

10 TIPP AZ AGRESSZIÓ MEGÁLLÍTÁSÁRA

NEWCOMER
PARENT
RESOURCE
SERIES

Nehéz nyugodtan reagálni, amikor a gyermek agresszívan viselkedik, de fontos emlékezni arra, hogy a magukat dühkitöréssel kifejező fiatal gyermekek csak ezt a módját ismerik érzelmeik kifejezésének.

Az alábbi 10 tipp segíthet anyu galmat következetesen megőrizni, amikor az agresszív viselkedésre reagál. Szerető, nyugodt és türelmes viselkedéssel segítheti a gyermek biztonságérzetének kialakítását a viselkedés formálásakor és a határok felállításakor. Ha időben lép, még az agresszív viselkedés kialakulását is megelőzheti.



1. Reális elvárásokkal viszonyuljon ahhoz, hogy a gyermek mit képes és mit nem képes megtenni. Értse meg, hogy az önmérsékletet a gyermeknek fokozatosan kell elsajátítania.
2. Legyen világos terve azzal kapcsolatban, hogy hogyan kezeli az agresszív viselkedésüket.
3. Tegye világossá a gyermek számára, hogy valamilyen kártékony dolgot követtek el. (Pl. Az ütés fáj.)
4. Mutassa meg a gyermekeknek, hogy milyen más viselkedéssel érhetik el, amit szeretnének vagy amire szükségük van. Dicsérje meg az erőfeszítésüket.
5. Modellezze azt a viselkedést, amit látni szeretne tőlük. Mutassa meg a gyermeknek, hogy hogyan szeretné, hogy viselkedjenek.
6. Töltsön időt a gyermekével. Vonja be a gyermeket, amikor valamit csinál. Kapcsolja ki a TV-t és a mobilt, hogy élvezhesse az együttlétet.
7. Lassítsa le a fizikai tevékenységet, amikor a gyermek túlságosan izgatott vagy kimerült.
8. Legyen következetes abban, hogy milyen viselkedést vár el, de rugalmas, amikor a gyermek fáradt, dühös, vagy izgatott.
9. Minden nap találjon időt a fizikai tevékenységre (mint a futás, ugrálás, mászás, tánc, gurulás).
10. Legyen nyugodt, gyöngéd, pozitív és szerető a gyermekével, akár hogyan is viselkedik.

Látogasson el a cnc.cmascanada.ca/cnc/parents weboldalra további többnyelvű, a szülőknek szóló információkért



SUPPORTING CHILD CARE IN THE SETTLEMENT COMMUNITY / SOUTIEN DE LA GARDE DES ENFANTS DANS LA COMMUNAUTÉ DE RÈGLEMENT
Funded by: Immigration, Refugees and Citizenship Canada / Financé par : Immigration, Réfugiés et Citoyenneté Canada