



Üdvözli Önt az Újonnan érkezett gyermekek gondozása (Care for Newcomer Children – CNC)

*Üdvözli Önt a CNC
programunk!*

*Ahhoz, hogy gyermeke
biztonságban érezze magát
illetve Ön aggodalom
nélkül tanulhasson, fontos,
hogy megismerkedjen
programunkkal és
személyzetünkkel.*

*A gyermekek néha sírnak,
elveszetteknek érzik magukat és
indulatosak, amikor a szüleik
először egyedül hagyják
őket. Ez a leválási szorongás
normális – különösen, ha
a gyermek gondozása
először történik csoportban.
Ahhoz, hogy mindkettőjüket
átsegítsük ezen az időszakon,
a kezdeti leválást nagy
körültekintéssel, fokozatos
leválással oldjuk meg.*

Mi a fokozatos leválás?

A fokozatos leválás a szülők és a gyermek közötti távollét hosszának fokozatos növelése, ahogy a gyermek számára a programban való részvétel egyre kényelmesebbé válik. Ebben szerepe van a személyzettel való együttműködésnek és a gyermek előzetes felkészítésének az első távollétekre.

Fokozatos leválás:

- tiszteletben tartja a gyermek igényeit,
- segít abban, hogy a gyermek biztonságban érezze magát,
- támogatja a programunkba való gördülékeny bekapcsolódást és
- megteremti a helyszínt a sikeres leválásra és az egészséges kötődésre a gyermek növekedése közben.

Azoknak a gyermekeknek, akik első leválása traumatikusra sikerült, hosszabb időre van szükségük, hogy a programhoz hozzászokjanak, ezért készüljön fel, hogy addig maradjon a gyermekkel, amíg szükséges. Minden gyermek más, de fontos, hogy a folyamat nem sürgethető.

Hogyan zajlik ez az életben?

Az osztály megkezdése előtt:

- Ha lehet, a gyermekével látogasson el a programunkra.
- Közvetlen hangnemben beszéljen a gyermekkel a személyzetről, a programról és arról, hogy a leválást hogyan tervezik meg. Ez segít a gyermeknek abban, hogy a személyzetet biztonságosnak és megbízhatónak tekintse.
- Ha lehet, mutassa meg a gyermeknek, hol lesz az osztályterme.

Gyermeke első napjai

- Maradjon nyugodt és lelkes.
- Menjen arra a területre, amit úgy gondol, a gyermeke a legjobban szeret majd és mondja el a személyzetnek, mivel szeret a gyermeke játszani.
- A gyermekre figyeljen. Beszéljen velük, mutassa meg nekik a játékokat és azt, hogy hogyan kell velük játszani.
- Kövesse őket a többi területre és figyelje, mi kelti fel az érdeklődésüket és hagyja őket előre menni.
- Figyeljem a személyzet visszajelzéseire.
- Bátorítsa a gyermeket, hogy játsszon a többi gyerekekkel és a személyzettel, ha már készen áll rá. Ha még nem tűnik késznek erre, nem baj, ha erre kicsit várni kell.
- Amikor a gyermek már egyedül is tud játszani vagy a többiekkel, az jelzi, hogy már készen áll, hogy megpróbálja a leválást. Lépjen vissza és csak figyelje.

A FOKOZATOS LEVÁLÁSRÓL SZÓLÓ TÁJÉKOZTATÁS SZÜLŐK SZÁMÁRA

- Ha a gyermek azonnal követi és úgy tűnik, szüksége van arra, hogy a közelében maradjon, lehet, hogy még nem áll készen.
- A teljes leválás hosszabb időt vehet igénybe azoknál a gyermekeknél, akik erőszakot vagy traumát éltek át.

Kezdeti leválások

Amikor Ön és a személyzet azt látja, hogy a gyermek jól játszik és kényelmesen érzi magát, rövid időszakokra elhagyhatja a programot.

- Mondja a gyermeknek, hogy kimegy a mosdóba és két perc múlva visszajön.
- Soha ne menjen ki a szobából anélkül, hogy megmondaná a személyzetnek, hogy elmegy.
- Menjen ki a mosdóba és ügyeljen, hogy pontosan akkor jön vissza, hogy előzőleg mondta.
- Ha ez az első leválás traumát okoz a gyermeknek, lehet, hogy még nem áll erre készen.

Ha az első leválás jól megy, megpróbálhatja a második leválást, ami kicsit már hosszabb (5-15 perc). Majd a harmadikat, ami még hosszabb lesz (10-20 perc).

Ezek a rövid leválások felépítik a gyermekben a bizalmat és segítenek megértenie, hogy Ön mindig vissza fog jönni. Minden leváláskor fontos, hogy:

- Legyen következetes.
- Mondja meg a gyermeknek, hogy elmegy. Ha csak kisomfordál, ezzel a bizalmát összetöri és megnehezíti a későbbi leválásokat.
- A búcsúzkodást fogja a lehető legrövidebbre és legyen ott egy állandó/ismerős személyzet, aki távollétében a gyermekkel van.
- A pozitív dolgokra összpontosítson, amikor visszajön. Próbálja arról kérdezni a gyermeket, melyik játékkal játszott, vagy mi tetszett neki a legjobban.

Amikor a gyermek már simán, indulatok nélkül elfogadja ezeket a rövid leválásokat, készen áll arra, hogy Ön elmenjen! Amikor először hagyja ott a gyermeket a teljes programra, próbáljon elsőként érkezni, hogy haza vigye, hogy megerősítse benne azt a gondolatot, hogy mindig visszajön.

Mi történik, ha a gyermek dühös lesz?

Ha a gyermekének még mindig gondot okoz, ne aggódjon. Lehet, hogy kis plusz időt kell a gyermekkel együtt töltenie a programban, hogy biztonságban és kényelmesen érezze magát. Egy játékot vagy plédet behozva, vagy ha ott hagyja a sálját vagy egy pulóverét, ezzel a gyermek biztonságérzetét segítheti.

A program személyzete már nagyon sok családot átsegített ezen a folyamaton és mindig rendelkezésére állnak, hogy útmutatást és segítséget adjanak.



A GONDOSKODÁS ÉS LETELEPEDÉS TÁMOGATÁSA FIATAL BEVÁNDORLÓ GYERMEKEK SZÁMÁRA

A szülőknek szóló további forrásokért látogasson el:
www.cmascanada.ca



Care for
Newcomer
Children