

安全秘訣



- 子女游泳時記得要由您或有豐富游泳經驗的成年人監督。
- 游泳時與子女一直保持伸手可及的距離。
- 如果家中設有泳池，要在每邊安裝1.2公尺（4英尺）高的圍欄管理出入。另外也要安裝可自動關閉及扣好的有鎖開門。
- 安排子女參加游泳課程，而您自己也要上游泳課。
- 學習急救常識和心肺復甦術。
- 幼童及泳術不佳者游泳時，應該讓他們穿上救生衣。
- 使用後院的戲水池後，記得一定要將水放掉。
- 制定游泳規則，並確實執行。
- 記得將救生設備放在附近。

遇到意外時，立即致電911求救。

欲知詳情，或想找出附近的移民安頓服務，請瀏覽 www.settlement.org

Your organization here



www.cmascanada.ca

parentingsupport@cmascanada.ca

Funded by / Financé par



Citizenship and Immigration Canada
Citoyenneté et Immigration Canada

Canada

資料連接：
www.lifesaving.ca



LIFESAVING SOCIETY®

請救生會教您游泳。

Swimming Safety: Cartonnise. Se protéger contre les risques de la baignade : Cartonnais.



加拿大新移民

育兒支援

認識

游泳安全



兒童安全系列

確保安全

預防措施 怎樣應付



任何父母都希望保護子女的安全。這些游泳安全資訊，能讓您的子女在享受游泳樂趣的同時，確保生命安全。加拿大有許多游泳、戲水及水邊休憩的地點。游泳是讓您和家人共度愉快時光及保持活躍的好方法，但如不依從安全守則，卻能帶來嚴重的風險。



為何有那麼多兒童遇溺？

在加拿大，溺水是10歲以下兒童因傷死亡的第二主要原因。兒童最常遇溺的地點是泳池、湖泊、溪澗及河流。

平均有36%的遇溺兒童是在無人看管下發生意外。5歲以下兒童最常遇溺的地點是後院泳池。

幸而您可以採取多種步驟來保護子女。

小心游泳安全

子女游泳時記得要由您或有豐富游泳經驗的成年人監督。



游泳時與子女一直保持伸手可及的距離。如果子女年齡不足5歲或泳術不佳，就要特別留意這一點。

也要注意小心注意較年長的兒童。就算他們懂得游泳，也仍可能出意外，特別是在泳池以外的水域。讓子女上游泳課程。但要緊游記，就算子女正在學習游泳或已懂得游泳，也必須在他們游泳時小心監督。



如果您學習急救及心肺復甦術(CPR)，並參加游泳課程，就能好好保護子女的安全。萬一他們掉到水中，盡快把他們救出及進行心肺復甦術，很可能救回他們的性命。

幼童及泳術不佳者游泳時，每次都應該穿上救生衣。而且要記住，就算子女已穿救生衣，仍要好好看管。



如果家中設有泳池，要在每邊安裝1.2公尺（4英尺）高的圍欄管理出入。另外也要安裝可自動關閉及扣好的有鎖閘門。

載滿水的戲水池也能構成危險。每次用完後都要將水倒掉。然後將池反轉，以免載滿雨水。

制定游泳規則，並確實執行。記得將救生設備放在附近。

游泳很好玩，但也要注意規則。要是您教導子女注意戲水規則及確保安全，他們就更可能遵守規則及確保安全。

