



جب بچے کھیلتے ہیں تو وہ چیزوں کو اپنے ہاتھوں سے چھو کر، دیکھ کر، سن کر، سونگھ کر، چکھ کر اور حرکت دیکر سیکھتے ہیں۔ ہر روز، نئی نئی چیزیں سامنے آتی ہیں۔ کھیل سے بھی انہیں اپنی سماجی مہارت، زبان کی مہارت اور مزید چیزیں سیکھنے میں مدد ملتی ہے!

روپ دھارنے (تخیلی) کھیل بچوں کی ان کے تخیل، مسائل کے حل کا طریقہ کے استعمال میں مدد کرتا ہے، ان کی زبان کی مہارت کو بہتر بناتا ہے، پچھلے واقعات کو یاد رکھنے اور دیگر لوگوں کو سمجھنے میں مدد کرتا ہے۔ کھانا بنانے، دکانداری کرنے اور نہانے جیسی روز مرہ کی سرگرمیوں کو تخیلی کھیل میں شامل کیا جا سکتا ہے۔ آپ کا بچہ گھر میں پڑی اشیاء اور گھر کے باہر پڑی اشیاء کے استعمال کی مدد سے خود اپنا تخیلی کھیل تیار کر سکتا ہے۔

کھیل کے توسط سے بچوں کی تعلیم کی کچھ مثالیں

یونی 11 مہینے کا ہے۔ اس کی والدہ اپنے وطن کا اپنا ایک پسندیدہ گانا گارہی ہے۔ یونی اپنے پیر بلاکر گانے کی سرتال ملاتا ہے اور مختلف سطحوں میں آواز نکالتا ہے۔ اس کی ماں اسے گود میں لے لیتی ہے اور وہ ساتھ ملکر گاتے / آواز نکالتے ہیں اور ڈانس کرتے ہیں۔ یونی مختلف سطحوں کو پہچاننا سیکھتا ہے۔ وہ سرتال کے مطابق اپنے جسم کی حرکت کو کنٹرول کر سکتا ہے۔ وہ جب کھیلتا ہے تو اپنی ماں کی قربت محسوس کرتا ہے۔

کھیل بہت ضروری ہے!

- جب آپ کا بچہ کھیلتا ہے تو:
- اسے اپنی دنیا اور اس کے لوگوں کے بارے میں سیکھنے میں مدد ملتی ہے؛
- اسے اپنی سوچ پروان چڑھانے، مسائل کا حل ڈھونڈنے اور نظم و ضبط سیکھنے میں مدد ملتی ہے؛
- اس کا جسم مضبوط ہوتا ہے؛
- خود پر قابو رکھنا سیکھتا ہے؛
- انہیں باتوں کو سمجھنے، سننے اور بولنے کا حوصلہ ملتا ہے؛
- دوسروں کی قربت کا احساس ہوتا ہے اور دوست بناتے ہیں؛
- اپنے تخیل اور تخلیقیت کا استعمال کرتے ہیں؛ اور
- لطف اندوز ہوتے ہیں!

کسی کا روپ دھارنے کا کھیل

جب بچے کوئی جانور، استاد، اسٹور کلرک یا والدین بننے کی نقل کرتے ہیں تو اس کو روپ دھارنے کا یا تخیلی کھیل کہتے ہیں۔

کھیلنے کی چیزیں

دیکھیں کہ آپ کا بچہ کن چیزوں سے کھیلنا پسند کرتا ہے اور اس کے کھیل میں اضافہ کرنے کے لیے مزید کچھ چیزیں شامل کریں۔ ایک وقت میں صرف چند ہی کھلونے نکالیں تاکہ بچوں کے قابو سے باہر نہ ہوں اور چند کھلونوں کو بچا کر رکھیں اور انہیں اس وقت سامنے لائیں جب بچوں کو انتظار میں دقت ہو (مثلاً ڈاکٹر کے آفس میں، یا جب آپ رات کا کھانا بنا رہی ہوں)۔

