



وقتی کودکان بازی می‌کنند، از طریق بدن خود و با لمس کردن، دیدن، شنیدن، بو کردن، چشیدن و حرکت کردن یاد می‌گیرند. هر روز چیز جدیدی برای کشف کردن وجود دارد. بازی کردن همچنین به کودکان کمک می‌کند مهارت‌های اجتماعی، مهارت‌های زبانی و دیگر مهارت‌های خود را تقویت کنند!

بازی نقش‌آفرینی به کودکان کمک می‌کند از قوه تخیل خود استفاده نمایند و مشکلات را حل کنند، مهارت‌های زبانی خود را بهبود ببخشند، رویدادهای گذشته را به خاطر بیاورند و دیگران را درک کنند. می‌توان تمام فعالیت‌های روزمره مانند آشپزی، خرید کردن و حمام کردن را در بازی‌های نقش‌آفرینی گنجاند. کودک شما می‌تواند با استفاده از اشیایی که داخل خانه یا بیرون پیدا می‌شود، بازی‌های نقش‌آفرینی خاص خود را نیز خلق کند.

## بازی خیلی مهم است!

وقتی کودک بازی می‌کند:

- با دنیای اطراف خود و آدم‌های آن بیشتر آشنا می‌شود؛
- قوه فکر کردن، شامل توانایی حل مشکل و سازماندهی اطلاعات، را در خود پرورش می‌دهد؛
- جسم خود را قوی‌تر می‌کند؛
- کنترل نفس را یاد می‌گیرد؛
- به درک کردن، گوش دادن و حرف زدن تشویق می‌شود؛
- با دیگران صمیمی می‌شود و دوست پیدا می‌کند؛
- از قوه تخیل و خلاقیت خود استفاده می‌کند؛ و
- به او خوش می‌گذرد!

## بعضی از نمونه‌های یادگیری کودکان از طریق بازی

**یونی ۱۱ ماه دارد.** مادر او یکی از آهنگ‌های مورد علاقه‌اش را که متعلق به وطن اوست برایش می‌خواند. یونی پاهایش را با ریتم آهنگ تکان می‌دهد و با صداهای زیر و بم خاص خودش همراهی می‌کند. مادرش او را بلند می‌کند و با هم آواز می‌خوانند و می‌رقصند. یونی دارد یاد می‌گیرد که زیر و بم صداها را تشخیص دهد. او می‌تواند حرکات بدنش را با توجه به یک ریتم خاص کنترل کند. و بازی کردن با هم موجب می‌شود با مادرش صمیمی شود.

## بازی‌های نقش‌آفرینی

وقتی کودکان نقش یک حیوان، معلم، فروشنده یا یکی از والدین را بازی می‌کنند، به آن بازی نقش‌آفرینی یا تخیلی گفته می‌شود.

## وسایل بازی

ببینید کودکان دوست دارد با چه چیزی بازی کند و سپس چند مورد به مجموعه وسایلش اضافه کنید تا بیشتر بتواند از بازی لذت ببرد. هر بار فقط چند اسباب‌بازی بیرون آورید تا کودک آشفته نشود و چند اسباب‌بازی را هم برای مواقعی که کودک نمی‌تواند صبر کند نگه دارید (مثلاً در مطب پزشک یا هنگام تهیه غذا).

## ایده‌هایی ارزان برای بازی در خانه

- ضربه زدن به ظرف و کاسه‌ها. روی هم چیدن کاسه‌ها یا جعبه‌ها. ایجاد بازی مرتب کردن اشیاء با وسایل مختلف خانه.
- پر کردن ظروف مختلف با یک کاسه آب. افزودن اسفنج، صابون و اشیاء برای شستن.
- با قاشق ضربه زدن به اشیاء مختلف و گوش دادن به صداهای مختلف آن.
- بازی لباس پوشیدن با لباس‌های خود یا لباس‌های برادر یا خواهر بزرگتر کودک.
- با هم غذا درست کردن. (مثلاً مخلوط کردن میوه تکه تکه شده یا سالاد سبزیجات، پختن کیک و غیره)
- با هم تمیز کردن خانه با استفاده از دستمال مرطوب و حوله خشک.
- مخفی کردن چیزها و نشانی دادن. (مثلاً «داغ» یعنی نزدیک شده است. «سرد» یعنی دور شده است.)
- درست کردن قلعه با استفاده از چند بالش و پتو. افزودن عروسک‌ها و حیوانات عروسکی.
- انجام بازی‌های نقش‌آفرینی: خرید کردن، سر زدن به آشنايان، سفر رفتن، اورژانس/آتش‌نشانی.
- نقاشی کردن یا درست کردن کتاب‌ها و کارت‌ها.
- تبدیل کارتن خالی به قطار، خانه یا پارکینگ برای پارک کردن ماشین‌های اسباب‌بازی.
- آواز خواندن همراه با رقص و دیگر حرکات.

ایشیا ۱۸ ماه دارد. ایشیا با کاسه‌های پلاستیکی با اندازه‌های مختلف بازی می‌کند. او یک توپ درون بزرگترین کاسه می‌گذارد و کاسه را حرکت می‌دهد و چرخیدن توپ را تماشا می‌کند. سپس توپ را داخل کاسه کوچکتر می‌اندازد و می‌بیند که به شکل دیگری می‌چرخد. بعد از آن، کاسه‌ها را روی هم می‌گذارد و یک برج درست می‌کند. وقتی کاسه‌ها می‌افتد، از شنیدن صدای آن هیجان زده می‌شود. او دارد نحوه هماهنگی بدن خود و پیش‌بینی کردن و آزمایش کردن را یاد می‌گیرد. وقتی که می‌تواند صدای بلندی ایجاد کند، احساس قدرت می‌کند.

روبرتو سه سال دارد. او دارد ماشین‌های اسباب‌بازی هم‌اندازه را پشت سر هم قطار می‌کند و آنها را با توجه به کاربردشان مرتب می‌کند (مثلاً ماشین‌های مسابقه‌ای، کامیون‌ها، ماشین‌های پلیس و آمبولانس). برادرش ماشین بزرگتری به او می‌دهد. روبرتو ماشین‌های پشت سر هم را به چیزی شبیه قطار تبدیل می‌کند و بزرگترین ماشین را در جلوی آن قرار می‌دهد. برادرش به او نشان می‌دهد که چطور چرخ‌های جلوی ماشین دومی را روی ماشین اولی بگذارد تا «قطار» درست شود. روبرتو دارد با دست‌بندی‌های مختلف، روش سازگار کردن بازی با شرایط جدید، حل مشکل و یادگیری واژه‌های جدید برای توصیف کارهای آشنا می‌شود. او همچنین یاد می‌گیرد که ایده‌های دیگران را بپذیرد و از آنها استفاده کند.

## کودکان برای بازی کردن به این شرایط نیاز دارند:

### باید احساس امنیت، اطمینان خاطر و دوست داشته شدن کنند

با کودک بازی کنید. روی زمین بنشینید تا کودک بتواند چهره شما را ببیند. در مورد کاری که دارد انجام می‌دهد با او حرف بزنید. (مثلاً بگویید: «توپ! توپ رو انداختی توش.»)

### وقت و فضای بسیار زیاد

عوامل حواس‌پرتی را محدود کنید. تلویزیون را خاموش کنید و تلفن همراه را کنار بگذارید. اگر کودک شیرخوار دارید، بدانید که تا مدتی برای اینکه بدنش را به راحتی حرکت دهد و دستش به اسباب‌بازی‌ها برسد، باید روی شکم حرکت کند. سعی کنید خرت و پرت در فضای بازی نباشد.