Меры предосторожности

- Не упускайте ребенка из виду либо убедитесь, что за ним следит другой, хорошо умеющий плавать взрослый.
- Не отходите от ребенка дальше, чем на расстояние вытянутой руки.
- Если у вас есть бассейн, оградите доступ к нему, установив по его периметру ограждение высотой в 1,2 м (4 фута). Кроме того, поставьте самозакрывающуюся и самозащелкивающуюся калитку с замком.
- Запишите себя и ребенка на уроки плавания.
- Выучите правила оказания первой помощи и сердечно-легочной реанимации (СЛР).
- Дети младшего возраста и те, кто плохо плавает, должны носить спасательные жилеты.
- После использования надувных бассейнов, выливайте из них всю воду.
- Составьте свод правил поведения на воде и следите за их выполнением.
- Спасательные средства должны всегда находиться под рукой.

При возникновении экстренной ситуации немедленно звоните 911.

Чтобы получить более подробную информацию или найти ближайшие к вам адаптационные пункты, посетите www.settlement.org

Your organization here

CMAS

www.cmascanada.ca
parentingsupport@cmascanada.ca

Защитите своего ребенка

Funded by / Financé par

Citizenship and Immigration Canada | Citoyenneté et Immigration Canada | Canada

Под редакцией:
www.lifesaving.ca
LIFESAVING SOCIETY®
Научитесь плавать, обратившись в Общество спасания на водах

Swimming Safety: Russian Se protéger contre les risques de la baignade : Russe

Mixed Sources
Cert no. SW-COC-003451
© 1996 FSC

Добро пожаловать в Канаду!

В помощь родителям

Информация о безопасности на воде

Серия «Безопасность детей»

Будьте осторожны

Профилактика

Что вы можете сделать

О безопасности своего ребенка беспокоится каждый родитель. Информация о безопасном поведении на воде поможет вам обезопасить себя и своих детей во время различного рода развлечений, которые ожидают вас здесь. В Канаде есть множество мест, где можно поплавать, поиграть или просто отдохнуть у воды. Плавание — отличный способ повеселиться и получить заряд бодрости. Однако, если вы будете пренебрегать правилами безопасного поведения на воде, плавание может быть сопряжено с серьезным риском.

Почему дети так часто тонут?

В Канаде утопление занимает второе место среди причин гибели от травматизма детей в возрасте до 10 лет. Чаще всего дети тонут в бассейнах, озерах, ручьях и реках.

В среднем в 36% случаев тонут дети, которые были оставлены без присмотра. Бассейны во дворах частных домов являются самым распространенным местом гибели детей до 5 лет.

К счастью, существует множество способов, которые помогут вам защитить своего ребенка.

Безопасное поведение на воде

Не упускайте ребенка из виду, либо убедитесь, что за ним следит другой, хорошо умеющий плавать взрослый.

Не отходите от ребенка дальше, чем на расстояние вытянутой руки. Это особенно важно, если вашему ребенку меньше 5 лет или он плохо плавает.

Внимательно следите и за старшими детьми, особенно в открытых водоемах, ведь умение плавать — не гарантия безопасности на воде. Запишите своих детей в школу плавания, но помните, что даже если они учатся или уже умеют плавать, чрезвычайно важно не упускать их из виду.

Вы сможете еще лучше защитить своего ребенка, если выучите правила оказания первой помощи и проведения СЛР (сердечно-легочной реанимации), а также если сами научитесь плавать. Если ребенок упадет в воду, вы сможете спасти ему жизнь, быстро вытащив его из воды и проведя искусственное дыхание и непрямой массаж сердца.

Дети младшего возраста и те, кто плохо плавает, должны обязательно носить спасательные жилеты. Помните: даже за детьми в спасательных жилетах необходим присмотр.

Если у вас есть бассейн, оградите доступ к нему, установив по его периметру ограждение высотой в 1,2 м (4 фута). Кроме того, поставьте самозакрывающуюся и самозащелкивающуюся калитку с замком.

Наполненные водой мелкие бассейны для купания детей также могут быть опасными. После каждого использования их следует опорожнять и переворачивать вверх дном, чтобы они не наполнялись дождевой водой.

Составьте свод правил поведения на воде и следите за их выполнением. Спасательные средства должны всегда находиться под рукой.

Плавание приносит много радости, но при этом требует соблюдения правил. Если вы проинформируете детей о том, что вода может представлять опасность, они с большей вероятностью будут соблюдать эти правила и будут вести себя осторожно и осмотрительно.