



歡迎光臨初到兒童照護 (CNC)

歡迎光臨我們的 CNC 計劃!

為幫助您的孩子感到安全，並且讓您可以無需擔心地學習，花一些時間來認識我們的課程和工作人員尤為重要。

有時當父母第一次離開時，孩子們會哭泣、感到失落或反應強烈；這種分離焦慮是正常的——特別是如果這是您的孩子第一次參與小組照護。為幫助您們適應這個階段，我們通過漸進式分離來仔細地處理初始分離。

什麼是漸進式分離？

漸進式分離是指隨著孩子在課程計劃中變得更適應，可以增加父母與孩子之間的分離時間。它涉及與計劃的工作人員合作，並在事前準備您的孩子進行第一次分開。

漸進式分離：

- 尊重兒童的需要，
- 讓您的孩子感到安全和受保障，
- 為順利過渡到我們的計劃提供支援，與及
- 當孩子漸漸成長時為其提供成功分離和健康依附的環境。

兒童如經歷具創傷性的第一次分離，便需要更長的時間才能適應這項計劃，所以請您隨時準備陪伴孩子。每個兒童都不同，但重要的是不要在過程上操之過急。

過程是如何運作的？

開始上課前：

- 如果可能，請與您的孩子一起參觀我們的課程。
- 隨和地與工作人員談談您的孩子、課程計劃以及他們通常如何計劃分離。這樣可以讓您的孩子對工作人員感到安全和信任。
- 如果可能的話，向孩子展示您的課室。

您孩子的頭幾天

- 嘗試放鬆和熱切。
- 去您認為您的孩子最喜歡的地區，並告訴工作人員您的孩子喜歡玩什麼。
- 專注於您的孩子。與他們交談，向他們展示玩具，並與他們一起玩。
- 提高對他們可能會感興趣的任何其他領域的警覺性，並跟隨他們。
- 留意工作人員的提示。

漸進式分離的家長指南

- 如果您的孩子已準備好，則鼓勵他與其他孩子或工作人員一起玩耍。如果您的孩子似乎沒有準備好，則可以等一會兒。
- 當您的孩子能夠自己玩或與別人玩耍時，這是一個很好的跡象，他們準備好嘗試第一次分離！嘗試退一步旁觀。
- 如果您的孩子馬上跟著您，似乎需要您保持近距離，他們可能還沒準備好。
- 經歷暴力和創傷的兒童，可能需要更長的時間才能完全分離。

開初分離：

當您和工作人員看到您的孩子玩得好，似乎很適應，您便可以開始多次短暫離開這個課程。

- 告訴您的孩子您要去洗手間，會在兩分鐘後回來。
- 切勿在未有告知工作人員的情況下離開房間。
- 去洗手間，但一定要按照您的說法回來。
- 假如這第一次分離對您的孩子是創傷的話，他可能還沒準備好。

第一次分離做得好的話，您就可以嘗試第二次分離（5-15分鐘）。然後第三次，甚至更長的分離（10-20分鐘）。

如此短暫的分離能為您的孩子建立信任，並幫助他們明白您一定會回來。對於每個分離，請確保：

- 要一致。
- 告訴孩子您要離去一會。靜悄悄地溜走會打破信任，使未來的分離更加困難。
- 道別要盡可能短；在道別時要有一個相同／熟悉的工作人員在場支持您的孩子。
- 當您回來時要專注於積極的事情。嘗試詢問您的孩子他們玩過哪些玩具或他們最喜歡的。

當您的孩子對這些短暫的分離能處理得沒有太大問題時，他們準備好您離去！當您第一次在整個課程計劃時段離開您的孩子時，嘗試成為最早回來接孩子的人，這樣可加強您一定會回來的信念。

如果我的孩子不高興呢？

如果您的孩子仍然有煩惱，請盡量不要擔心。您可能需要多花一點時間與孩子一起在課程中，幫助他們感到安全舒適。帶來玩具或毯子，或者留下您的圍巾或毛衣也可能會幫助您的孩子感到更舒適。

課程工作人員曾通過這過程幫助了許多家庭，他們將指導和支持您。



支援年幼移民的
照護和安居

有關更多的父母資源，請瀏覽：
www.cmascanada.ca



Care for
Newcomer
Children