

SALDIRGANLIĞI DURDURMAK İÇİN 10 İPUCU

NEWCOMER
PARENT
RESOURCE
SERIES

Çocuklar saldırgan davranışlar sergilediklerinde sakince cevap vermek güç olabilir ancak unutmamak gerekir ki haylazlık yapan küçük çocuklar çoğu zaman yalnızca bildikleri yolla kendilerini ifade ederler.

Aşağıda yer alan on ipucu saldırgan davranışlara sakin ve tutarlı bir şekilde cevap vermenize yardım edebilir. Çocuğunuzun davranışlarını yönlendirirken ve sınır koyarken sevgi dolu, sakin ve sabırlı davranarak onun kendini güvenli ve emniyette hissetmesine yardım edebilirsiniz. Zamanla saldırgan davranışları hiç gerçekleşmeden önleyebilir hale bile gelebilirsiniz.

1. Çocuğunuzun neler yapıp neler yapamayacağı konusunda gerçekçi beklentileriniz olsun. Çocukların zamanla kendini yönetmeyi öğrenmeleri gerektiğini unutmayın.
2. Saldirganlığıyla nasıl başa çıkacağınız konusunda net bir plan yapın.
3. Çocuğunuzun zararlı bir şey yaptığının farkına varmasını sağlayın. (Örn. Vurmak can acıtır.)
4. Çocuğunuza istediği ya da ihtiyaç duyduğu şeyi alabilmek için başka türlü nasıl davranabileceğini gösterin. Çabasını takdir edin.
5. Görmek istediğiniz davranışlar için model olun. Ona nasıl davranmasını istediğinizi gösterin.
6. Çocuğunuzla vakit geçirin. Yaptığınız şeylere çocuğunuzun da dahil edin. Televizyonu ve cep telefonunuzu kapatın ve birlikteliğin tadını çıkarın.



7. Çocuğunuz aşırı uyarılmış ya da yorgun olduğunda fiziksel faaliyeti azaltın.
8. Beklediğiniz davranış konusunda tutarlı olun ancak çocuğunuz yorgun, aç veya huzursuz olduğunda biraz esnek olun.
9. Pozitif fiziksel faaliyetlere (örn. koşma, zıplama, tırmanma, dans etme, yuvarlanma) her gün zaman ayırın.
10. Nasıl davranırsa davranсын çocuğunuza karşı her zaman sakin, nazik, pozitif ve sevgi dolu olun.

Daha fazla birden çok dildeki ebeveyn bilgisi için cmascanada.ca/cnc/parents adresini ziyaret edin



SUPPORTING CHILD CARE IN THE SETTLEMENT COMMUNITY / SOUTIEN DE LA GARDE DES ENFANTS DANS LA COMMUNAUTÉ DE RÈGLEMENT

Funded by: Immigration, Refugees and Citizenship Canada / Financé par : Immigration, Réfugiés et Citoyenneté Canada