



Egy új országba költözés az egész családot érinti. Ha időt szakít arra, hogy kapcsolatot tartson fenn, meghallgassa és beszéljen a gyermekével, ezzel segít neki biztonságban érezni magát, és ez egyben nagyon vidám időtöltést is jelent! Sokkal jobban megérti a gyermekét, amikor az ő szemükön keresztül nézi a világot. Ezzel majd a nehéz időkön is jobban át tudja majd segíteni, és együtt nevetnek majd a mulatságos helyzeteken. Ha időt szakít arra, hogy meghallgassa gyermekét és beszéljen vele, szeretve és különlegesnek fogja érezni magát.

## Hallgassa meg a gyermekét

A meghallgatás nem csak azt jelenti, hogy használja a fülét. Gyakran ez azzal is jár, hogy figyelmet fordít rá, hogy idejében megállapíthassa, ha éhes, fáradt, fél, nyugtalan vagy figyelemre vágyik. Ha gyorsan reagál a gyermeke igényeire, ezzel felépül a bizalom. A gyermekeknek nagyon jól esik, ha az életükben legfontosabb szerepet játszó felnőttek észreveszik és törődnek az érzéseikkel. Ez arra is jó eszköz, hogy felismerjék és megnevezzék saját érzéseiket. Ha például a gyermek sír, és felveszi, közben mondhatja azt: „Tényleg hiányzott Anya. Nekem is hiányoztál.”

A gyermekek meghallgatják Önt, ha Ön is meghallgatja őket. Tanulja meg, mivel szeret a gyermeke játszani, és játsszon együtt vele, hogy erős kötelék alakuljon ki vele.

## Segíteni a gyermeket a beszédben

### BABÁK

A babák figyelik az arcát és hallják a hangszínét. Amikor a babára néz és beszél hozzá, a baba közelebb érzi magát Önhöz. Amikor a baba mosolyog és hangokat ad ki, az a beszédtanulás kezdetét jelenti. Az idősebb babák gyakran adnak ki olyan hangokat, amit Öntől hallanak. Ön is utánozhatja azokat a hangokat, amit ők adnak ki, ezzel bátorítva a kommunikációt.

A baba először sír, hogy közölje, szüksége van valamire. Amikor odaadja neki, amire szüksége van, érzi, hogy törődnek vele. Néha nehéz kitalálni, mire van szükségük, de a nyugtató hangjával és karjával biztonságot ad a babának, amíg megpróbálja kitalálni, hogy a baba mit szeretne (pl. „Fáj valamid?” vagy „Itt vagyok.”)

Kilenc és a tizennégy hónapos kor között a babák általában egyetlen szót mondanak ki, de ezek jelentése több, mint maga a szó. (például „Mama” jelentheti azt, hogy „Hol van Anya?” „Vegyél fel.” vagy „Ez Anyáé?”)

## KISGYERMEKEK

A nagyobb babák és a kisgyermek (18 hónapos és 2 éves közöttiek) fokozatosan egyre több szót értenek meg. Már elkezdnek kétszavas mondatokat használni (pl. „Az én autóm.” „Mi az?”) Amikor az otthon beszélt nyelven szól hozzá, gyermeke jobban megérti.

A kisgyermek játéka tanulnak. Ha az otthon beszélt nyelven szól a kisgyermekhez játék közben, ezzel segít neki a következőkben:

- Hogy tovább akarjanak játszani;
- Megértsék és megtanulják a szavakat;
- Jobban belemerüljenek a játékba, és
- közelebb érezzék magukhoz Önt.

## ÓVODÁSKORÚAK

Ahogy a gyermekek egyre többet beszélnek, a világuk kitisztul és mélyebb értelmet nyer. A nyelvet barátkozásra használják. Minél többet beszélnek hozzájuk, annál inkább próbálnak ők is beszélni. Ha csak akkor beszél hozzá, amikor megmondja, mit csináljanak, gyermeke kevésbé figyel majd Önre.

A gyermekek nagyon kíváncsiak, és ezt kihasználva beszélgetést kezdeményezhet. Amikor az óvodáskorúak elkezdik kérdezni „Miért?”, beszélhet nekik mindarról, ami érdekli őket és együtt tanulhatnak.

## Javaslatok a gyermek beszédképességének fejlesztésére

1. Kapcsolja ki a TV-t, a rádiót és a mobilt. A zajt kikapcsolva a gyermeknek könnyebb figyelnie. Korlátozza napi 1 órára a TV-nézéssel töltött időt. A figyelmet elterelő dolgokat zárja ki, amikor a gyermekével beszél.
2. Továbbra is az otthon beszélt nyelvet használja, és bátorítsa, hogy a gyermek az Önök által beszélt nyelven válaszoljon. (További tájékoztatásért lásd Az otthoni nyelv megtartására vonatkozó tippek listáját).
3. Azonnal segítsen a gyermeknek, ha szüksége van Önre. Ezzel azt mutatja, hogy észreveszi, ha segítségre van szükségük.
4. Guggoljon le és teljes figyelmét irányítsa rá, amikor a gyermek Önhöz akar beszélni.
5. Még babakorában kezdjen beszélgetni velük.
6. Egyszerű szavakat használjon, és egyszerű kérdéseket tegyen fel.
7. Mondjon szavakat és rövid kifejezéseket a gyermeknek, amit megtanulhat (pl. „Még.” „Segíts.”).
8. Mondja el neki, hogy éppen mit csinál, és hogy gyermeke éppen mit csinál.
9. Figyeljen arra, ami a gyermekét érdekli, amikor együtt játszanak.
10. Dobjon be újabb játékokat, hogy a gyermeket beszédre ösztönözze. (pl. játsszanak boltosát, úgy téve, mintha vásárolnának vagy eladnának dolgokat.)
11. Bővítse ki mindazt, amit a gyermeke mond.
12. Tegye a beszédet játékosá különböző mozdulatokkal, arckifejezésekkel, hangokkal, hangzással, játékokkal és dalokkal.

Látogasson el a [cmascanada.ca/cnc/parents](https://cmascanada.ca/cnc/parents) weboldalra további többnyelvű, a szülőknek szóló információkért



SUPPORTING CHILD CARE IN THE SETTLEMENT COMMUNITY / SOUTIEN DE LA GARDE DES ENFANTS DANS LA COMMUNAUTÉ DE RÈGLEMENT  
Funded by: Immigration, Refugees and Citizenship Canada / Financé par : Immigration, Réfugiés et Citoyenneté Canada