

نکات ایمنی

در موقع اضطراری فوراً با ۹۱۱ تماس بگیرید.

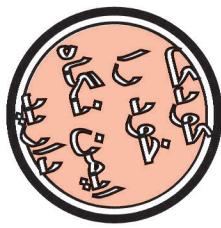
برای اطلاعات یا کاهی از خدمات اسکان در ترددیکی شما، از وبسایت www.settlement.org بازدید کنید.

تازه وارد به کانادا
حمایت از تربیت و
پرورش فرزند
توسط والدین



نکات ایمنی در مورد شنا

آشنایی با



- به هنگام شنای کودک، مطمئن شوید او به وسیله شما یا فرد بزرگسال دیگر که شنگر با تحریه‌ای است، تحدت نظارت می‌باشد.
- فاصله شما با کودک تان باید همیشه به اندازه طول یک دست باشد.
- اگر استخراج دارید، دسترسی به آن را با نصب حفاظ ۱.۲ متری (۴ فوتی) در هر ۴ طرف مهار کنید. همچنین دری نصب کنید که به طور خودکار قفل، بسته و چفت شود.
- کودک تان را در کلاس‌های آموزش شنا ثبت نام کرده و آنها را به کلاس ببرید.
- کمک های اولیه و احیای قلبی ریوی (CPR) را فرا بگیرید.
- حلقه نجات تان کودکان کم سن و سال و آنها که شنای ضعیفی دارند بگیرید.
- پس از استفاده از استخرهای ویژه کودکان در حیاط پشت منزل، آب این را کاملاً تخلیه کنید.
- قواعدی برای شنا کردن وضع کنید و مطمئن شوید که رعایت می‌شوند.
- مطمئن شوید تجهیزات نجات غریف همیشه در دسترس باشند.
- شنای کردن را از طریق انجمن نجات عربی فرا بگیرید.

www.cmascanada.ca

parentingsupport@cmascanada.ca

Funded by / Financé par

Citizenship and Immigration Canada Citoyenneté et Immigration Canada

Canada

LIFESAVING SOCIETY[®]
www.lifesaving.ca

سری ایمنی کودک

ایمن باشید

بیشگیری

کاری که شما می توانید انجام دهید



با اینچی شنا کنید

حافظات از کودک، اشتیاقی است که همه والدین در آن سهیم هستند. اطلاعات مریوط به اینچی شنا کردن، می تواند به شما کمک کند در حالی که از بعضی از تغیراتی که اینجا هست لذت می برد، اینم هم باشد. در کانالا، مکان های بسیاری برای شنا، خانواده تان به شما و خانواده تان بفریح برداخته باشند. اگر کوک شما زیر 5 سال دارد فاصله شما با کودک تان باید همیشه به اندازه طول پیک دست باشد. اگر کوک شما زیر 5 سال دارد پیک خوبی است که شما و خانواده تان به جواد دارد. شنا کردن راه باشندگان ضعیفی است، باشندگانی که اینچی خوبی است که شما و خانواده تان به فریح برداخته و فعل باشند. گرچه، اگر قواعد اینچی رعایت نشوند، شنا کردن می تواند خطرات جدی در بر داشته باشد.

اگر استخراج دارید، دسترسی به آن را بانصب حفاظت متری (4 فوتی) در هر طرف مهار کنید. که به طور خودکار قفل، بسته و چفت شود.



یک سری قواعد برای شنا و وضع گنید و مطمئن شوید آنها رعایت می شوند. مطمئن شوید که تجهیزات غیرقوی همیشه در دسترس باشد.

شما می توانید با یارگیری کمک های اولیه و احیای قلبی ریوی (CPR) و تپیز اموزیتین شنا، از کوک خود بیشتر محافظت کنید. اگر آنها در آب بیلفتند، در اوردن سریع آنها از آب و انجام احیای قلبی ریوی (CPR) می تواند زندگی آنها را نجات بخشند.



چرا شمار زیادی از کوکان

خرق می شوند؟

خرق شدن، دوین عامل مهم منجر به مرگ ناشی از کوکان اغلب در استخراج های شنا، دریاچه ها، نهر ها و رودخانه ها غرق می شوند.



کوکان کم سن و سال تر و آنها که شناوری ضعیفی دارند، همیشه باید جلبه نجات بیوشند. و به خاطر داشته باشند، نظارت بر کوکانی که جلیقه نجات به تن دارند هنوز هم است.