

COMMENT AIDER VOTRE ENFANT À SE PRÉPARER À APPRENDRE

NEWCOMER
PARENT
RESOURCE
SERIES

Vous êtes le meilleur professeur de votre enfant. Tous les jours, il vous observe, il vous écoute et il apprend en suivant votre exemple. Vous êtes également la source de soutien la plus importante de votre enfant, et comme les enfants réussissent mieux lorsqu'ils grandissent dans un environnement sain, où ils se sentent en sécurité, respectés et aimés, la façon dont vous vous occupez d'eux aura une grande influence sur la façon dont ils apprendront.

Voici sept choses importantes que vous pouvez faire pour aider votre enfant à apprendre :

1. AIMEZ-LE.

Soyez chaleureux et aimant avec votre enfant. Montrez-lui que vous l'aimez en le surveillant, en réagissant chaleureusement à ses signaux et en l'aidant lorsqu'il a besoin de vous. Soyez positif et aidez votre enfant à se sentir spécial et important.

2. ÉCOUTEZ-LE ET PARLEZ-LUI.

Lorsque vous parlez à votre enfant, donnez-lui toute votre attention. Cela l'aidera à apprendre à communiquer avec vous et avec d'autres personnes. Le fait de raconter des histoires, de chanter, de faire des rimes et de lire ensemble améliore également les compétences d'écoute et de parole.

3. JOUEZ, JOUEZ ET JOUEZ ENCORE.

Lorsque vous prenez le temps de jouer avec votre enfant, vous encouragez sa croissance et son développement. Remarquez les jeux qu'il aime, joignez-vous au jeu et essayez de nouvelles choses ensemble. Vous pouvez également emmener votre enfant dans des groupes de jeux et des programmes familiaux pour les habituer à jouer avec d'autres enfants.

4. PRENEZ LE TEMPS DE JOUER ACTIVEMENT TOUS LES JOURS.

Les jeunes enfants ont besoin d'être actifs tous les jours. Courir, se tenir en équilibre et grimper favorisent la croissance d'os et de muscles forts, développent des compétences et améliorent la santé et le bonheur généraux.



5. ENCOURAGEZ UNE ALIMENTATION SAINNE.

Votre enfant a besoin d'aliments sains et d'habitudes alimentaires saines pour devenir fort et grandir en santé. Les aliments nutritifs donnent à votre enfant l'énergie dont il a besoin pour apprendre, jouer et se développer. Associez-vous avec votre enfant lorsqu'il mange à des heures régulières de la journée. C'est également un moment idéal pour se rapprocher.

6. CRÉEZ DES ROUTINES QUOTIDIENNES.

Les routines peuvent aider les enfants à se sentir plus en sécurité. Elles peuvent également réduire les comportements difficiles et augmenter l'autonomie. Ayez des routines quotidiennes pour se réveiller, se laver, faire sa toilette, s'habiller, manger de repas et des collations, aller au lit et jouer (de façon active et de façon calme). Parfois, le programme ou les routines de l'école doivent être ajustés pour aider un enfant qui a des besoins spéciaux. Par exemple, certains enfants ont besoin de plus d'aide ou de plus de temps pour aller aux toilettes ou pour se calmer avant la sieste.

7. ASSUREZ-VOUS QUE VOTRE ENFANT A DES EXAMENS RÉGULIERS POUR VÉRIFIER SA SANTÉ ET SON DÉVELOPPEMENT.

Les enfants apprennent mieux lorsqu'ils se sentent bien, ils peuvent bien voir et entendre, et ils mangent des aliments sains. Les examens de santé et les vaccins aident à garder votre enfant en bonne santé. Si vous êtes inquiet du développement de votre enfant ou de ses résultats dans le programme, vous pouvez également vous adresser au personnel du programme.

Adapté avec la permission du Centre de ressources Meilleur départ.

Pour obtenir d'autres renseignements multilingues à l'intention des parents, rendez-vous à cmascanada.ca/cnc/parents



SUPPORTING CHILD CARE IN THE SETTLEMENT COMMUNITY / SOUTIEN DE LA GARDE DES ENFANTS DANS LA COMMUNAUTÉ D'INSTALLATION
Funded by: Immigration, Refugees and Citizenship Canada / Financé par : Immigration, Réfugiés et Citoyenneté Canada