

حافظاظتی نکات

کینیٹا میں نوارد ہیں

پرورش و
پرداخت میں تعاون

بنگامی صورتحال میں فوری طور پر 911 پر کال کریں۔
اینے قریب میں بنڈوبسٹ سے متعلق خدمت کے بارے
میں معلومات حاصل کرنے یا اس کا پہنچ لگانے کے لئے
میں www.settlement.org ملاحظہ کریں۔

Your organization here



سوئمنگ سیفٹی

کے بارے میں جانیں



parentingsupport@cmasca.ca
www.cmasca.ca

Funded by / Financé par

Citizenship and Immigration Canada Citoyenneté et Immigration Canada

Canada

لطف سیوینگ سوسائٹی کی معرفت تیرکی سیکھیں
www.lifesaving.ca
نظر ثانی کردہ پذیرعہ

تحفظ اطفال کا سلسle

Swimming Safety: Urdu Se protéger contre les risques de la baignade - Urdu

FSC® Certified SW-COC-0331
www.fsc.org

محفوظ رہیں

سہباب آپ کیا کو سکتے ہیں

بعفاظت تیراکی کریں

ایسے بچے کو تھنخ فراہم کرنا سمجھی والدین کی مشترک خواہش ہے۔ تیراکی کے تھنخ سے متعلق یہ معلومات محفوظ رہنے میں آپ کی معاف بوسکتی ہے جبکہ آپ کو کچھ ایسی تدریجی سرگرمیوں کا سامنا ہوگا جن سے آپ یہاں اٹھ انداز ہو سکتے ہیں۔ کینیٹا میں، تیراکی، کھیل کوڈ اپانی کی ذریعہ تسلی حاصل کرنے کے بہت سارے مقامات ہیں۔ تیراکی آپ اور آپ کے کئیہ کو لطف انداز ہوئے اور چاق و چونیند رہنے کا ایک زیورست طریقہ ہے۔ حالانکہ، اگر حفاظتی تو یہ چیز خاص طور پر اہم ہے۔

اگر آپ کے پاس کوئی تالاب ہے تو کل 4 سمٹنے سے 1.2 فٹ کی بڑائی پر رسمی پر قابو رکھیں۔ نیز ایک تالا کاں جانے کے قابل، خود سے بند ہونے والا، خود سے چھکنی لگ جانے والا دوارہ نگاہ رکھی جاتی ہے جو تیراک کے لئے پہنچنے والے بچے پر یقینی بنائیں کہ آپ یا کسی دیگر ایسے بانج فرد کے ذریعہ آپ کے بچے پر اپنے بچے سے بھیشہ ایک بالہ ہو جو تیراک کا نگاہ رکھی جاتی ہے۔

بلانی سے بھروسے پایاب تالاب پہنچنے خطرناک ہو سکتے ہیں۔ لہر دفعہ استعمال کے بعد انہیں کر دلیں۔ پھر ان کا رخ الم دین تاکہ وہ برساتی پالی سے بھر لے جائیں۔



تیراکی کے اصولوں کا ایک مجموعہ مرتباً کر دیں۔ پہنچنے کو یقینی بنائیں۔ تیراکی کے بنائیں کہ زندگی بچانے والے ساز و سامان بھیشہ پاس میں موجود ہوں۔

تیراکی ایک تدریج ہے اور اصولوں کا احترام کرنا ضروری ہے۔ اگر آپ بچوں کو پانی کے امکانی خطرات کے پارے میں تعليم دیتے ہیں تو انہیں باہر کھیجیجے لینے اور امام دینے سے ان کی زندگی بچ سکتی ہے۔

بھلوٹ بچوں اور کھنڈر تیراکوں کو جان بچانے والے جیکنس

بھیشہ پہنچانا کریں۔ اور یاد رکھیں، جان بچانے والے جیکن
بہنے رہنے والے بچوں کی بھی نگرانی کرنا اہم ہے۔



ایسے ابتدائی طُریقے امداد اور CPR کے پارے میں مزید جائزکاری حاصل کر کے اور تیراکی کے اسباق سیکھ کر جائیے بچے کو تھنخ فراہم کر سکتے ہیں۔ اگر وہ پانی میں کر جاتے ہیں تو جلدی سے سوچیں کیوں، جھلیلوں، الوف یا ندیوں میں خرماں کے سارے بچے غرقاب کیوں ہو جاتے ہیں؟

خرقاں کینیٹا میں 10 سال سے کم عمر کے بچوں کے لئے چوڑ سے وابستہ اموات کی دوسروی سب سے بڑی وجہ ہے۔ بچے بیشتر اوقات سوچیں کیوں، جھلیلوں، الوف یا ندیوں میں خرماں کے سارے بچے غرقاب کیوں ہو جاتے ہیں۔

خرماں کو کھانے والے اوسٹا 36% بچوں پر نگاہ نہیں رکھی جاتی ہے۔ گھر کے پیچے حصے میں بڑے تالاب 5 سال سے کم عمر کے بچوں کے غرقاب ہوتے ہیں۔ بچوں کے عمومی جھکے ہوتی ہیں۔

