

КАК ПОМОЧЬ РЕБЕНКУ ПОДГОТОВИТЬСЯ К ОБУЧЕНИЮ

NEWCOMER
PARENT
RESOURCE
SERIES

Вы – самый лучший учитель для своего ребенка. Он каждый день наблюдает за вами, слушает вас и учится на примере. Вы также оказываете основную поддержку, и поскольку дети достигают лучших результатов, когда растут в здоровой обстановке, где они чувствуют безопасность, уважение и любовь, ваше поведение будет оказывать большое влияние на их обучение.

Чтобы помочь ребенку учиться, следуйте семи перечисленным рекомендациям:

1. ЛЮБИТЕ РЕБЕНКА.

Дарите ребенку тепло и любовь. Показывайте свою любовь, наблюдая за ним, тепло реагируя на его сигналы и помогая ему при необходимости. Демонстрируйте позитивный настрой и давайте ребенку почувствовать его значимость и важность для вас.

2. СЛУШАЙТЕ ЕГО И ГОВОРИТЕ С НИМ.

Во время разговора полностью сосредоточьте свое внимание на ребенке. Это поможет ему научиться общаться с вами и другими людьми. Рассказы, пение, подбор рифм и совместное чтение также улучшают навыки слушания и говорения.

3. ИГРАЙТЕ, ИГРАЙТЕ И ИГРАЙТЕ.

Находя время на игру с ребенком, вы способствуете его росту и развитию. Обратите внимание, во что он любит играть, присоединитесь к игре и вместе попробуйте что-то новое. Вы также можете отвести ребенка в игровую группу или на семейную программу, чтобы он приучался играть с другими детьми.

4. НАЙДИТЕ ВРЕМЯ ДЛЯ ЕЖЕДНЕВНОЙ АКТИВНОЙ ИГРЫ.

Маленькие дети должны быть активными каждый день. Бег, игры на удержание равновесия и лазанье укрепляют кости и мышцы, развивают навыки и улучшают здоровье и настроение.



5. ПООЩРЯЙТЕ ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ.

Чтобы вырасти сильным и здоровым, ребенку нужна здоровая пища и навыки здорового питания. Питательные продукты дают вашему ребенку энергию, необходимую для обучения, игры и развития. Посидите с ребенком, пока он ест в свое обычное время. Это самое подходящее время для общения.

6. СОЗДАЙТЕ РАСПОРЯДОК ДНЯ.

Распорядок дня помогает ребенку чувствовать себя уверенно. Он также может помочь улучшить поведение и способствовать развитию независимости. Разработайте ежедневный порядок пробуждения, умывания, посещения туалета, одевания, приема пищи и закусок, отхода ко сну и игры (активной и спокойной). Иногда программы или школьный распорядок необходимо корректировать, чтобы помочь ребенку с особыми потребностями. Например, некоторым детям нужна дополнительная помощь или время для посещения туалета или подготовки к дневному сну.

7. РЕГУЛЯРНО ПРОВЕРЯЙТЕ ЗДОРОВЬЕ И РАЗВИТИЕ РЕБЕНКА.

Дети учатся лучше, когда они хорошо себя чувствуют, хорошо слышат и видят и едят здоровую пищу. Профилактические осмотры и иммунизация помогают сохранить здоровье вашего ребенка. Если у вас возникло беспокойство относительно развития ребенка или его участия в обучающей программе, вы также можете поговорить с персоналом программы.

Адаптировано с разрешения информационного центра «Хорошее начало».

Посетите веб-сайт cmascanada.ca/cnc/parents, чтобы получить дополнительную информацию для родителей на разных языках



SUPPORTING CHILD CARE IN THE SETTLEMENT COMMUNITY / SOUTIEN DE LA GARDE DES ENFANTS DANS LA COMMUNAUTÉ DE RÈGLEMENT
Funded by: Immigration, Refugees and Citizenship Canada / Financé par : Immigration, Réfugiés et Citoyenneté Canada