

안전 관리 요령



- 아이가 수영할 때는 직접 또는 수영 경험이 풍부한 성인을 통해 감독하십시오.
- 항상 아이가 있는 곳 바로 앞에서 지켜 보십시오.
- 집에 풀장이 있다면, 수영장 주변 사방에 1.2m(4ft) 높이의 울타리를 설치하여 출입을 통제하십시오. 또한 잠금, 지동 폐쇄, 지동 길이 식 출입문을 설치하십시오.
- 아이에게 수영 감수를 받게 하고 본인 스스로도 수영 감수를 받으십시오.
- 응급처치와 심폐소생술(CPR)을 익히십시오.
- 나이가 어리거나 체력이 약한 아이는 구명 조끼를 착용시키십시오.
- 뒤돌아 놓는 튜브형 풀장은 사용 후 물을 빼십시오.
- 수영 안전 수칙을 정하고 아이가 이 수칙을 반드시 지키게 하십시오.
- 구명 장비를 항상 구비해 두십시오.

응급 상황 시에는 즉시 911에 신고하십시오.

관련 정보 또는 해당 지역 정책 서비스 조치는 www.settlement.org 에서 할 수 있습니다.

Your organization here



www.cmascanada.ca

parentingnsupport@cmascanada.ca



Funded by / Financé par



건토
www.lifesaving.ca



인명구조협회에서 수영을 배우십시오.

Swimming Safety: Korean Se profiter de vos loisirs de la baignade: Coréen




캐나다 신규 이민자

자녀 양육
지원

꼭 알아야 할 정보
안전한 수영



자녀 안전 시리즈

 부모라면 누구나 자녀를 보호하려
는 욕구가 있습니다. 안전한 수영
정보는 여러분이 캐나다에서 안전하게 오라 활동
물 즐기는 데 도움이 될 것입니다. 캐나다에는
수영, 물놀이, 휴식을 즐길 수 있는 장소가 많습
니다. 수영은 가족과 함께 즐거운 시간을 갖고
왕성한 신체 활동을 할 수 있는 좋은 방법입니
다. 하지만 안전 수칙을 하다가
지 않는다면, 수영을 하다가
심각한 위험에 처할 수도 있
습니다.



익사하는 어린이가 많은 이유?

익사는 캐나다에서 발생하는 10세 미만 어린이의
상해 사망 사고 원인 중 두 번째 위치를 차지하고
있습니다. 흔히 수영장, 호수, 하천, 강에서 어린
이 익사 사고가 발생합니다.

어린이 익사 사고 중 평균
36%는 감독 소홀로 인한 것입
니다. 5세 미만 어린이의 경우,
익사 사고가 가장 흔히 발생하는
장소는 뒤뜰의 풀장입니다.

다행히, 자녀 보호를 위해 취할
수 있는 여러 가지 조치가 마련
되어 있습니다.

안전한 수영

아이가 수영할 때는 직접 또는 수영 경험이 풍부한 성
인을 통해 감독하십시오.



항상 아이가 있는 곳 바로 앞에서 지켜 보
십시오. 이 사항은 아이가 5세 미만이거나
체력이 약할 경우 특히 중요합니다.

아이가 어느 정도
성장하였더라도
세심하게 관찰을
하십시오. 아이가 수영을 할
중 알더라도 문제가 생길 수
있는데, 이와 관련해 이외의
물기는 특히 위험합니다. 아
이에게 수영 감수를 받게 하
십시오. 하지만, 수영을 배우
고 있거나 이미 수영을 할 줄
안다 하더라도, 감독이 매우
중요합니다.



집에 풀장이 있다면, 수영장 주변 사방에 1.2m(4ft)
높이의 울타리를 설치하여 출입을 통제하십시오.
또한 잠금, 자동 폐쇄, 자동 감이식 출입문을 설치
하십시오.

물이 가득 차 있는 어린이
용 튜브형 풀장도 위험할
수 있습니다. 사용 후에는
반드시 물을 빼십시오. 그
리고 빗물이 차오르지 않
도록 뒤집어 놓으십시오.

수영 안전 수칙을 정하고
아이에게 이 수칙을 반드
시 지키게 하십시오. 구명
장비를 항상 구비해 두십
시오.

응급처치와 CPR을 익히고 수영 감수
를 받으면 아이를 더 잘 보호할 수 있
게 될 것입니다. 아이가 물에 빠졌을
때는 신속히 구조해 CPR을 실시하면
생명을 구할 수 있습니다.

수영은 재미있지만 안전 수칙을 잘 지켜야 합니
다. 아이에게 물로 인해 발생할 수 있는 위험에 대
해 가르쳐 준다면, 수칙을 잘 지켜서 안전하게 수
영할 수 있게 될 것입니다.

나이가 어리거나 체력이 약한 아이는
반드시 구명조끼를 착용시키십시오.
또한, 아이에게 구명조끼를 입혔더라도 감독을 해야
합니다.

