



Переезд в другую страну влияет на всю семью. Выделяя время на общение с ребенком, вы помогаете ему чувствовать себя более безопасно и можете весело провести время! Вы лучше поймете своего ребенка, когда попытаетесь увидеть мир его глазами. Вы также сможете лучше помочь ему в трудное время и разделить его радость. Когда вы находите время на общение с ребенком, он чувствует себя желанным и любимым.

## Слушайте ребенка

Чтобы слушать ребенка, нужны не только уши. Зачастую это означает тщательное наблюдение за ребенком, чтобы вы могли сразу понять, что он голоден, устал, напуган, озабочен или нуждается во внимании. Если вы быстро реагируете на потребности своего ребенка, он вам больше доверяет. Ребенок чувствует себя хорошо, когда взрослые, занимающие важное место в его жизни, обращают внимание на его чувства. Вы можете помочь ребенку понять и назвать свои эмоции. Например, если ребенок плачет, когда вы берете его на руки, вы можете сказать: «Ты скучал за мамой. Я тоже за тобой скучала».

Если вы слушаете детей, дети тоже хотят вас слушать. Узнайте, какая игра нравится вашему ребенку, и поиграйте с ним, чтобы укрепить отношения.

## Помогите ребенку учиться говорить

### МЛАДЕНЦЫ

Младенцы смотрят на ваше лицо и слушают ваш голос. Когда вы смотрите на ребенка и разговариваете с ним, он чувствует себя ближе к вам. Когда ваш ребенок улыбается или издает звуки, он начинает учиться говорить. Дети постарше повторяют звуки, которые вы произносите. Вы можете ответить на звук, которые произносит ребенок, чтобы стимулировать общение.

Сначала ваш ребенок плачет, чтобы сообщить, что ему что-то нужно. Когда вы даете ему то, что нужно, он чувствует, что о нем заботятся. Иногда бывает трудно понять, что нужно ребенку, но ваш спокойный голос и ласковые руки помогут ребенку успокоиться, пока вы пытаетесь выяснить, чего он хочет (например, спрашивая: «Тебе больно?» или говоря: «Я здесь»).

В возрасте от девяти до четырнадцати месяцев младенцы обычно начинают говорить отдельные слова, но их значение больше, чем само слово (например, «Мама» может означать «Где мама?», «Возьми меня на руки» или «Это мама?»).

## ДЕТИ ЯСЕЛЬНОГО ВОЗРАСТА

Младенцы и дети ясельного возраста (от 18 месяцев до 2 лет) начинают лучше понимать язык. Они начинают говорить предложениями из двух слов (например, «Моя машина», «Что это?»). Ваш ребенок лучше понимает вас, когда вы говорите на родном языке.

Малыши учатся играть. Во время игры разговаривайте с малышом на родном языке. Благодаря этому он будет:

- дольше играть;
- понимать слова и учиться их говорить;
- более активно участвовать в игре; а также
- чувствовать себя ближе к вам.

## ДЕТИ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА

Когда дети начинают больше говорить, их речь становится понятнее и слова приобретают более глубокий смысл. Они начинают использовать язык, чтобы подружиться с другими. Чем больше другие люди говорят с детьми, тем больше дети стараются говорить сами. Если вы обращаетесь к своему ребенку только для того, чтобы сказать, что он должен делать, ваш ребенок может вас игнорировать.

Маленькие дети очень любопытны, и вы можете использовать это качество, чтобы начать разговор. Когда дети дошкольного возраста начинают задавать вопросы «почему?», вы можете рассказывать о том, что их интересует, и учиться вместе.

## Рекомендации по улучшению языковых навыков вашего ребенка

1. Выключите телевизор, радио и мобильные телефоны. Дети лучше слушают в более тихой обстановке. Ограничьте время просмотра телевизора до одного часа в день. Если вы хотите поговорить с ребенком, удалите все, что отвлекает внимание.
2. Говорите на родном языке и просите ребенка также отвечать на родном языке. (Дополнительная информация представлена в разделе «Сохранение родного языка»).
3. Помогайте своему ребенку сразу, если он обращается за помощью. Таким образом вы показываете ему, что замечаете, когда ему нужна помощь.
4. Присядьте на корточки и ни на что не отвлекайтесь, когда ваш ребенок хочет поговорить с вами.
5. Говорите с ребенком с детства.
6. Используйте простые слова и задавайте простые вопросы.
7. Говорите слова и короткие фразы, которые помогут вашему ребенку учиться выражать свои мысли (например, «объясни», «помоги мне»).
8. Поговорите о том, что делаете вы и что делает ваш ребенок.
9. Разделяйте интересы ребенка, играя вместе.
10. Предлагайте новые идеи в игре, чтобы побудить вашего ребенка говорить (например, играйте в магазин, делая вид, что покупаете и продаете вещи).
11. Дополняйте слова своего ребенка.
12. Оживите речь, используя разные жесты, гримасы, звуки, голоса, рассказы, игры или песни.

Посетите веб-сайт [cmascanada.ca/cnc/parents](http://cmascanada.ca/cnc/parents), чтобы получить дополнительную информацию для родителей на разных языках



SUPPORTING CHILD CARE IN THE SETTLEMENT COMMUNITY / SOUTIEN DE LA GARDE DES ENFANTS DANS LA COMMUNAUTÉ DE RÈGLEMENT

Funded by: Immigration, Refugees and Citizenship Canada / Financé par : Immigration, Réfugiés et Citoyenneté Canada