

10 СОВЕТОВ ПО ПРЕКРАЩЕНИЮ АГРЕССИИ

NEWCOMER
PARENT
RESOURCE
SERIES

Агрессивное поведение детей может ставить взрослых в тупик, но им важно помнить, что маленькие дети зачастую выражают свои эмоции единственным известным им способом.

Ниже приведены десять советов, которые помогут вам спокойно и последовательно реагировать на агрессивное поведение. Проявляя любовь, спокойствие и терпение, а также регулируя поведение ребенка и устанавливая границы допустимого, вы можете помочь своему ребенку чувствовать себя в безопасности. Со временем вы даже сможете предотвратить агрессивное поведение.



1. У вас должны быть реалистичные ожидания относительно того, что ваш ребенок может и чего не может сделать. Вы должны понимать, что дети учатся самоконтролю постепенно.
2. У вас должен быть четкий план противодействия агрессивному поведению ребенка.
3. Вы должны давать ребенку понять, что он сделал что-то нехорошее (например, драться нехорошо).
4. Покажите вашему ребенку, как вести себя по-другому, чтобы получить то, что он хочет или то, что ему нужно. Хвалите его за приложенные усилия.
5. Моделируйте нужное вам поведение. Покажите своему ребенку, какое поведение вы от него ожидаете.
6. Проводите время со своим ребенком. Вовлекайте ребенка в свою деятельность. Выключите телевизор и мобильный телефон, чтобы провести время друг с другом.
7. Когда ваш ребенок слишком возбужден или устал, замедлите физическую активность.
8. Будьте последовательны в отношении поведения, которое вы ожидаете от ребенка, но проявляйте гибкость, когда ребенок устал, голоден или возбужден.
9. Ежедневно находите время для позитивной физической активности (например, бега, прыжков, лазания, танцев, катания).
10. Ведите себя спокойно, ласково и позитивно и любите своего ребенка независимо от того, как он себя ведет.

Посетите веб-сайт cmascanada.ca/cnc/parents, чтобы получить дополнительную информацию для родителей на разных языках



SUPPORTING CHILD CARE IN THE SETTLEMENT COMMUNITY / SOUTIEN DE LA GARDE DES ENFANTS DANS LA COMMUNAUTÉ DE RÈGLEMENT
Funded by: Immigration, Refugees and Citizenship Canada / Financé par : Immigration, Réfugiés et Citoyenneté Canada