



وقتی کودکان بازی میکنند، از طریق لمس کردن، دیدن، شنیدن، بو کردن، مزه کردن و حرکت دادن بدنشان چیزهای را یاد میگیرند. هر روز یک چیز تازه برای کشف کردن وجود دارد. بازی همچنین به آنها کمک میکند تا مهارت‌های اجتماعی، مهارت‌های زبانی و موارد بیشتر را تقویت کنند!

بازی و انمودی به کودکان کمک میکند از تخیل خود استفاده کنند، مسئله را حل کنند، مهارت‌های زبان خود را بهبود ببخشند، رویدادهای گذشته را به یاد آورده و دیگران را درک کنند. فعالیت‌های روزمره مانند پخت و پز، خرید و حمام کردن را میتوان در بازی و انمودی گنجانند. کودک تان میتواند با استفاده از چیزهای که در خانه یا خارج از خانه پیدا میشوند به ایجاد بازی و انمودی خود کمک کند.

برخی از نمونه‌های یادگیری کودکان از طریق بازی

یونی 11 ماهه است. مادرش از آن سر خانه یکی از آهنگ‌های مورد علاقه او را برایش میخواند. یونی پاهایش را با ریتم آهنگ تکان میدهد و صداهای مختلف از خود درمیآورد. مادرش او را بلند میکند و آنها با هم آواز میخوانند/میرقصند. یونی یاد میگیرد تا صداهای مختلف را شناسایی کند. او میتواند حرکت بدن خود را بر اساس یک ریتم کنترل کند. وقتی با مادرش بازی میکند، به او احساس نزدیکی میکند.

بازی مهم است!

وقتی کودک تان بازی میکند:

- در مورد جهان و مردم آن چیزهای میآموزد؛
- تفکر خود از جمله حل مسئله و سازمان‌دهی را توسعه میدهد؛
- یک جسم نیر و مند میسازد؛
- خودکنترولی را میآموزد؛
- تشویق میشود که درک کند، گوش بدهد و صحبت کند؛
- به دیگران احساس نزدیکی کرده و دوست پیدا میکند؛
- از تخیل و خلاقیت خود استفاده میکند؛ و
- خوش میگذراند!

بازی و انمودی

وقتی کودکان و انمود میکنند که یک حیوان، معلم، کارمند فر و شگاه یا یکی از والدین هستند، به این نوع بازی، بازی و انمودی یا تخیلی گفته میشود.

چیزهای برای بازی کردن

توجه کنید که کودک تان دوست دارد با چی چیز بازی کند و چند چیز دیگر اضافه کنید تا بازی او غنی تر شود. هر بار فقط چند اسباب بازی را بیرون بگذارید تا کودک سررگم نشوند و چند اسباب بازی را برای وقت های نگهداری که اطفال در حین انتظار کشیدن مشکل دارند (مثلاً در کلینیک داکتر یا در حالی که طعام شام درست میکنید).

ایده های بازی ارزان برای خانه

- روی گلدان ها و ظرف ها ضربه بزنید. کاسه ها یا بکس ها را روی هم بگذارید. با استفاده از وسایل مختلف خانه بازی مرتب سازی انجام دهید.
- یک کاسه آب و چیزهای بیابورید که داخل آن انداخته شود. اسفنج، صابون و چیزهای برای شستشو اضافه کنید.
- از یک قاشق برای ضربه زدن آهسته به چیزهای مختلف استفاده کنید و به صدای آنها گوش دهید.
- با لباس های خود یا لباس های برادر یا خواهر بزرگتر، بازی لباس پوشیدن انجام دهید.
- برای هم غذا آماده کنید. (به عنوان مثال، سلاد میوه های که قبلاً ریزه شده یا سلاد سبزیجات را با هم مکس کنید، کلچه بپزید و غیره.)
- با استفاده از یک پارچه مرطوب و یک دستمال خشک، با هم پاک کاری کنید.
- اشیاء را مخفی کنید و سرخ بدهید. (به عنوان مثال، "داغ" یعنی نزدیک. "سرد" یعنی دور هستنید.)
- از بالشت ها و کمپل برای ساختن قلعه استفاده کنید. اسباب بازی یا گدی ها را هم اضافه کنید.
- کمی بازی و انمودی انجام دهید: خرید، بازدید، سفر، عاجل/اطفاییه.
- نقاشی بکشید یا کتاب یا کارت درست کنید.
- یک بکس کارتن را به ریل، خانه یا پارکینگ تبدیل کنید تا وسایط اسباب بازی را پارک کنید.
- همراه با حرکات و رقص آواز بخوانید.

آسیا 18 ماهه است. او با کاسه های پلاستیکی متفاوت بازی میکند. او یک توپ را در داخل بزرگترین کاسه قرار میدهد و وقتی کاسه را حرکت میدهد، به چرخیدن توپ نگاه میکند. او توپ را به داخل کاسه کوچکتر میاندازد و تماشا میکند که چی چرخش متفاوت دارد. سپس کاسه ها را روی هم میچیند تا یک برج بسازد. وقتی میافتند از شنیدن صدای آنها هیجان زده میشود. او در حال یادگیری هماهنگ کردن بدنش و پیش بینی و آزمایش است. وقتی میتواند سر و صدای زیادی ایجاد کند، احساس قدرت میکند.

روبرتو سه ساله است. او موترهای اسباب بازی که اندازه یکسان دارند را پشت سر هم قرار میدهد و آنها را بر اساس کارکردشان مرتب میکند (مثل موترهای مسابقه، باربر، پولیس و آمبولانس). برادرش یک موتر بزرگتر به او میدهد. روبرتو صف موترها را به یک قطار تبدیل میکند و بزرگترین موتر را در جلو قرار میدهد. برادرش به او نشان میدهد چطور تایرهای جلو موتر دوم را روی موتر اول قرار بدهد تا "قطار" بسازد. روبرتو موضوعات مختلف را یاد میگیرد، بازی های خود را تطبیق میکند، حل مسئله را انجام داده و کلمات جدید را برای توصیف اعمال خود میآموزد. او همچنین در حال یاد گرفتن پذیرش و استفاده از نظریات دیگران است.

کودکان برای بازی کردن به این موارد نیاز دارند:

احساس امنیت، مصونیت و دوست داشتن کنند

با کودک تان بازی کنید. روی زمین بنشینید تا کودک تان بتواند چهره شما را ببیند. با آنها در مورد کار که انجام میدهند صحبت کنید. (برای مثال "دینگ! توپ را داخل انداختی.")

زمان و فضای زیاد

موارد پرتکننده حواس را محدود کنید. تلویزیون را خاموش کرده و تلفون همراه خود را کنار بگذارید. اگر نوزاد دارید، متوجه باشید که برای دسترسی پیدا کردن به اسباب بازی و حرکت آزادانه بدن خود به زمان نیاز دارد. در ناحیه بازی نباید وسایل مزاحم وجود داشته باشد.