



Bine ați venit la Îngrijirea Copiilor Nou-Veniți (Care for Newcomer Children – CNC)

*Bine ați venit la programul
nostru CNC!*

Pentru a vă ajuta copilul să se simtă în siguranță, și pentru a vă permite să studiați fără griji, este important să vă alocați ceva timp pentru a vă obișnui cu programul și personalul nostru.

Câteodată copiii plâng, se simt pierduți sau reacționează puternic atunci când părinții trebuie să plece pentru prima dată. Această anxietate de despărțire este normală – în special dacă este prima dată când copilul dumneavoastră se află într-un grup de îngrijire. Pentru a vă ajuta pe amândoi să treceți de această perioadă, gestionăm despărțirile inițiale cu mare grijă, prin folosirea despărțirii treptate.

Ce înseamnă despărțirea treptată?

Despărțirea treptată înseamnă creșterea duratei de despărțire dintre părinte și copil, pe măsură ce copilul devine mai confortabil în program. Implică colaborarea cu personalul din program și pregătirea prealabilă a copilului dumneavoastră pentru primele despărțiri.

Despărțirea treptată:

- respectă nevoile copilului,
- vă ajută copilul să se simtă în siguranță,
- sprijină o tranziție liniștită în program, și
- stabilește scena pentru despărțirile reușite și atașamentul sănătos, pe măsură ce copilul crește.

Copiii care trec prin despărțiri inițiale traumatiche, le va lua mai mult să se obișnuiască în program, astfel că vă rugăm să fiți pregătit/ă să stați cu copilul dumneavoastră atât cât este nevoie. Fiecare copil este diferit, dar este important să nu grăbim procesul.

Cum funcționează?

Înainte de începerea orei:

- Dacă puteți, vizitați programul nostru împreună cu copilul.
- Discutați ocazional cu personalul despre copilul dumneavoastră, despre program și despre cum aceștia planifică, de obicei, despărțirea. Aceasta vă ajută copilul să vadă membrii de personal ca fiind persoane sigure și de încredere.
- Dacă puteți, arătați-i copilului unde va fi clasa dumneavoastră.

Primele câteva zile ale copilului dumneavoastră

- Încercați să fiți relaxat/ă și entuziast/ă.
- Mergeți în zona care credeți că îi va plăcea cel mai mult copilului dumneavoastră și povestiți-le membrilor de personal cu ce îi place să se joace copilului dumneavoastră.
- Concentrați-vă asupra copilului dumneavoastră. Vorbiți cu el, arătați-i jucării și jucați-vă cu el.
- Fiți atent/ă la orice alte zone care îi par interesante și urmați-l.
- Urmăriți indiciii din partea personalului.
- Încurajați-vă copilul să se joace cu alți copii sau cu membrii de personal atunci când este pregătit. În cazul în care copilul dumneavoastră nu pare a fi pregătit, este bine să așteptați puțin mai mult.

UN GHID PENTRU PĂRINȚI DESPRE DESPĂRȚIRILE TREPTATE

- Când copilul dumneavoastră este pregătit să se joace de unul singur sau cu alți copii, este un semn bun că este pregătit să încerce prima despărțire! Încercați să vă dați puțin înapoi și să priviți.
- Dacă copilul vă urmează imediat și pare a-și dori să stați mai aproape de el, este posibil să nu fie pregătit.
- Pregătirea pentru despărțirea totală poate dura mai mult pentru copiii care au experimentat violență sau traume.
- Luați-vă la revedere cât mai scurt posibil și asigurați-vă că lângă dumneavoastră se află un membru de personal consistent/ familiar care să vă ajute copilul atunci când plecați.
- Concentrați-vă pe lucruri pozitive când vă întoarceți. Încercați să vă întrebați copilul despre jucăriile cu care s-a jucat sau ce le-a plăcut cel mai mult.

Despărțiri inițiale

Când dumneavoastră și membrii de personal observați că, copilul se joacă frumos și pare a fi confortabil, puteți începe să părăsiți programul pentru perioade scurte de timp.

- Spuneți-i copilului că mergeți până la baie și că veți reveni în două minute.
- Nu plecați niciodată din cameră fără să anunțați personalul unde mergeți.
- Mergeți la baie și asigurați-vă că veniți înapoi, exact așa cum ați spus că veți face.
- Dacă prima despărțire este traumatică pentru copilul dumneavoastră, este posibil să nu fie pregătit.

După ce prima despărțire decurge bine, sunteți pregătit/ă să încercați o a doua despărțire care este puțin mai lungă (5 - 15 minute). Și apoi o a treia despărțire, chiar mai lungă (10 - 20 minute).

Aceste despărțiri pe durate scurte îi construiesc copilului încrederea și îl ajută să înțeleagă că veți reveni întotdeauna înapoi. Pentru fiecare despărțire, asigurați-vă că:

- Sunteți consistent/ă.
- Îi spuneți copilului unde plecați. Plecarea pe ascuns distruge încrederea și va face mai dificile despărțirile viitoare.

Când copilul dumneavoastră acceptă aceste despărțiri scurte fără a fi prea supărat, este pregătit să plecați! Când începeți inițial să vă lăsați copilul pentru întreaga perioadă a programului, încercați să fiți unul din primii părinți care vin să îl ia, pentru a consolida ideea că vă veți întoarce întotdeauna.

Ce se întâmplă dacă copilul meu este supărat?

Dacă copilul dumneavoastră încă mai are probleme, încercați să nu vă îngrijorați. Este posibil să trebuiască să petreceți ceva timp în plus în cadrul programului cu copilul dumneavoastră, pentru a-l ajuta să se simtă în siguranță și confortabil. Aducerea unei jucării sau a unei păturici, sau lăsarea eșarfei sau a puloverului dumneavoastră ar putea să ajute copilul să se simtă mai confortabil.

Personalul din cadrul programului au ajutat multe familii în acest proces, și rolul lor este de a vă ghida și a vă sprijini.



SPRIJINIM ÎNGRIJIREA ȘI OBIȘNUIREA
COPIILOR MICI IMIGRANȚI

Pentru mai multe resurse pentru părinți, vizitați:
www.cmascanada.ca



Care for
Newcomer
Children