

# 10 SUGERENCIAS PARA DETENER CONDUCTAS AGRESIVAS

NEWCOMER  
PARENT  
RESOURCE  
SERIES

Puede ser difícil reaccionar con calma cuando los niños se comportan de forma agresiva, pero es importante recordar que, con frecuencia, los niños pequeños que se portan mal están expresándose de la única manera que conocen.

Las diez sugerencias siguientes pueden ayudarlo a reaccionar con calma y coherencia ante un comportamiento agresivo. Si demuestra cariño, calma y paciencia, ayudará a su hijo a sentirse confiado y protegido mientras guía su comportamiento y define límites. Con el transcurso del tiempo, incluso podrá evitar que el niño se comporte de forma agresiva.

1. Debe fijarse una expectativa realista de lo que su hijo puede y no puede hacer. Tenga en cuenta que los niños necesitan aprender a autocontrolarse de forma progresiva.
2. Elabore un plan preciso sobre cómo lidiará con una conducta agresiva.
3. Asegúrese de que su hijo sepa que ha hecho algo malo (p. ej., a las personas les duele que las golpeen).
4. Demuestre a su hijo otra forma de comportarse para obtener lo que quiere o necesita. Elogie el esfuerzo que hace.
5. Modele el comportamiento que desea para su hijo. Demuestre a su hijo la forma en que usted desea que se comporte.
6. Dedique tiempo a su hijo. Incorpórelo a las tareas que usted hace. Apague el televisor y el teléfono móvil de modo que puedan disfrutar de tiempo juntos.
7. Desacelere el ritmo de la actividad física si su hijo está muy cansado o excitado.
8. Sea coherente con el comportamiento que espera de su hijo, pero también sea flexible si su hijo siente cansancio, hambre o ansiedad.
9. Busque momentos oportunos todos los días para hacer actividades físicas positivas (p. ej., correr, saltar, escalar, bailar, rodar).
10. Mantenga la calma y sea amable, positivo y cariñoso con su hijo, independientemente de cómo se comporte.



Visite [cmascanada.ca/cnc/parents](https://cmascanada.ca/cnc/parents) para obtener más información multilingüe para padres



SUPPORTING CHILD CARE IN THE SETTLEMENT COMMUNITY / SOUTIEN DE LA GARDE DES ENFANTS DANS LA COMMUNAUTÉ DE RÈGLEMENT

Funded by: Immigration, Refugees and Citizenship Canada / Financé par : Immigration, Réfugiés et Citoyenneté Canada