گھر کے لیے سستے کھیل کے طریقے

- برتن اور تسلیے بجائیں۔ پیالوں یا ڈبوں کو ایک دوسرے پر سجائیں۔ مختلف گھریلو اشیاء کے ساتھ چھنٹائی کے گیم تیار کریں۔
- پانی کا ایک پیالہ اور انڈیلنے والی چیزیں نکالیں۔ اسپنج، صابن اور دھلائی کی اشیاء شامل کریں۔
- ایک چمچ کے استعمال سے مختلف اشیاء کو چھوئیں اور ان سے پیدا ہونے والی آواز سنیں۔
- اپنے کپڑوں کے ساتھ یا کسی بڑے بھائی یا بہن کے کپڑوں کے ساتھ پوشاک پہنانے کا کھیل کھیلیں۔
- ساتھ ملکر کھانا تیار کریں۔ (مثلاً پہلے سے کٹے ہوئے پھل یا سبزی کے سلاڈ، بیکری کی اشیاء وغیرہ کو ملائیں)۔
- ساتھ ملکر ایک گیلے کپڑے اور ایک خشک تولیہ سے صفائی کریں۔
- اشیاء چھپا دیں اور ڈھونڈنے کے لیے اشارہ بتادیں۔ (مثلاً "گرم" مطلب قریب۔ "ٹھنڈا" مطلب آپ دور ہیں)۔
- قلعہ بنانے کے لیے کٹن (گڈون) اور کمبلوں استعمال کریں۔ روٹی بھرے ہوئے کھلونے یا گڑیا شامل کریں۔
- کچھ روپ دھارنے (تخیلی) کھیل کھیلیں: شاپنگ کرنا، کہیں جانا، کسی سفر پر جانا، ایمرجنسی/آگ۔
- کتابیں یا کارڈ نکالیں یا بنائیں۔
- کارڈ بورڈ باکس کو ٹرین بنا دیں، کھلونا کار کھڑا کرنے کے لیے ایک گھر یا گیرج بنائیں۔
- اداکاری اور ڈانس کے ساتھ گانے گائیں۔

آسیہ 18 مہینے کی ہے۔ وہ مختلف سائز کے پلاسٹک کے پیالوں سے کھیل رہی ہے۔ وہ سب سے بڑے پیالے میں ایک گیند ڈالتی ہے اور پیالہ کو حرکت دیکر اس کو اچھلتے ہوئے دیکھتی ہے۔ وہ گیند کو ایک چھوٹے پیالے میں انڈیل دیتی ہے اور دیکھتی ہے کہ کیسے یہ الگ طرح سے اچھل رہی ہے۔ اس کے بعد، وہ پیالوں کو ایک دوسرے کے اوپر رکھ کر ایک ٹاور بناتی ہے۔ جب وہ گرتے ہیں تو ان سے پیدا ہونے والی آواز سے وہ بہت خوش ہوتی ہے۔ وہ اپنے جسم میں توازن قائم کرنا اور پیش بینی کرنا اور تجربہ کرنا سیکھتی ہے۔ جب وہ کافی شور پیدا کرنے کی اہل ہوتی ہے تو طاقتور محسوس کرتی ہے۔

روبرٹو تین سال کا ہے۔ وہ ان کھلونا کاروں کو ایک صف میں لگا رہا ہے جن کا سائز ایک ہے اور وہ انہیں اپنے مقصد کے مطابق ترتیب دے رہا ہے (مثلاً ریس کار، ٹرک، پولس اور ایمبولینس)۔ اس کا بھائی اس کو ایک بڑی کار دیتا ہے۔ روبرٹو لائن کو بدل کر ایک ٹرین کی شکل بناتا ہے، سب سے بڑی والی کار کو سب سے آگے رکھتا ہے۔ اس کا بھائی اس کو دکھاتا ہے کہ دوسری کار کے آگے کے پہیوں کو کیسے پہلی والی کار پر رکھ کر ایک "ٹرین" بنائی جاتی ہے۔ روبرٹو اپنے کھیل کو موافق بناتے ہوئے، مسئلہ حل کرنے، اپنے کاموں کو بیان کرنے کے لیے نئے الفاظ سیکھنے کے ذریعہ مختلف زمروں کے بارے میں سیکھ رہا ہے۔ وہ دوسروں سے خیالات قبول کرنا اور استعمال کرنا بھی سیکھ رہا ہے۔

کھیلنے کے لیے، بچوں کو ضرورت ہے:

تحفظ، سلامتی اور پیار کا احساس ہونا

اپنے بچے کے ساتھ کھلیں۔ فرش پر بیٹھیں تاکہ آپ کا بچہ آپ کا چہرہ دیکھ سکے۔ وہ جو کچھ کر رہے ہیں اس کے بارے میں ان سے بات کریں۔ (مثلاً "ضرب لگانا! آپ گیند پیش آئیں!")

بہت سارا وقت اور خالی جگہ

توجہ ہٹانے والی چیزیں کم سے کم رکھیں۔ ٹی وی کو بند کر دیں اور اپنا سیل فون چھوڑ دیں۔ اگر آپ کے پاس کوئی چھوٹا بچہ ہے، تو اس بات سے باخبر رہیں کہ انہیں اپنے پیٹ کے بل کھلونوں تک پہنچنے اور اپنے جسم کو آزادانہ طور پر حرکت دینے میں وقت لگتا ہے۔ کھیل کی جگہ پر شور و غل نہ ہونے دیں۔