

SEGÍTENI A GYERMEKNEK, HOGY KÉSZEN ÁLLJON A TANULÁSRA

NEWCOMER
PARENT
RESOURCE
SERIES

Ön a gyermeke legnagyobb tanára. Minden nap figyeli Önt, hallgatja és a példáin keresztül tanul. Ön a gyermeke legfontosabb támasza is – és mivel a gyermekek akkor teljesítenek a legjobban, ha egészséges környezetben nőnek fel, ahol biztonságban érzik magukat, tiszteletet és szeretetet kapnak –, ahogy Ön gondoskodik róluk, óriási hatással lesz arra, ahogyan tanulnak.

Hét fontos dolog, amivel segítheti gyermeke tanulását:

1. SZERESSE.

Legyen melegszívű és mutassa ki szeretetét a gyermeke felé. Mutassa ki a szeretetét azzal, hogy figyeli őt, reagál a jelzéseire, és segíti, amikor szüksége van Önre. Legyen pozitív és segítsen a gyermeknek azzal, hogy érezte vele, milyen különleges és fontos.

2. HALLGASSA MEG ÉS BESZÉLGESSEN VELE.

Amikor beszél a gyermekével, a teljes figyelmét szentelje neki. Ezzel megtanulja, hogy hogyan kommunikáljanak Önrel és másokkal. A mese, az ének, a versikék és a közös olvasás fejleszti az odafigyelési- és beszédképességüket.

3. JÁTSSZANAK, JÁTSSZANAK ÉS MÉG TÖBBET JÁTSSZANAK.

Amikor időt fordít rá, hogy játsszon a gyermekével, bátorítja a növekedését és fejlődését. Figyelje meg, mit szeretnek játszani és kapcsolódjon bele, próbáljanak ki együtt új dolgokat. Játzócsoportokba és családi programokra is elviheti, hogy megtanulja, hogyan kell a többi gyermekkel játszani.

4. SZAKÍTSON IDŐT NAPONTA AZ AKTÍV JÁTÉKRA.

A kisgyermeknek szüksége van, hogy minden nap mozogjon. A futás, egyensúlyozás és mászás erősíti a csontokat és az izmokat, fejleszti a készségeket és javítja az általános egészséget és jó közérzetet.



5. BÁTORÍTSA AZ EGÉSZSÉGES ÉTKEZÉST.

A gyermekének egészséges ételekre és egészséges étkezési mintákra van szüksége, hogy erős és egészséges legyen. A tápláló ételekből energiát nyer a tanuláshoz, játékhoz és a fejlődéshez. Üljön le a gyermekével, amikor a nap rendszeres időpontjában étkeznek. Ez jó alkalom a kapcsolat elmélyítésére is.

6. ALAKÍTSA KI A NAPIRENDET.

A rendszerességtől a gyermek biztonságban érzi magát. Csökkentheti a problémás viselkedést, és fokozza önállóságát. Vezessen be rendszert az ébredésben, a mosakodásban, a WC-használatban, öltözködésben, étkezésben és uzsonnázásban, lefekvésben és a játékban (aktívan és csendben). A programot és az iskolai rendszert néha a különleges igényű gyermekekhez kell igazítani. Néhány gyermeknél például több időre van szükség a WC-használatkor vagy a délutáni elalváskor.

7. GONDOSKODJON GYERMEKE RENDSZERES EGÉSZSÉGÜGYI ÉS FEJLŐDÉSI VIZSGÁLATAIRÓL.

A gyermekek akkor tanulnak, érzik magukat, hallanak és látnak a legjobban, ha egészségesen táplálkoznak. Az orvosi vizsgálatok és védőoltások a gyermek egészségének fenntartását szolgálják. Ha aggasztja a gyermeke fejlődése vagy a programban való részvételük, a program dolgozóival is beszélhet.

A Best Start Resource Centre engedélyével adaptálva.

Látogasson el a cmascanada.ca/cnc/parents weboldalra további többnyelvű, a szülőknek szóló információkért



SUPPORTING CHILD CARE IN THE SETTLEMENT COMMUNITY / SOUTIEN DE LA GARDE DES ENFANTS DANS LA COMMUNAUTÉ DE RÈGLEMENT
Funded by: Immigration, Refugees and Citizenship Canada / Financé par : Immigration, Réfugiés et Citoyenneté Canada