



Во время игры дети познают мир всем телом через прикосновения, зрение, слух, обоняние, вкус и движение. Они ежедневно открывают для себя что-то новое. Игра также помогает им приобретать социальные, языковые навыки и многое другое!

Игра имеет огромное значение!

Во время игры ребенок:

- узнает о мире и окружающих людях;
- развивает мышление, включая решение проблем и организационные навыки;
- укрепляет тело;
- учится самоконтролю;
- учится понимать, слушать и говорить;
- чувствует себя ближе к другим и приобретает друзей;
- развивает воображение и творческие навыки; а также
- веселится!

Ролевая игра

Когда дети играют роль животного, учителя, продавца или родителя, это называется ролевой или образной игрой.

Ролевая игра помогает детям использовать свое воображение, решать проблемы, улучшать языковые навыки, вспоминать прошлые события и понимать других людей. В ролевой игре могут присутствовать такие ежедневные действия, как приготовление пищи, посещение магазинов и купание. Ваш ребенок может играть в собственную ролевую игру, используя вещи, найденные в доме или на улице.

Примеры обучения через игру

Юни 11 месяцев. Его мать поет одну из своих любимых песен. Юни шевелит ногами в ритме песни и гулит. Мать берет его на руки и они поют и гуляют вместе. Юни учится распознавать звуки разной высоты. Он может делать ритмичные движения. Он чувствует себя ближе к матери во время игры.

Все 18 месяцев. Она играет с пластмассовыми мисками разных размеров. Она кладет мяч в самую большую миску и смотрит, как он вращается, когда она двигает миску. Она кладет мяч в меньшую миску и видит, что он вращается по-другому. Затем она ставит миски друг на друга, чтобы сделать башню. Когда миски падают, она радуется, слыша шум, который они создают. Она учится держать равновесие, предугадывать результаты и экспериментировать. Она чувствует себя сильной, потому что может создать сильный шум.

Роберто три года. Он расставляет в ряд машинки одинакового размера и сортирует их по назначению (например, гоночные автомобили, грузовики, полиция и скорая помощь). Его брат дает ему большую машинку. Роберто ставит большую машинку вперед, и у него получается поезд с вагонами. Его брат показывает ему, как поставить передние колеса второй машинки над первой машинкой, чтобы сделать «поезд». Роберто узнает о разных категориях, меняет игру, решает проблемы и учит новые слова, чтобы описать свои действия. Он также учится воспринимать и использовать идеи других людей.

Чтобы играть, детям нужно:

ЧУВСТВОВАТЬ СЕБЯ В БЕЗОПАСНОСТИ И ЗНАТЬ, ЧТО ИХ ЛЮБЯТ

Играйте с ребенком. Сядьте на пол, чтобы ребенок видел ваше лицо. Говорите с ребенком о том, что он делает (например, «Бух! Ты закинул мяч»).

МНОГО ВРЕМЕНИ И ПРОСТРАНСТВА

Ограничьте отвлекающие факторы. Выключите телевизор и мобильные телефоны. Если у вас младенец, помните, что ему нужно время, чтобы поползти на животе до игрушек, и пространство, чтобы свободно перемещаться. Не загромождайте комнату.

ИГРЫ И ИГРУШКИ

Узнайте, какая игра нравится вашему ребенку, и добавьте дополнительные предметы, чтобы сделать ее интереснее. Используйте только несколько игрушек за раз, чтобы не перегружать внимание ребенка и оставить некоторые игрушки на случай, когда ему придется ждать (например, в кабинете врача или пока вы готовите обед).

Недорогие идеи для игр дома

- Сыграйте мелодию на кастрюлях и сковородках. Поставьте миски или ящики друг на друга. Рассортируйте различные предметы домашнего обихода.
- Налейте в миску воду и дайте ребенку предметы, которыми можно ее переливать. Дайте губки, мыло и предметы, которые можно мыть.
- Постучите ложкой о различные предметы и послушайте звуки, которые они издадут.
- Поиграйте в переодевание, используя свою одежду или одежду старшего брата или сестры.
- Приготовьте еду вместе (например, смешайте предварительно нарезанный фруктовый или овощной салат, испеките печенье и т. д.)
- Сделайте уборку, используя влажную тряпку и сухое полотенце.
- Спрячьте предметы и дайте подсказки (например, «горячо» означает «близко», «холодно» означает далеко).
- Используйте подушки и одеяла, чтобы сделать крепость. Поиграйте с мягкими игрушками или куклами.
- Поиграйте в ролевую игру, например, в магазин, гости, поездку, скорую помощь или пожарников.
- Нарисуйте или сделайте книги или карты.
- Превратите картонную коробку в поезд, дом или гараж для парковки машин.
- Пойте песни с движениями и танцами.

Посетите веб-сайт cmascanada.ca/cnc/parents, чтобы получить дополнительную информацию для родителей на разных языках



SUPPORTING CHILD CARE IN THE SETTLEMENT COMMUNITY / SOUTIEN DE LA GARDE DES ENFANTS DANS LA COMMUNAUTÉ DE RÈGLEMENT
Funded by: Immigration, Refugees and Citizenship Canada / Financé par : Immigration, Réfugiés et Citoyenneté Canada