

10 CONSEILS POUR METTRE FIN À L'AGRESSIVITÉ

NEWCOMER
PARENT
RESOURCE
SERIES

Il est parfois difficile de répondre calmement lorsque les enfants agissent de façon agressive, mais il est important de ne pas oublier que souvent, les jeunes enfants qui ont un comportement violent s'expriment de la seule façon qu'ils connaissent.

Les dix conseils ci-dessous vous aideront à répondre de façon calme et uniforme face au comportement violent. En faisant preuve d'amour, de calme et de patience, vous aiderez votre enfant à se sentir en sécurité tandis que vous guidez son comportement et établissez des limites. Avec le temps, vous pourriez même arriver à prévenir le comportement violent.

1. Ayez des attentes réalistes concernant ce que votre enfant peut et ne peut pas faire. Sachez que les enfants doivent apprendre progressivement à se maîtriser.
2. Ayez un plan clair pour faire face à son agressivité.
3. Assurez-vous que votre enfant sait qu'il a fait quelque chose qui fait du mal. (p. ex., Les coups font mal.)
4. Montrez à votre enfant ce qu'il pourrait faire d'autre pour obtenir ce qu'il veut ou ce dont il a besoin. Faites-lui des éloges lorsqu'il fait des efforts.
5. Démontrez le comportement que vous voulez. Montrez à votre enfant la façon dont vous voulez qu'il se comporte.
6. Passez du temps avec votre enfant. Incluez votre enfant dans vos activités. Éteignez la télé et le téléphone cellulaire afin que vous puissiez passer un bon moment ensemble.
7. Ralentissez l'activité physique lorsque votre enfant est surexcité ou fatigué.
8. Soyez cohérent(e) quant au comportement que vous attendez, mais faites preuve d'une certaine flexibilité lorsque votre enfant est fatigué, a faim ou est anxieux.
9. Trouvez du temps chaque jour pour faire des activités physiques positives (p. ex., courir, sauter, grimper, danser, se rouler par terre).
10. Faites preuve de calme, de douceur, de positivité et d'amour avec votre enfant, quel que soit son comportement.



Pour obtenir d'autres renseignements multilingues à l'intention des parents, rendez-vous à cmascanada.ca/cnc/parents



SUPPORTING CHILD CARE IN THE SETTLEMENT COMMUNITY / SOUTIEN DE LA GARDE DES ENFANTS DANS LA COMMUNAUTÉ DE RÈGLEMENT

Funded by: Immigration, Refugees and Citizenship Canada / Financé par : Immigration, Réfugiés et Citoyenneté Canada