

10 نکته برای متوقف کردن جار و جنجال



ممکن است واکنش نشان دادن توأم با خونسردی هنگام که کودکان رفتار جنجالی دارند دشوار باشد، اما مهم است به یاد داشته باشیم کودکان که چنین رفتار دارند اغلب احساسات خود را تنها به روش که آموخته‌اند ابراز میکنند.

ده نکته ذیل میتوانند به شما در واکنش نشان دادن توأم با خونسردی و غیرمتناقض به رفتار جنجالی کمک کند. اگر مهربان، آرام و صبور باشید، میتوانید به فرزندان کمک کنید تا احساس مصون و امنیت داشته باشد و در عین حال رفتار آنها را هدایت کرده و مرزها را مشخص کنید. با گذشت زمان، حتی ممکن است قادر به جلوگیری از رخ دادن رفتار تهاجمی باشید.

1. انتظارات واقع‌گرایانه نسبت به کارهای که کودک تان میتواند و نمیتواند انجام دهد داشته باشید. در نظر داشته باشید که کودکان باید به تدریج کنترل کردن خودشان را یاد بگیرند.

2. یک پلان روشن برای چگونگی برخورد با جار و جنجال آنها داشته باشید.

3. اطمینان حاصل کنید که کودک تان میدانند که کار بدر انجام داده است. (مثلاً زدن درد دارد.)

4. به کودک تان نشان دهید برای اینکه به چیزی که میخواهد یا نیاز دارد برسد، باید چگونه عمل کند. تلاش‌هایشان را تحسین کنید.

5. برای رفتار که میخواهید رخ دهد، الگو باشید. به کودکان رفتار که از او انتظار دارید را نشان بدهید.

6. با کودک تان وقت بگذرانید. در هنگام انجام کارها کودک تان را هم دخیل سازید. تلویزیون و تلفون همراه را خاموش کنید تا بتوانید از با هم بودن لذت ببرید.

7. وقتی کودک شما بیش از حد هیجان‌زده یا خسته است فعالیت