



Dobrodošli u CNC (Care for Newcomer Children – CNC) Briga za decu novopridošlih građana

Dobrodošli u naš CNC!

Da biste pomogli svome detetu da se oseća sigurno, a istovremeno da bi i vi mogli da nesmetano učite, veoma je važno da odvojite neko vreme da biste se privikli na naš program i osoblje.

Deca ponekad plaču, osećaju se izgubljeno ili reaguju veoma uznemireno kada se po prvi put moraju odvojiti od roditelja. Ovaj strah od odvajanja je nešto sasvim normalno - posebno ako se vaše dete po prvi put našlo u ustanovi za brigu o grupi dece. Prvobitnom odvajanju deteta od roditelja pristupamo sa velikom pažnjom tako što primenjujemo postepeno odvajanje i to upravo stoga da bismo i vama i vašem detetu pomogli da uspešno prebrodite ovaj period.

Šta je to postepeno odvajanje deteta?

Postepeno odvajanje predstavlja produžavanje trajanja privremene odvojenosti roditelja i deteta, kako se dete sve više privikava na program. To podrazumeva međusobnu saradnju sa programskim osobljem i pripremu deteta za prva odvajanja pre nego što do njih dođe.

Postepeno odvajanje:

- Vodi računa o potrebama vašeg deteta,
- Pomaže detetu da se oseća bezbedno i sigurno,
- Pomaže neometanom uključivanju u naš program i
- Definiše stadije uspešnog odvajanja i zdrave privrženosti roditelju kako dete odrasta.

Deci koja su iskusila traumatska prva odvajanja biće potrebno mnogo više vremena da se naviknu na program, pa bismo vas stoga zamolili da budete spremni da ostanete uz dete onoliko koliko to bude potrebno. Svako dete je osoba za sebe i zato je važno da se ovaj proces odvajanja ne ubrzava.

Kako ovo funkcioniše?

Pre nego što dete krene u školu:

- Ukoliko je to moguće, posetite nas zajedno sa detetom kako biste se upoznali sa programom.
- Povedite neobavezan razgovor sa osobljem o svome detetu, programu i informišite se o njihovim uobičajenim planovima vezanim za odvajanje. Na taj način će vaše dete smatrati osoblje sigurnim osobama u koje može imati poverenja.
- Ako je moguće, pokažite detetu gde će se nalaziti učionica.

Vaše dete i prvih nekoliko dana odvojenosti

- Pokušajte biti opušteni i radovati se.
- Otiđite do mesta gde mislite da će vaše dete najviše uživati i recite osoblju šta je to s čime vaše dete voli da se igra.
- Usredsredite se na svoje dete. Razgovarajte sa detetom, pokažite mu igračke i poigrajte se njima.
- Budite pripremljeni na svako eventualno novo područje interesovanja vašeg deteta i prilagođavajte se njegovim željama.
- Pratite uputstva osoblja.
- Podstičite dete da se igra sa ostalom decom ili sa osobljem kada pokaže da je spremno za to. Ako vam se čini da je dete još uvek nespremno za takvo nešto, sasvim je u redu da sačekate nešto duže dok se to ne promeni.

VODIČ ZA RODITELJE: POSTEPENO ODVAJANJE

- Kada vaše dete bude u stanju da se samostalno igra sa ostalom decom, to će vam biti dobar znak da je dete spremno za prvo odvajanje! Odmaknite se malčice od deteta i posmatrajte ga.
- Ako dete smesta pođe za vama i ako vam se učini da mu je vaša blizina potrebna, to je znak da je možda još uvek nespremno za odvajanje.
- Deci koja su iskusila nasilje i prošla kroz traume biće potrebno duže da se priviknu na potpuno odvajanje.
- Vodite računa da pozdravljanje deteta na rastanku traće što kraće moguće, kao i da se uvek isti/detetu poznati član osoblja nalazi uz njega kako bi mu pružilo podršku prilikom vašeg odlaska.
- A kad se vratite, usredsredite se na pozitivne stvari. Pitajte dete, na primer, kojim igračkama se igralo ili šta mu se najviše dopalo.

Početna odvajanja

Kada vi i osoblje uočite da se dete lepo igra i da se priviklo na novu okolinu, možete početi nakratko napuštati program.

- Recite detetu da idete do toaleta i da ćete se vratiti za nekoliko minuta.
- Nikada ne napuštajte prostoriju, a da niste rekli osoblju gde idete.
- Otiđite do toaleta i vodite računa da nikako ne kasnite sa povratkom.
- Ako ovo prvo odvajanje deteta predstavlja traumatsko iskustvo za njega, ono je možda još uvek nespremno za to.

Nakon što ustanovite da je prvo odvajanje proteklo u redu, bićete spremni za naredno odvajanje koje traje nešto duže (5-10 minuta). Nakon toga uslediće treće, još duže odvajanje (10-20 minuta).

Ovim kratkim odvajanjima izgrađuje se detetovo poverenje i pomaže mu da shvati da ćete se uvek vratiti. Pre nego se odvojite od deteta, svaki put vodite računa o sledećem:

- Budite konsistentni.
- Recite detetu gde idete. Neopaženim iskradanjem se ruši poverenje i otežavaju se buduća odvajanja.

Kada se pokaže da vaše dete uspeva da se izbori sa ovim kratkim odvajanjima bez velike uznemirenosti, to znači da je spremno za vaš odlazak! Nakon što se po prvi put odvojite od deteta tokom celog trajanja programa, pokušajte da budete među prvima koji dolaze po dete kako biste učvrstili njegovo uverenje da ćete se uvek vratiti.

Šta da radim ako mi je dete uznemireno?

Ako se pokaže da dete još uvek ima poteškoća sa odvajanjem, pokušajte da ne brinete. Možda ćete morati provesti nešto više vremena sa detetom u programu kako biste mu pomogli da se oseća sigurno i ugodno. Dete će se osećati ugodnije ako donesete njegovu omiljenu igračku ili ćebence, ili ako ostavite svoj šal ili džemper u prostoriji u kojoj se ono nalazi.

Programsko osoblje je pomoglo mnogim porodicama da uspešno prođu kroz celi ovaj proces i oni su tu da vam posluže kao vodič i pruže podršku.



PODRŠKA NEZI I ZBRINJAVANJU MALE
DECE IMIGRANATA

Za dodatne informacije za roditelje, pogledajte:
www.cmascanada.ca



Care for
Newcomer
Children