



وقتی کودکان رفتار پرخاشگرانه دارند، نشان دادن واکنشی آرام می‌تواند کار چالش‌برانگیزی باشد، اما باید به خاطر داشته باشیم که وقتی کودکان خردسال رفتار خاصی از خود نشان می‌دهند، این در واقع تنها راهی است که برای ابراز خود بلدند.

به کمک ده نکته زیر، می‌توانید واکنشی آرام و یک‌شکل نسبت به رفتار پرخاشگرانه داشته باشید. اگر بامحبت و آرام و صبور باشید، می‌توانید ضمن هدایت رفتار فرزندان و تعیین حد و مرزها، حس امنیت به او بدهید. به مرور زمان، حتی شاید بتوانید از همان ابتدا از بروز رفتار پرخاشگرانه جلوگیری کنید.

1. نسبت به آنچه کودکان می‌تواند انجام دهد و آنچه نمی‌تواند انتظارات واقع‌بینانه‌ای داشته باشید. در نظر داشته باشید که کودکان باید کنترل نفس را به تدریج یاد بگیرند.

2. برنامه شفافی برای نحوه برخورد با پرخاشگری کودکان داشته باشید.

3. مطمئن شوید که کودک می‌داند کار مضر انجام داده است. (مثلاً بگویید با زدن دیگران، آنها آسیب می‌بینند.)

4. به کودکان نشان دهید برای به دست آوردن چیزی که می‌خواهد یا نیازی که دارد چگونه می‌تواند رفتار کند. از تلاش‌های او قدردانی کنید.

5. برای رفتاری که دوست دارید، نقش الگو داشته باشید. رفتاری را که از کودکان انتظار دارید به او نشان دهید.

6. زمانی را با کودکان سپری کنید. کودک را در انجام کارها مشارکت بدهید. تلویزیون و تلفن همراه را خاموش کنید و از با هم بودن لذت ببرید.

7. وقتی کودک بیش از حد هیجان‌زده یا خسته شده است، فعالیت‌های فیزیکی را کاهش دهید.

8. در رفتار مورد انتظار خود ثبات داشته باشید، اما در مواقعی که کودک خسته یا گرسنه یا مضطرب است کمی انعطاف‌پذیر باشید.

9. هر روز کمی از وقت خود را به فعالیت‌های جسمی مثبت اختصاص دهید (مانند دو، پرش، کوهنوردی، رقص و غلت زدن).

10. هر رفتاری که کودکان دارد، با او آرام، بانزاکت، مثبت و بامحبت باشید.