



Добре дошли в Грижи за Новодошли Деца (Care for Newcomer Children – CNC)

*Добре дошли в нашата
CNC програма!*

За да помогнете на детето ви да се чувства в безопасност и да ви позволи да учите, без да се притеснявате, е важно да отделите малко време, за да се чувствате комфортно с програмата и персонала.

Понякога децата плачат, чувстват се изоставени или реагират силно, когато родителите им трябва да напуснат за първи път. Този страх от раздялата е нормален - особено ако детето ви е за първи път в обща група. За да ви помогнем с този етап, ние управляваме първоначалната раздяла внимателно, като използваме постепенно разделяне.

Какво е постепенна раздяла?

Постепенна раздяла означава увеличаване на продължителността на раздяла между родител и дете, докато детето свикне с програмата. Това включва работа с персонала на програмата и предварителната подготовка на детето ви за първите раздели.

Постепенната раздяла:

- съблюдава нуждите на детето
- помага детето да се чувства сигурно и в безопасност
- подкрепя плавното приспособяване към нашата програма и
- поставя основи за успешни раздели и адекватна привързаност, докато детето израства.

Децата, които имат травматична първа раздяла, се нуждаят от повече време, за да свикнат с програмата, така че бъдете готови да останете с детето си според нуждите му. Всяко дете е различно, но е важно да не избързваме с процеса.

Как работи?

Преди започването на програмата:

- Ако е възможно, посетете нашата програма с детето си.
- Спокойно говорете с персонала за детето си за програмата и за това как обикновено планират раздялата. Това помага на детето ви да вижда персонала като безопасен и надежден.
- Ако е възможно, покажете на детето си къде ще бъде неговата класна стая.

Първите дни на вашето дете

- Опитайте да бъдете спокойни и ентузиазирани.
- Отидете в зоната, която смятате, че детето ви ще хареса най-много, и кажете на персонала с какво детето ви обича да играе.
- Фокусирайте се върху детето си. Говорете му, покажете му играчките и играйте с тях.
- Обърнете внимание на всички други зони, от които детето изглежда заинтересувано и го следвайте.
- Следете за сигнали от персонала.
- Насърчете детето си да играе с други деца или с персонала, когато е готово. Ако детето ви не изглежда готово, не е проблем да изчакате малко повече.
- Когато детето ви може да играе само или с други хора, това е добър знак, че то е готово да опита първата си раздяла! Опитайте да се отдалечите и да наблюдавате отстрани.

ПОСТЕПЕННИ РАЗДЕЛИ - РЪКОВОДСТВО ЗА РОДИТЕЛИ

- Ако детето непосредствено ви следва и изглежда, че е нужно да сте близо, може да не е готово.
- Пълното разделяне може да отнеме повече време при деца, преживели насилие и травма.

Първоначални раздели

Когато вие и служителите видите, че вашето дете играе добре и изглежда спокойно, можете да започнете да напускате програмата за кратки периоди от време.

- Кажете на детето, че отивате до тоалетната и ще се върнете след две минути.
- Никога не напускайте стаята без да уведомите персонала.
- Отидете до тоалетната и се върнете точно след обещаното време.
- Ако тази първа раздяла е травмираща за детето ви, значи то може да не е готово.

След като първото разделяне върви добре, тогава сте готови да опитате второ разделяне, което е малко по-дълго (5-15 минути). А после трето, дори по-дълго разделяне (10-20 минути).

Тези кратки раздели изграждат доверието на детето ви и му помагат да разбере, че винаги ще се върнете. За всяка раздяла се уверете, че:

- Сте последователни.
- Казвате на детето, че тръгвате. Неоповестеното напускане руши доверието и ще направи бъдещите раздели по-трудни.
- Сбогувайте се колкото е възможно по-кратко и имайте постоянен/познат член на персонала, който да подкрепя детето ви, когато си тръгнете.
- Наблягайте на позитивното, когато се върнете. Опитайте да попитате детето за играчките, с които са играли или какво му е харесало най-много.

Когато детето ви успее да преодолее тези кратки раздели без да е твърде разстроено, то е готово за това да си тръгнете! Когато за първи път започнете да оставяте детето си за цялата продължителност на програмата, опитайте се да бъдете един от първите, които идват да го вземат, за да подсилите идеята, че винаги ще се върнете.

Ако детето ми е разстроено?

Ако детето ви все още има проблеми, опитайте се да не се притеснявате. Може да се наложи да прекарате малко повече време с детето си в програмата, за да се чувства то сигурно и спокойно. Оставянето на играчка или одеяло или оставянето на ваш шал или пуловер също може да помогне на детето ви да се чувства по-комфортно.

Персоналът на програмата е помогнал на много семейства чрез този процес и те са там, за да ви напътстват и подкрепят.



ПОДДЪРЖАНЕ НА ГРИЖАТА И УСТАНОВЯВАНЕТО НА
МАЛКИ ДЕЦА ИМИГРАНТИ

За повече източници за родители, посетете:
www.cmascanada.ca



Care for
Newcomer
Children