

Меры предосторожности



При возникновении экстренной ситуации немедленно звоните 911.

Чтобы получить более подробную информацию или найти ближайшие к вам адаптационные пункты, посетите www.settlement.org

Your organization here

- Не упускайте ребенка из виду либо убедитесь, что за ним следит другой, хорошо умеющий плавать взрослый.
- Не отходите от ребенка дальше, чем на расстояние вытянутой руки.

- Если у вас есть бассейн, оградите доступ к нему, установив по его периметру ограждение высотой в 1,2 м (4 фута). Кроме того, поставьте самозакрывающуюся и самозашелкивающуюся калитку с замком.



www.cmascanada.ca
parentingsupport@cmascanada.ca



Funded by / Financé par



Canada^{!*}

Под редакцией:
www.lifesaving.ca

Научитесь плавать, обратившись в Общество спасания на водах

- Поступайте с надувными бассейнами, выпивайте из них всю воду.
- Составьте свод правил поведения на воде и следите за их выполнением.
- Спасательные средства должны всегда находиться под рукой.

Добро пожаловать
в
Канаду!

В
помощь
родителям



Информация о безопасности на воде



Серия «Безопасность детей»

Swimming Safety: Russian Se protéger contre les risques de la baignade : Russe

FSC® Mixed Sources
Génie social
© 1999 FSC

Будьте осторожны

Профилактика Что вы можете сделать



О безопасности своего ребенка беспокойтесь каждый родитель.

Информация о безопасном поведении на воде поможет Вам обезопасить себя и своих детей во время различного рода развлечений, которые ожидают Вас здесь. В Канаде есть множество мест, где можно поплавать, поиграть или просто отдохнуть у воды.



Плавание — отличный способ повеселиться и получить заряд радости. Однако, если вы будете пренебрегать правилами безопасного поведения на воде, плавание может быть сопряжено с серьезным риском.



Не упускайте ребенка из виду, либо убедитесь, что за ним следит другой, хорошо умеющий плавать взрослый.

Не отходите от ребенка дальше, чем на расстояние вытянутой руки. Это особенно важно, если вашему ребенку меньше 5 лет или он плохо плавает.



Почему дети так часто тонут?

В Канаде утопление занимает второе место среди причин гибели от травматизма детей в возрасте до 10 лет. Чаще всего дети тонут в бассейнах, озерах, ручьях и реках.



В среднем в 36% случаях тонут дети, которые были оставлены без присмотра. Бассейны во дворах частных домов являются самым распространенным местом тибели детей до 5 лет.

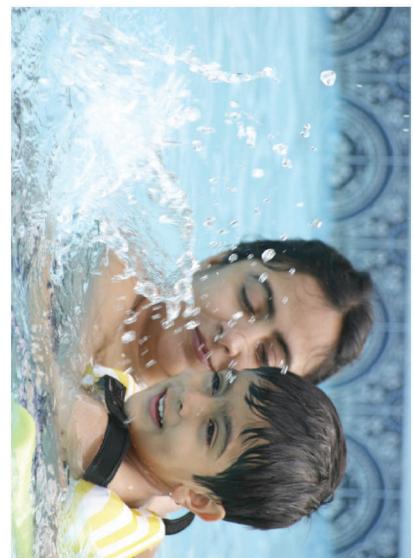
К счастью, существует множество способов, которые помогут Вам защитить своего ребенка.

Дети младшего возраста и те, кто плохо плавает, должны обязательно носить спасательные жилеты. Помните: даже за детьми в спасательных жилетах необходим присмотр.

Если у вас есть бассейн, оградите доступ к нему, установив по его периметру ограждение высотой в 1,2 м (4 фута). Кроме того, поставьте самозакрывающуюся и самозащищающуюся катилку с замком.

Наполненные водой мелкие бассейны для купания детей также могут быть опасными.

После каждого использования их следует опорожнять и переворачивать вверх дном, чтобы они не наполнялись дождевой водой.



Составьте свод правил поведения на воде и следите за их выполнением.

Спасательные средства должны находиться под рукой.

Главание приносит много радости, но при этом требует соблюдения правил. Если вы проинформируете детей о том, что вода может представлять опасность, они с большей вероятностью будут соблюдать эти правила и будут вести себя осторожно и осмотрительно.

Непрямой массаж сердца.

Вы сможете еще лучше защитить своего ребенка, если выучите правила оказания первой помощи и проведения СЛР (сердечно-легочной реанимации), а также если сами научитесь плавать.

Если ребенок упадет в воду, вы сможете спасти ему жизнь, быстро вытащив его из воды и проведя искусственное дыхание и

непрямой массаж сердца.