

# 徐々に行う親離れの手引き



## 新移住者向け チャイルドケア (Care for Newcomer Children – CNC)

### CNCプログラムによるこそ!

お子さんが安心できるよう、そしてあなたが何も心配せずに勉強できるよう、ある程度時間をかけて当プログラムとスタッフに慣れるようにすることが大切です。

初めて親から離れるお子さんは、泣いたり、動揺したり、激しく反応してしまうことがあります。親から離れて不安を感じるのは普通のことであり、特にグループケアが初めての場合はなおさらです。当プログラムでは、徐々に行う親離れによって、最初の親子分離を注意深く行い、親子双方のサポートをします。

## 徐々に行う親離れとは?

徐々に行う親離れとは、子供がプログラムに馴染むのに合わせ、親と子が離れている時間を少しずつ増やしていくことです。これには、プログラムのスタッフとの協力と、最初の親離れに向けての準備が必要です。

### 徐々に行う親離れ:

- 子供のニーズを尊重する
- 子供が安心できるようにする
- プログラムにスムーズに入れるようサポートする
- 子供の成長において、親子間の健康的な愛着を保ちながら親離れがうまく進むよう準備する。

親から離れた最初の経験でショックを受けると、プログラムに馴染むまでにずっと時間がかかるようになります。場合によってはお子さんのそばから離れないつもりでいて下さい。子供はそれぞれ違います。急がせないことが大切です。

## どうやって親離れをさせますか?

### ご自分のクラスを受講する前に:

- できれば、お子さんと一緒にプログラムを見学しに来て下さい。
- スタッフに声をかけ、お子さんのこと、プログラム、親離れについての計画について気軽にお話し下さい。それは、お子さんがスタッフを安全な人とみなし信頼することにつながります。
- 可能なら、ご自分のクラスの場所をお子さんに見せると良いでしょう。

### CNCにおけるお子さんの最初の数日

- リラックスし、かつ楽しくふるまいましょう。
- お子さんが一番好きそうな場所に行き、何で遊びたいのかをスタッフに伝えましょう。
- お子さんに気を配りましょう。話しかけたり、おもちゃを見せたりして一緒に遊んでみましょう。
- 関心を持ちそうな場所に導いてあげて、お子さんにリードさせましょう。
- スタッフからの合図に気を配りましょう。
- できそうだったら、他の子供たちやスタッフと遊ぶよう導きましょう。まだ無理なようなら、もう少し時間をかけても大丈夫です。
- 周りの子供たちと一緒に遊んだり、ひとり遊びができるようになったら初めての親離れを試す準備ができたと考えてよいでしょう。一歩離れて様子を見てみましょう。

## 徐々に行う親離れの手引き

- すぐにあなたについてきたり、近くにいてもらいたい様子を示す場合は、まだ離れることが難しいかもしれません。
- 暴力や精神的外傷を経験した子供は、完全な親離れに時間がかかる場合があります。

### 最初の親離れ

お子さんがよく遊んでいて落ち着いている様子とななたとスタッフが判断した場合、少しの時間プログラムの場から離れてみましょう。

- トイレに行くこと、そして2分後に戻ってくることを、お子さんに伝えて下さい。
- スタッフに言わずに部屋を離れることは絶対にしないで下さい。
- トイレに行って、その後約束した通り必ず戻ってきて下さい。
- お子様にとってこの経験がショックな様子なら、親離れはまだ早いかもしれません。

最初の親離れがうまくいったら、少し長め(5～15分)に2度目の親子分離を試すことができるでしょう。3度目の分離は、さらに時間を長め(10～20分)にとって行います。

こうした短時間の親離れは、お子さんの信頼を築き、あなたが必ず戻ってくるということをお子さんが理解する上で役立ちます。離れる際は、必ず次のことを守って下さい。

- 常に同じ行動・態度をとる
- その場を離れることをお子さんに伝える。何も言わずにその場を離れると信用をなくし、後から離れるのが一層難しくなります。
- その場を離れる場合はつも同じスタッフあ、るいは馴染みのあるスタッフにお子さんをまかせ、離れる時の「バイバイ」ははなるべく手短にすませてください。

- 戻ってきたら、ポジティブなことに集中しましょう。どんなおもちゃで遊んだか、または、何が一番気に入ったかを尋ねてみましょう。

あまり動揺せず、短時間離れていることができるようでしたら、それは親離れの準備ができているということです。お子さんをプログラムの最初から最後まで預けていけるようになったら、お迎えに来る親御さんの中でもなるべく早く来るようにしましょう。そうすることにより、あなたが必ず戻ってくるという信頼が強化されます。

### もし子供が動揺するようだったらどうしますか？

親離れがうまくいなくても心配しないで下さい。お子さんが安心できるよう、お子さんと一緒にプログラムを受ける時間がもう少し必要かもしれません。おもちゃやブランケットを持ってきたり、あなたのスカーフやセーターを置いていくのも安心につながるかもしれません。

プログラムのスタッフはこの過程において多くの家族をサポートした経験があり、その経験をもってあなたとお子さんのサポートをします。



新移住者の子供たちのケアと定住をサポート

親御さん向けのその他の資料は、次のウェブページをご覧ください。

[www.cmascanada.ca](http://www.cmascanada.ca)



Care for  
Newcomer  
Children