

НАСТАНОВИ ДЛЯ БАТЬКІВ З ПИТАНЬ ПОСТУПОВОГО РОЗСТАВАННЯ З ДІТЬМИ



Вітаємо у програмі «Догляд за дітьми нових емігрантів» (Care for Newcomer Children – CNC)

**Вітаємо Вас у нашій
програмі CNC!**

Щоб допомогти Вашій дитині почуватися у безпеці і дозволити Вам навчатися, ні про що не хвилюючись, важливо приділити якийсь час тому, щоб краще познайомитися з нашою програмою і співробітниками.

Іноді діти плачуть, почуватися розгубленими або дуже емоційно реагують, коли їхнім батькам доводиться залишити їх вперше. Така тривожність під час розставання є нормальною, особливо якщо Ваша дитина вперше опинилася в закладі з догляду за дітьми у групах. Щоб Вам обом було легше пережити це, ми підходимо до першого розставання обережно і поступово.

Що таке «поступове розставання»?

Поступове розставання означає збільшення тривалості розлуки батьків з дитиною в міру того, як дитина почувається більш комфортно у програмі. Це передбачає роботу зі співробітниками програми і підготовку Вашої дитини заздалегідь до першого розставання.

Поступове розставання:

- зважає на потреби дитини,
- допомагає Вашій дитині почуватися захищеною і у безпеці,
- підтримує безпроблемний перехід до відвідування нашої програми, а також
- готує до успішного розставання та формування здорових прихильностей у міру дорослішання дитини.

Діти, які мали травматичний перший досвід розставання, потребують більше часу для пристосування до програми, тож будьте готові до того, щоб залишатися з Вашою дитиною стільки, скільки це буде необхідно. Всі діти різні, але важливо не квапити цей процес.

Як це працює?

Перш ніж почати відвідувати заняття:

- За можливості завітайте до нашої програми разом з Вашою дитиною.
- Поспілкуйтеся з нашими співробітниками, поговоріть з ними про Вашу дитину, програму та про те, як вони зазвичай планують розставання. Це допоможе Вашій дитині сприймати наших співробітників як тих, з ким безпечно, та кому можна довіряти.
- За можливості покажіть Вашій дитині, де буде її класна кімната.

Перші кілька днів участі Вашої дитини у програмі

- Намагайтеся бути спокійними та демонструйте ентузіазм.
- Перейдіть у куточок, який, на Вашу думку, найбільше сподобається Вашій дитині, і розкажіть нашим співробітникам, з чим Ваша дитина любить грати.
- Зосередьтеся на своїй дитині. Говоріть з нею, показуйте їй іграшки і грайтеся разом з нею.
- Звертайте увагу на те, що ще зацікавило Вашу дитину, і йдіть за нею.
- Звертайте увагу на підказки з боку співробітників програми.
- Заохочуйте свою дитину гратися з іншими дітьми або зі співробітниками програми, коли вона буде до цього готова. Якщо Ваша дитина не готова, немає нічого поганого в тому, щоб трохи зачекати.

НАСТАНОВИ ДЛЯ БАТЬКІВ З ПИТАНЬ ПОСТУПОВОГО РОЗСТАВАННЯ З ДІТЬМИ

- Коли Ваша дитина зможе гратися сама або з іншими дітьми, це добрий показник того, що вона готова спробувати вперше розлучитися з Вами! Спробуйте трохи відійти назад, спостерігаючи за дитиною.
- Якщо Ваша дитина негайно йде за Вами і потребує Вашої присутності поруч з нею, можливо, вона ще не готова.
- Повне розставання може зайняти більше часу у дітей, які пережили насильство або травму.

Перші розставання

Коли Ви, як і наші співробітники, бачите, що Ваша дитина добре грається і відчувається досить комфортно, Ви можете почати на короткий час залишати програму.

- Скажіть своїй дитині, що Ви йдете до вбиральні і повернетеся за дві хвилини.
- Ніколи не залишайте кімнату, не попередивши співробітників програми про те, що Ви йдете.
- Сходіть до вбиральні і обов'язково поверніться точно тоді, коли обіцяли.
- Якщо таке перше розставання травмувало Вашу дитину, можливо, вона ще до цього не готова.

Після того, як перше розставання пройшло добре, Ви готові спробувати друге розставання, яке триватиме трохи довше (5–15 хвилин). А потім і третє, ще довше розставання (10–20 хвилин).

Такі нетривалі розставання укріплюють довіру Вашої дитини і допомагають їй зрозуміти, що Ви завжди повертатиметесь. При кожному розставанні обов'язково:

- Дійте послідовно.
- Кажіть своїй дитині, що Ви йдете. Якщо Ви підете без попередження, це зруйнує довіру й ускладнить розставання в майбутньому.

- Прощання з дитиною мають бути якомога коротшими, а після того, як Ви пішли, поряд з дитиною має залишатися один і той самий знайомий дитині співробітник програми, який її підтримуватиме.
- Повернувшись, зосередьтеся на позитивних речах. Спробуйте запитати дитину, з якими іграшками вона грала, або що їй найбільше сподобалося.

Коли Ваша дитина спокійно сприйматиме такі нетривалі розставання і не засмучуватиметься, вона готова до того, щоб Ви пішли! Коли Ви почнете залишати дитину на повний день участі у програмі, постарайтеся одним з перших повертатися і забирати її, щоб закріпити її впевненість у тому, що Ви завжди повертатиметесь.

Що робити, якщо моя дитина засмучується?

Якщо Ваша дитина все ще має з цим проблеми, намагайтеся не хвилюватися через це. Можливо, Вам варто провести більше часу з Вашою дитиною в рамках програми, щоб допомогти їй почуватися тут комфортно та у безпеці. Якщо Ви принесете з собою іграшку або ковдрочку, або залишите свій шарф або светр, це також може допомогти Вашій дитині почуватися більш комфортно.

Співробітники програми допомогли багатьом родинам пройти через це і готові підтримати Вас і спрямувати Ваші зусилля у правильному напрямку.



ПІДТРИМКА ДОГЛЯДУ ТА ПРИСТОСУВАННЯ
МАЛЕНЬКИХ ДІТЕЙ ЕМІГРАНТІВ

Для отримання доступу до додаткових
ресурсів для батьків завітайте на сайт:
www.cmascanada.ca



Care for
Newcomer
Children