



L'arrivée dans un nouveau pays affecte toute votre famille. Le fait de prendre le temps de se rapprocher de son enfant, de l'écouter et de lui parler l'aidera à se sentir plus en sécurité : de plus, c'est très amusant! Vous apprendrez à mieux connaître votre enfant lorsque vous verrez le monde avec ses yeux. Vous serez également mieux en mesure de l'aider à traverser des périodes difficiles et de rire ensemble des moments cocasses. Lorsque vous prenez le temps d'écouter votre enfant et de lui parler, cela l'aide à se sentir spécial et aimé.

Comment écouter votre enfant

L'écoute n'implique pas seulement les oreilles. Souvent, cela signifie que vous devez observer votre enfant attentivement afin de pouvoir déterminer rapidement s'il a faim, s'il est fatigué, effrayé ou anxieux, ou s'il a besoin d'attention. Une réaction rapide aux besoins de votre enfant contribue à développer la confiance. Les enfants se sentent bien lorsque les adultes importants dans leur vie remarquent leurs sentiments et leur accordent de l'importance. Cela peut également être une bonne façon de les aider à reconnaître et à nommer leurs émotions. Par exemple, si votre enfant pleure lorsque vous le prenez dans vos bras, vous pourriez dire : « Maman t'a vraiment manqué, Tu m'as manqué aussi. »

Lorsque vous écoutez vos enfants, ils ont aussi envie de vous écouter. Découvrez les choses avec lesquelles votre enfant aime jouer et joignez-vous au jeu : cela contribuera à tisser des liens solides.

Comment aider votre enfant à parler

BÉBÉS

Les bébés regardent votre visage et écoutent le ton de votre voix. Lorsque vous regardez votre bébé et lui parlez, il se sent plus proche de vous. Les sourires et les sons de votre bébé représentent le début de l'apprentissage de la parole. Les bébés plus âgés imitent souvent les sons que vous faites. Pour encourager la communication, vous pouvez également imiter les sons qu'ils font.

Au début, votre bébé pleure pour vous faire savoir qu'il a besoin de quelque chose. Lorsque vous lui donnez ce dont il a besoin, il sent que vous prenez soin de lui. Il est parfois difficile de déterminer ce dont les bébés ont besoin, mais votre voix apaisante et vos bras réconfortants rassureront votre bébé alors que vous tenterez de le découvrir (p. ex., « As-tu mal? », ou « Maman est ici. »)

Entre les âges de neuf mois et de quatorze mois, les bébés commencent généralement à dire des mots isolés, mais le sens dépasse le mot lui-même (p. ex., « Maman » pourrait signifier : « Où est maman? », « Prends-moi », ou « Est-ce que c'est à maman? »).

BAMBINS

Les bébés plus âgés et les bambins (âgés de 18 mois à 2 ans) comprennent progressivement de plus en plus de langage. Ils commencent à utiliser des mots de deux phrases (p. ex., « balle papa », « c'est quoi? »). Lorsque vous parlez dans votre langue nationale, votre enfant vous comprendra mieux.

Les bambins apprennent par le jeu. Le fait de parler à votre bambin dans votre langue nationale avec votre bambin lorsque vous jouez ensemble l'aidera :

- à maintenir son intérêt dans son jeu plus longtemps;
- à comprendre des mots et à apprendre à les dire;
- à s'impliquer davantage dans son jeu; et
- à se sentir plus proche de vous.

ENFANTS D'ÂGE PRÉSCOLAIRE

Au fur et à mesure que les enfants parlent davantage, leurs mots deviennent plus clairs et prennent un sens plus profond. Ils commencent à utiliser le langage pour se faire des amis. Plus d'autres personnes parlent à des enfants, plus les enfants essaient de parler. Si vous ne parlez à votre enfant que pour lui dire quoi faire, les chances qu'il vous écoute s'amenuisent.

Vos enfants sont très curieux, et vous pouvez utiliser ce fait pour entamer des conversations. Lorsque les enfants d'âge préscolaire apprennent à dire « pourquoi? », vous pouvez parler des choses qui les intéressent et apprendre ensemble.

Suggestions pour améliorer le langage de votre enfant :

1. Éteignez la télé, la radio et les téléphones cellulaires. Une réduction du bruit aide les enfants à apprendre. Limitez le temps passé devant la télé à une heure par jour. Lorsque vous voulez parler à votre enfant, éliminez les distractions.
2. Continuez à utiliser votre langue nationale et encouragez votre enfant à répondre dans cette langue. (Pour de plus amples renseignements, consultez la feuille de conseils Conserver sa langue nationale.)
3. Aidez votre enfant immédiatement s'il a besoin de vous. Cela indique que vous remarquez qu'il a besoin d'aide.
4. Lorsque votre enfant veut vous parler, accroupissez-vous et accordez-lui toute votre attention.
5. Parlez à votre enfant, en commençant lorsqu'il est un bébé.
6. Utilisez des mots simples et posez des questions simples.
7. Donnez l'exemple de mots et de phrases courtes que votre enfant peut apprendre (p. ex., « plus », « aide maman »).
8. Parlez de ce que vous faites et de ce que fait votre enfant.
9. Partagez les intérêts de votre enfant lorsque vous jouez ensemble.
10. Ajoutez de nouvelles idées au jeu afin d'encourager votre enfant à parler (p. ex., jouez au magasin en faisant semblant d'acheter et de vendre des choses).
11. Complétez ce que dit votre enfant.
12. Rendez le langage enjoué en utilisant des gestes, des expressions, des sons, des voix, des histoires, des jeux ou des chansons différents.

Pour obtenir d'autres renseignements multilingues à l'intention des parents, rendez-vous à cmascanada.ca/cnc/parents



SUPPORTING CHILD CARE IN THE SETTLEMENT COMMUNITY / SOUTIEN DE LA GARDE DES ENFANTS DANS LA COMMUNAUTÉ D'INSTALLATION

Funded by: Immigration, Refugees and Citizenship Canada / Financé par : Immigration, Réfugiés et Citoyenneté Canada