Consejos de seguridad

- Asegúrese de supervisar a su hijo o que otro adulto que sea un nadador experimentado lo supervise.
- Nunca se aleje tanto que no lo pueda alcanzar al estirar la mano.
- Si tiene una piscina, controle el acceso con la instalación de una cerca de 1,2 metros (4 pies) de alto en sus cuatro lados. También instale una puerta de cierre automático con candado.
- Inscriba a su hijo para que reciba clases de natación e inscríbase usted también.
- Aprenda primeros auxilios y resucitación cardiopulmonar (RCP).
- Los niños pequeños y aquellos que no naden bien deben usar chalecos salvavidas.
- Vacíe todas las piscinas pequeñas para niños que tenga en su jardín trasero después de utilizarlas.
- Elabore un conjunto de reglas de natación y asegúrese de que todos las obedezcan.
- Asegúrese de tener siempre a su alcance un equipo de salvavidas.

En caso de emergencia, llame de inmediato al 911.

Para obtener información o buscar servicios de establecimiento cerca de donde vive, visite www.settlement.org

Your organization here

CMAS

MANTENGA SEGUROS A SUS HIJOS

www.cmascanada.ca
parentingsupport@cmascanada.ca

Funded by / Financé par

Citizenship and Immigration Canada / Citoyenneté et Immigration Canada

Canada

Revisado por www.lifesaving.ca

LIFESAVING SOCIETY®

Aprenda a nadar con la Sociedad de salvavidas.

Swimming Safety: Spanish Se protéger contre les risques de la baignade : Espagnol

FSC Mixed Sources Cert no. SW-COC-003451 © 1996 FSC

Recién llegados a Canadá

Ayuda para los padres

Aprenda sobre Seguridad y natación

Serie sobre seguridad infantil

Ser precavido

Proteger a sus hijos es un deseo que todos los padres comparten. Esta información sobre seguridad y natación puede ayudarlo a ser precavido cuando participa de alguna actividad divertida en el agua. En Canadá, existen muchos lugares donde puede nadar, jugar o relajarse cerca del agua. La natación es una buena opción para que usted y su familia se diviertan y se mantengan activos. Sin embargo, si no se respetan las normas de seguridad, la natación puede ocasionar riesgos graves.

¿Por qué se ahogan tantos niños?

En Canadá, el ahogamiento es la segunda causa principal de muerte por lesiones en niños menores de 10 años. En la mayoría de los casos, los niños se ahogan en piscinas, lagos, arroyos y ríos.

En promedio, el 36% de los niños que se ahogan no es vigilado por mayores. Las piscinas instaladas en el jardín trasero son el lugar donde comúnmente se ahogan los niños menores de cinco años.

Afortunadamente, existen varias medidas que puede tomar para proteger a sus hijos.

PREVENCIÓN

¿Qué puede hacer?

Nadar con precaución

Asegúrese de supervisar a su hijo o que otro adulto que sea un nadador experimentado lo supervise.

Nunca se aleje tanto que no lo pueda alcanzar al estirar la mano. Esto es especialmente importante si su hijo tiene menos de cinco años o no nada bien.

También vigile de cerca a los niños más grandes. Aunque sepan nadar, pueden meterse en problemas, especialmente en aguas abiertas. Inscriba a su hijo para que tome clases de natación. Pero recuerde, aunque esté aprendiendo a nadar, o sepa hacerlo, la supervisión continúa siendo fundamental.

Puede brindarle una mayor protección a su hijo si usted aprende primeros auxilios y RCP (resucitación cardiopulmonar), y también si toma clases de natación. Si su hijo cae al agua, sacarlo rápidamente y realizarle RCP podría salvarle la vida.

Los niños pequeños y aquellos que no naden bien siempre deben usar chalecos salvavidas. Y recuerde, también es importante vigilar a los niños que usan chalecos salvavidas.

Si tiene una piscina, controle el acceso con la instalación de una cerca de 1,2 metros (4 pies) en sus cuatro lados. También instale una puerta de cierre automático con candado.

Las piscinas pequeñas para niños llenas de agua también pueden ser peligrosas. Vacíelas después de utilizarlas. Luego, voltéelas para que no se llenen con agua de lluvia.

Elabore un conjunto de reglas de natación y asegúrese de que todos las obedezcan. Asegúrese de tener siempre a su alcance un equipo de salvavidas.

Nadar es divertido y es importante respetar las reglas. Si enseña a su hijo sobre los posibles peligros del agua, es muy probable que respete las reglas y sea precavido.