



Kanadába újonnan érkezőként a családjával nagyon sok változáson esnek át. Ez az egész család számára stresszel és nyugtalansággal járhat. Amikor a gyermekek nyugtalanok, ez gyakran problémás viselkedéshez vezethet. Engedetlenség lehetnek, vagy könnyen sírva fakadhatnak, Önbe kapaszkodhatnak vagy alvási és evési problémákkal küzdhetnek.

Függetlenül attól, hogyan viselkedik a gyermeke, fontos a következetesség, de legyen megértő, türelmes és szerető.

Más-más viselkedés a különböző korúakkal szemben

BABÁK

- A babák nem tudják elmondani az érzéseiket: de ha valami rossz, sírással fejezik ki. A baba olyan hangokat adhat ki, amelyekkel „beszél” Önhöz.
- A hangjával megnyugtathatja a babát.
- Amikor a baba kiönt vagy eltör valamit, az nem szándékos.
- A nagyobb babák nyugtalanok lehetnek idegenek társaságában. Ez különösen igaz, ha még nincs tapasztalatuk arról, hogy milyen az, ha távol vannak szüleiktől.

KISGYERMEKEK (1 ÉS 3 ÉVESEK)

- A kisgyermek nemigen tudja uralni érzéseiket. Amikor valami rossz, meg kell bennük erősíteni, hogy minden rendben van. Nem tudják könnyeiket visszatartani, vagy elereszteni Önöket.
- A kisgyermek dühös lehet, amikor akár rövid időre is ott akarja hagyni. Nem biztosak benne, hogy visszatér, és azt érzik, hogy elveszítik.
- A kisgyermek az egész testével fedezi fel és uralja a világát. Üthetnek, rúghatnak, csíphetnek, haraphatnak vagy hajtat húzhatnak.
- Ne várja el, hogy képesek legyenek engedelmeskedni.

ÓVODÁSKORÚAK (3 ÉS 6 ÉVESEK)

- Az óvodáskorúak lassan megtanulják lenyugtatni magukat és erőt venni magukon.
- Gyermek fokozatosan megtanulja elmondani, hogy mit szeretne, de ezeket az új készségeket a nyugtalanság kikapcsolja.

Mikor viselkedik rosszul a gyermek?

A gyermekek gyakran rosszul viselkednek, amikor valamilyen stressz lesz úrrá rajtuk. Ez előfordulhat:

- ha olyan erős indulat, érzelem vesz erőt rajtuk, amit nem értenek (mint a frusztráció, félelem, düh, tehetetlenség),
- ha valamire nagy szükségük van (mint a fáradtság, éhség, fájdalom, betegség),
- kaotikus környezet közepette (mint a nagy zaj, túlerő, sok dühös ember),
- ha a felnőttek nem (vagy nem tudják) kielégíteni az igényeiket vagy érzelmeiket,
- ha nem ismernek más módot érzelmeik kifejezésére,
- ha társadalmi kihívásokkal kerülnek szembe (mint bekapcsolódás játékba, az irányítás és a követés megtanulása).

10 javaslat, amivel segíthet gyermekének a viselkedésben

1. Az otthon legyen nyugodt, megnyugtató és biztonságos, nem zsúfolt, de legyenek különböző lehetőségek a játékokra.
2. Hallgassa meg és beszéljen nyugodtan a gyermekéhez.
3. A játékban ereszkezzon le a gyermek szintjére, és teljes odafigyeléssel vegyen benne részt.
4. A gyermek korának, képességének és a napszaknak megfelelő, reális elvárásokat támasszon.
5. A rutin legyen előre kiszámítható. Minden változás előtt pár perccel figyelmeztesse a gyermekét. Számítson rá, hogy amikor a megszokott rendszerben változás van, a gyermek reagálhat rá. Tervezze meg előre a nehéz időszakokat (mint vásárlás előtti uzsonnát vagy alvást).
6. Vegye észre a gyermek viselkedését és azt, mi vezet a rossz viselkedéshez. Időben vegye észre, amikor a gyermek dühös és vigasztalja meg.
7. Kerülje az olyan helyzeteket, ami rossz viselkedéshez vezet (mint a kapkodás, figyelem hiánya, hagyni, hogy megéhezzon, vagy kimerüljön).
8. Világos, következetes korlátokat támasszon és ragaszkodjon ezekhez. Azonnal nyugodt stílusban állítsa le a rossz viselkedést.
9. Modellezze azt a viselkedést, amit a gyermektől vár. Ha megüti a gyermeket, azzal nem állítja meg a gyermeket abban, hogy rosszul viselkedjen. Azzal csak kárt tesz.
10. Segítsen a gyermeknek, hogy jobban kezelje a helyzetet. (Ha például elveszi mások játékát, tanítsa meg arra, hogy helyette egy másik játékot ajánljon fel a másik gyermeknek vagy kérdezze meg: „Játszhatok?”)

Látogasson el a cmascanada.ca/cnc/parents weboldalra további többnyelvű, a szülőknek szóló információkért



SUPPORTING CHILD CARE IN THE SETTLEMENT COMMUNITY / SOUTIEN DE LA GARDE DES ENFANTS DANS LA COMMUNAUTÉ DE RÈGLEMENT

Funded by: Immigration, Refugees and Citizenship Canada / Financé par : Immigration, Réfugiés et Citoyenneté Canada