

# 阻止攻击性行为的10条建议

NEWCOMER  
PARENT  
RESOURCE  
SERIES

当孩子表现出攻击性行为时，我们往往难以冷静地回应，但是要知道，幼儿的行为常常是他们知道的唯一表达方式。

下面的十条建议可以帮助你回应攻击性行为时保持冷静和一致。在指导孩子的行为和设定规矩时保持爱心、冷静和耐心，能够帮助孩子感到安全和放心。经过一段时间之后，你甚至可以避免攻击性行为的发生。

1. 对孩子能做什么和不能做什么要有切实可行的期望。意识到孩子需要逐渐学会自我控制。
2. 对如何处理他们的攻击性行为有明确的计划。
3. 让孩子知道他们做了一些有害的事情。（例如，打别人会疼。）
4. 向孩子展示如何采取其他方式获得他们想要或需要的东西。对他们的努力进行表扬。
5. 对你希望的行为做出示范。向孩子展示你希望他们如何表现。
6. 花时间陪伴孩子。做事时让孩子参与进来。关掉电视和手机，享受和孩子在一起的时光。
7. 当孩子过度兴奋或疲倦时，减缓体力活动的节奏。
8. 对孩子的期望值始终保持一致，但是当孩子感到疲倦、饥饿或焦虑时，可以稍微灵活一点。
9. 每天都找时间做一些积极的体力活动（例如跑步、跳跃、攀爬、跳舞、打滚）。
10. 无论孩子如何表现，都要对他们保持冷静、温和、积极和爱心。



请访问 [cmascanada.ca/cnc/parents](https://cmascanada.ca/cnc/parents)，查看更多多语种的育儿信息



SUPPORTING CHILD CARE IN THE SETTLEMENT COMMUNITY / SOUTIEN DE LA GARDE DES ENFANTS DANS LA COMMUNAUTÉ DE RÈGLEMENT

Funded by: Immigration, Refugees and Citizenship Canada / Financé par : Immigration, Réfugiés et Citoyenneté Canada