



آمدن به یک کشور جدید تمام خانواده شما را تحت تأثیر قرار میدهد. اگر برای برقراری ارتباط، گوش دادن و صحبت با کودک تان وقت بگذارید به آنها کمک میکنید تا احساس امنیت بیشتر داشته باشند، و همین‌طور بسیار سرگرم‌کننده است! وقتی بتوانید جهان را از چشم کودک تان ببینید، بهتر میتوانید او را درک کنید. همچنین میتوانید در وضعیت‌های سخت به او کمک کنید و در لحظات شاد با هم بخندید. هنگام که برای گوش دادن و صحبت کردن با کودک تان وقت میگذارید، این کار به او کمک میکند تا احساس کند فرد خاص است و او را دوست دارند.

## کمک به کودک تان برای صحبت کردن

### نوزادان

نوزادان چهره شما را تماشا میکنند و به صدای شما گوش میدهند. هنگام که به نوزادتان نگاه میکنید و با او حرف میزنید، احساس بیشتر نزدیکی با شما پیدا میکند. هنگام که نوزادتان لبخند میزند یا از خود صدا درمیآورد، نقطه آغاز او برای یادگیری صحبت کردن است. نوزادان بزرگتر اغلب همان صداهای که درمیآورد را تولید میکنند. همچنین میتوانید صداهای که درمیآوردند را تکرار کنید تا برقراری ارتباط را تشویق نمایید.

در ابتدا، نوزادتان گریه میکند تا به شما بگوید به چیزی نیاز دارد. وقتی چیز را که نیاز دارد به او میدهید، احساس میکنند که مورد مراقبت قرار گرفته‌اند. بعضی اوقات فهمیدن اینکه نوزادان به چی چیز نیاز دارند دشوار است، اما صدا و بازوی آرامش‌بخش شما به نوزادتان اطمینان خاطر میدهد (مثلاً "کدام جای ات درد میکند؟" یا "من اینجا هستم.")

## گوش دادن به کودک تان

برای گوش دادن تنها گوش هایتان کافی نیست. اغلب، به این معنی است که کودک تان را به دقت زیر نظر بگیرید تا بتوانید در صورت که گرسنه، خسته، ترسیده و مضطرب بود یا نیاز به توجه داشت، بتوانید بسیار زود متوجه شوید. هنگام که به سرعت به نیازهای کودک تان پاسخ میدهید، این کار حس اعتماد ایجاد میکند. هنگام که افراد بزرگسال مهم در زنده گی کودکان به احساسات آنها توجه کرده و از آنها مراقبت میکنند، احساس خوب پیدا میکنند. همچنین میتواند راه خوب برای شناسایی و نامیدن احساساتشان باشد. به عنوان مثال، اگر وقتی کودک تان گریه میکند او را بلند کرده و بگویید: "واقعاً پشت مادرت دق شده بود. من هم پشتت دق شده بودم."

وقتی به حرف کودکان گوش میکنید، کودکان هم میخواهند به حرفتان گوش بدهند. ببینید کودک تان میخواهد با چی بازی کند و به او ملحق شوید تا بتوانید یک رابطه قوی ایجاد کنید.

## پیشنهادات برای بهبود زبان کودک تان

1. تلویزیون، رادیو و تلفون همراه را خاموش کنید. کاهش سر و صدا به کودکان کمک میکند تا گوش بدهند. زمان تلویزیون را به یک ساعت در روز محدود کنید. هنگام که میخواهید با کودک تان صحبت کنید، چیزهایی که حواسش را منحوش میکند بردارید.
2. به استفاده از زبان مادری تان ادامه بدهید و کودک تان را تشویق کنید به زبان خودتان پاسخ بدهد. (برای کسب معلومات بیشتر به صفحه راهنمای "حفظ زبان مادری تان" مراجعه کنید.)
3. در صورت نیاز بلافاصله به کودک تان کمک کنید. این کار نشان میدهد متوجه هستید که به کمک نیاز دارند.
4. هنگام که کودک تان میخواهد با شما صحبت کند، بنشینید و کاملاً به او توجه کنید.
5. از هنگام تولد کودک تان با او خود صحبت کنید.
6. از کلمات ساده استفاده کنید و سوالات ساده بپرسید.
7. کلمات و عبارات کوتاه را برای کودک تان تکرار کنید تا یاد بگیرند (به عنوان مثال "بیشتر". "کمکم کن".)
8. در مورد کار که انجام میدهید و کار که کودک تان انجام میدهد صحبت کنید.
9. وقتی با کودک تان بازی میکنید به علاقه هایش توجه کنید.
10. نظریات بازی جدیدی را برای تشویق کودک تان به صحبت کردن، اضافه نمایید. (به عنوان مثال، بازی فروشگاه با تظاهر کردن به خرید و فروش وسایل).
11. عبارات را به آن چیز کودک تان میگوید اضافه کنید.
12. با استفاده از حرکات، چهره ها، صداها، اصوات، داستان ها، بازی ها یا آهنگ های مختلف، زبان را پرنشاط کنید.

بمطور کلی نوزادان بین سنین نه تا چهارده ماهگی شروع به استفاده از کلمات انفرادی میکنند، اما معنی آن بیشتر از همان یک کلمه است. (به عنوان مثال، "مادر" یعنی "مادر کجاست؟" "من را بغل کن." یا "این مادر است؟")

## کودکان نوپا

نوزادان بزرگتر و کودکان نوپا (سنین بین 18 ماه تا 2 سال) به تدریج بیشتر زبان را درک میکنند. آنها شروع به استفاده از جملات دو کلمه یی میکنند (مانند "موتر من". (آن چی است؟)) هنگام که به زبان مادری خود صحبت میکنید، کودک تان شما را بهتر درک میکند.

کودکان نوپا از طریق بازی کردن یاد میگیرند. صحبت کردن با کودک نوپای تان به زبان مادری وقتی دارید با هم بازی میکنید، به او کمک میکند:

- مدت زمان بیشتر به بازی کردن علاقمند بماند؛
- کلمات را بفهمد و گفتن آنها را یاد بگیرد؛
- در بازی خود بیشتر غرق شود؛ و
- احساس نزدیکی بیشتر با شما داشته باشد.

## کودکان کودکستان

وقتی کودکان بیشتر حرف میزنند، کلمات شان واضح تر شده و معنی عمیق تر پیدا میکند. آنها برای دوست پیدا کردن شروع به استفاده از زبان میکنند. هر چه دیگران بیشتر با کودکان صحبت کنند، کودکان هم بیشتر سعی میکنند صحبت نمایند. اگر تنها زمان با کودک تان صحبت کنید که میخواهید به او بگویید چی را انجام بدهد، کودک تان کمتر به حرفتان گوش میدهد.

کودکان بسیار کنجکاو هستند و میتوانند از این حالت برای شروع گفتگو استفاده کنید. هنگام که کودکان کودکستان یاد میگیرند بپرسند "چرا"، میتوانند درباره چیزهای که برایشان جالب است صحبت کنید و با هم یاد بگیرند.