiva de él. También comprenderá mejor cómo ayudarlo en momentos difíciles, y podrán reírse juntos en momentos divertidos. Si dedica tiempo a escuchar a su hijo y a hablar con él, su hijo se sentirá especial y sabrá que lo quieren.

Escuchar a su hijo

Escuchar exige mucho más que usar solo los oídos. Con frecuencia, significa observar con atención a su hijo, de modo que pueda notar de forma oportuna si tiene hambre, está cansado, tiene miedo, siente ansiedad o necesita atención. Si reacciona con rapidez ante las necesidades de su hijo, logrará generar un lazo de confianza. Los niños se sienten bien cuando los adultos importantes en sus vidas se dan cuenta de lo que sienten y los cuidan. También es una buena forma de ayudarlos a identificar sus emociones y a decir lo que sienten. Por ejemplo, si su hijo está llorando cuando lo retira de un lugar, podría decirle: “Realmente extrañaste a mamá. Yo también te extrañé”.

Los niños también quieren escucharlo cuando usted los escucha. Descubra a qué prefiere jugar su hijo y únase a la diversión para ayudarlo a desarrollar lazos sólidos.

Ayudar a su hijo a expresarse

BEBÉS

Los bebés miran su cara y escuchan el tono de su voz. Al mirar a su bebé y hablarle, este se sentirá más unido a usted. Cuando su bebé sonrío o emite sonidos, significa que está aprendiendo a hablar. Con frecuencia, los bebés más grandes repiten los sonidos que emite usted. Usted también puede imitar los sonidos del bebé para estimular la comunicación.

Al principio, su bebé llora para hacerle saber que necesita algo. Cuando le da lo que el bebé necesita, siente que usted lo cuida. Algunas veces, es difícil saber qué necesitan los bebés, pero su voz calma y sus brazos reconfortantes garantizan al bebé que usted está intentando descubrir qué necesita (p. ej., “¿Te duele algo, mi vida?” o “Ya estoy aquí”).

Por lo general, entre los nueve y los catorce meses, los bebés comienzan a usar palabras simples, pero cuyo significado es más importante que la palabra misma (p. ej., “Mamá” podría significar “¿Dónde está mamá?”, “Álzame en brazos” o “¿Esa es mamá?”).

NIÑOS PEQUEÑOS

Los bebés de varios meses y los niños pequeños (de 18 meses a 2 años) comienzan a comprender más el idioma de forma progresiva. Comienzan a usar oraciones de dos palabras (p. ej., “Mi automóvil” “¿Qué eso?”). Si usted habla en su lengua materna, su hijo comprenderá mejor.

Los niños pequeños aprenden a través del juego. Si habla a su hijo en su lengua materna al jugar con él, lo ayudará a lo siguiente:

- mantener el interés en el juego durante más tiempo;
- comprender palabras y aprender a decirlas;
- participar de forma más activa en el juego;
- sentirse más unido a usted.

NIÑOS PREESCOLARES

A medida que los niños hablan más, lo que dicen es más claro y tiene más sentido. Comienzan a usar el idioma para hacer amigos. Cuantas más personas hablan con ellos, más se esfuerzan ellos por hablar. Si habla a su hijo solo para decirle qué debe hacer, es menos probable que le escuche.

Los niños pequeños son muy curiosos, y puede usar eso a su favor para iniciar conversaciones. Cuando los niños preescolares aprenden a preguntar “Por qué”, puede hablarles sobre lo que les interesa y aprender juntos.

Sugerencias para mejorar el idioma de su hijo

1. Apague el televisor, la radio y los teléfonos móviles. Reduzca el ruido para ayudar a los niños a escuchar. Limite el horario de la televisión a una hora al día. Elimine las distracciones cuando quiera hablar con su hijo.
2. Siga usando su lengua materna y aliente al niño a que responda en el mismo idioma. (Consulte la hoja de sugerencias “Conservar la lengua materna” para obtener más información).
3. Asista a su hijo de inmediato cuando necesite ayuda. Esto contribuye a que sepa que usted estará allí para ayudarlo.
4. Siéntese y bríndele atención absoluta cuando su hijo quiera hablarle.
5. Hable con su hijo desde bebé.
6. Use palabras simples y planteele preguntas simples.
7. Modele palabras y frases breves para que su hijo aprenda (p. ej., “Más”, “Ayúdame”).
8. Hable sobre lo que usted hace y sobre lo que hace su hijo.
9. Comparta los intereses del niño cuando jueguen juntos.
10. Incorpore nuevas ideas de juego para alentar a su hijo a hablar (p. ej., juegue a la tienda simulando vender y comprar artículos).
11. Añada información a lo que dice su hijo.
12. Añada factores que hagan el lenguaje más entretenido, como diferentes gestos, caras, sonidos, voces, historias, juegos o canciones.

Visite [cmascanada.ca/cnc/parents](https://www.cmascanada.ca/cnc/parents) para obtener más información multilingüe para padres



SUPPORTING CHILD CARE IN THE SETTLEMENT COMMUNITY / SOUTIEN DE LA GARDE DES ENFANTS DANS LA COMMUNAUTÉ DE RÈGLEMENT
Funded by: Immigration, Refugees and Citizenship Canada / Financé par : Immigration, Réfugiés et Citoyenneté Canada