

점진적 홀로서기에 대한 학부모 안내



신규 이민자 자녀 케어 프로그램 (CNC) 프로그램에

CNC 프로그램에 오신 것을
환영합니다!

아이들이 안전하고 편안하게
느끼고 부모가 걱정없이
공부하려면 CNC 프로그램
및 직원과 익숙해질 수
있도록 시간을 할애하는
것이 중요합니다.

부모와 처음으로 떨어져
홀로서기를 하는 아이들은
울거나, 어찌할 바를
모르거나, 강하게 반발하는
경우도 있습니다. 이같은
홀로서기로 인한 불안감은
이상한 것이 아니며, 특히
아이가 처음으로 그룹
케어 프로그램에 참여하는
경우에 그러합니다. 부모와
아이들이 이러한 시간을
잘 보낼 수 있도록 점진적
홀로서기를 통해 홀로서기
초기단계를 잘 관리해
드리겠습니다.

점진적 홀로서기란 무엇인가요? 점진적 홀로서기란 무엇인가요?

점진적 홀로서기란 아이들이 프로그램에 더 잘 적응할 때까지 부모와 떨어져 있는 격리 시간을 점진적으로 증가하는 것을 의미합니다.

점진적 홀로서기:

- 아이들의 요구를 존중해 줍니다.
- 아이들이 안전하고 편안하게 느끼도록 도와 줍니다.
- 프로그램에 순조롭게 적응하도록 지원합니다.
- 아이들의 성장에 맞추어 성공적인 홀로서기와 건전한 애착 관계를 준비합니다.

처음 홀로서기로 인해 충격을 받은 아이들의 경우 CNC 프로그램 적응에 더 많은 시간이 소요되므로 필요한 만큼 아이들과 함께 하는 시간을 가집니다. 아이들마다 특성과 개성이 다르므로 너무 서두르지 않아야 합니다.

프로그램은 어떻게 진행되나요?

클래스를 시작하기 전에:

- 가능하면 아이와 함께 방문하여 프로그램을 직접 확인합니다.
- 아이, 프로그램, 홀로서기를 위한 일반적인 계획에 대해 직원들과 편하게 상담합니다. 이런 과정을 통해 아이는 직원들이 안전하고 신뢰할 수 있다고 생각하게 됩니다.
- 가능하면 아이에게 교실이 어디에 있는지 보여 줍니다.

아이들이 등교한 처음 며칠동안

- 편안하게 느끼도록 격려해 줍니다.
- 아이가 가장 좋아한다고 생각하는 곳으로 가서 직원들에게 아이가 무엇을 갖고 노는 것을 좋아하는지를 이야기 해 줍니다.
- 아이에게 집중합니다. 아이에게 말하고, 장난감을 보여주며, 같이 놀아 줍니다.
- 아이가 다른 분야에 관심있어 하는지 잘 살펴 보고, 그들이 이끄는대로 따라 갑니다.
- 직원들이 보내는 신호를 주의깊게 살펴 봅니다.
- 내 아이가 준비가 되었을 때 다른 아이들이나 직원들과 놀 수 있도록 격려해 줍니다. 만약 아이가 아직 준비되지 않은 것 같으면 좀 더 기다려도 좋습니다.

점진적 홀로서기에 대한 학부모 안내

- 내 아이가 혼자 놀거나 다른 아이들과 함께 놀 수 있으면 처음으로 홀로서기를 할 준비가 되었다는 좋은 징조입니다! 한걸음 뒤로 물러나 살펴 봅니다.
- 아이가 부모를 바로 따라 나가거나 부모 곁에 있고 싶어 한다면 아직도 홀로서기 준비가 되지 않은 것일 수 있습니다.
- 폭력이나 트라우마를 경험한 적이 있는 아이들의 경우에는 완전한 홀로서기까지 더 오랜 시간이 걸릴 수 있습니다.

홀로서기 초기

부모나 직원이 보기에 아이가 편안하게 놀 경우에는 부모는 잠시 프로그램 클래스에서 나가 있어도 됩니다.

- 아이에게 화장실에 갔다가 잠시 후에 돌아온다고 말합니다.
- 부모가 교실 밖으로 나갈 때는 반드시 직원에게 알려야 합니다.
- 교실 밖으로 나간 후에는 아이에게 말한 것처럼 잠시 후에 바로 돌아와야 합니다.
- 아이가 처음으로 격리되어 홀로서기할 때 트라우마를 갖게 되면 나중에 진정으로 홀로서기할 수 없게 될 수도 있습니다.

아이의 처음 홀로서기가 성공적이라면 조금 더 긴 시간(5-15분)동안 두번째 홀로서기를 할 수 있습니다. 그리고 그 다음에는 좀 더 긴 시간(10-20분)동안 두 번째 홀로서기를 시도할 수 있습니다.

이러한 짧은 시간동안의 홀로서기를 통해 아이에게 부모가 꼭 돌아온다는 사실을 이해시킬 수 있습니다. 아이에게 홀로서기를 시도할 때마다 다음에 유의하시기 바랍니다.

- 일관성이 있어야 합니다.
- 아이에게 부모가 간다는 사실을 말해주어야 합니다. 슬그머니 가는 것은 신뢰를 깨트려 나중의 홀로서기가 더 어려울 수 있습니다.
- 작별인사는 가능한 짧게 하고, 자리를 떠날 때는 아이에게 친숙하거나 처음에 아이가 만난 직원에게 아이를 도와주라고 당부합니다.
- 부모가 돌아왔을 때 긍정적인 것에 초점을 맞춥니다. 당신의 아이에게 무슨 장난감을 갖고 놀았는지 혹은 무슨 장난감을 제일 좋아하는지 물어봅니다.

아이들이 이러한 홀로서기 시도를 별 문제없이 잘 보낸다면 부모는 교실을 교실에서 떠나도 좋습니다! 처음으로 부모가 프로그램 시간 내내 아이와 함께하지 않는 날에는 아이에게 부모가 반드시 돌아올 것이라고 확신시켜 줄 수 있도록 가능하면 다른 사람보다 먼저 아이를 데리러 오시기 바랍니다.

아이가 화를 낼 경우에는 어떻게 해야 하나요?

만약 아이에게 여전히 문제가 있다해도 걱정하지 마십시오. 아이가 안전하고 편안하게 느끼도록 하려면 부모는 아이와 함께 교실에 더 남아 있어야 할 수 있습니다. 아이가 좀 더 편안하게 느낄 수 있도록 장난감이나 담요를 갖고 오거나 부모의 스카프나 스웨터를 남겨놓을 수도 있습니다.

프로그램 담당 직원들은 이런 과정을 겪는 여러 가족을 도와 준 경험이 있으며, 이들이 현장에서 안내하거나 도움을 드릴 것입니다.



케어 및 정착 지원 젊은 이민자 자녀의

학부모를 위한 자료를 더 필요로 한다면
다음 웹사이트를 방문해 보십시오:

www.cmascanada.ca



Care for
Newcomer
Children