

安全小贴士



- 确保您的孩子在您或者另一位会游泳的成年人的监督下游泳。
- 总是呆在离您的孩子几步远的地方。
- 如果您家有游泳池，在游泳池的四周装上1.2米（4英尺）高的栅栏，以控制人员进出游泳池。另外还要安装带锁、自闭合、自锁式的大门。
- 为您的孩子报名参加游泳课，并且您自己也要参加这些游泳课。
- 学习急救方法和心肺复苏术。
- 年幼的孩子和游泳技能较差的孩子必须穿救生衣。
- 每次使用后把后院所有的浅水池放空。
- 定一套游泳规则并且确保这些规则得到遵守。
- 确保附近总是存放着救生设备。

发生紧急情况时立即拨打911。

有关您附近安置服务的信息请登录 www.settlement.org 查询。

Your organization here



www.cmascanada.ca
parentingsupport@cmascanada.ca



Funded by / Financé par



审核:

www.lifesaving.ca



LIFESAVING SOCIETY™

通过救生协会学习游泳。

Swimming Safety: Mardain Se protéger contre les risques de la baignade. Chinois



加拿大新移民
儿童
养育支持



了解
游泳安全



儿童安全系列

保持安全

预防

您可以做什么

保护孩子是所有家长共同的愿望。本游泳安全信息可以帮助

您在这里体验一些好玩的活动时保持安全。加拿大有很多地方可以供您在水里游泳、玩耍或休息。游泳是您和您的家人开心游玩和保持活力的一个很好的途径。但是，如果不遵守安全规则，游泳也会有严重的危险。

安全游泳

确保您的孩子在您或者另一位会游泳的成年人的监督下游泳。



总是呆在离您的孩子几步远的地方，尤其是如果您的孩子未满5岁或者游泳技能还较差，这一点特别重要。

如果您家里有游泳池，在游泳池的四周装上1.2米（4英尺）高的栅栏，以控制人员进出游泳池。另外还要安装带锁、自闭合、自锁式的大门。

放满水的浅水池也会有危险。每次使用后应该把水池里的水放空，然后把它们翻转过来，使它们不会被灌满雨水。

制定一套游泳规则并且确保这些规则得到遵守。确保附近总是存放着救生设备。

游泳是一件快乐的事情，但是尊规则非常重要。如果您教育孩子懂得水的潜在危险，他们会更愿意遵守规则并且能够保持安全。

为什么有这么多孩子溺死？

溺死是加拿大10岁以下儿童第二大因受伤而死亡的原因。儿童溺死通常发生在游泳池、湖泊、溪流和河流中。

大约有36%的儿童溺死是在没有人照看的情况下发生的。后院游泳池是5岁以下儿童溺死的最常见地点。

幸运的是，您可以采取许多措施保护您的孩子。



对年龄稍大的孩子也要密切关注。即便他们知道如何游泳，他们有时也会遇到麻烦，尤其是在开放水域中。让您的孩子去上游泳课。记住，即便他们正在学习游泳，监督依然是必不可少的。



如果您能够学习急救方法和心肺复苏术，另外也要参加游泳课，您将能够更好地保护您的孩子。如果他们掉入水中，迅速把他们拉出水，同时对他们实施心肺复苏术以挽救他们的生命。

年幼的孩子和游泳技能较差的孩子必须穿戴救生衣。记住，即便孩子穿了救生衣，监督他们游泳依然非常重要。

