

பாதுகாப்பு உதவிக் குறிப்புகள்



- சூட்டுப்புண் தடுப்பு அல்லது மூடும் சாதனங்களை உங்கள் திறப்படைப்புக் குழாயில் நிறுவுங்கள். மேலும் உங்கள் வெப்ப நீர் வழங்கியின் உஷ்ணநிலையை 49°C (120°F) இருக்குமாறு அமையுங்கள்.
- மின்வடங்களை அணுகமுடியாதபடி வைப்புகள் எல்லா மின்சார வெளிவழிகளையும் பயன்பாட்டில் இல்லாதபோது மூடுங்கள்.
- நீங்கள் சமைக்கும் போது அங்கிருந்து தள்ளி இருக்குமாறு பாதுகாப்பாக உங்கள் குழந்தையை வைத்திருங்கள்.
- சூடான பாணைகளையும் இருப்புச்சட்டிகளையும் திரவங்களையும் அணுகமுடியாத இடத்தில் வைத்திருங்கள்.
- எல்லா மருந்துகளையும், சத்தப்படுத்தும் பொருள்களையும் மற்றும் இதர விவசூடைய பொருள்களையும் ஒரு அலமாரியில் பூட்டி வைப்புகள்.
- ப்ளைண்ட் கார்டுகளை எளிதில் அணுகமுடியாதபடி வைப்புகள்.
- உங்கள் குழந்தையை திறந்த ஜன்னல்கள் மற்றும் உப்பரிகைகளிடமிருந்து தள்ளி வைத்திருங்கள்.
- உப்பரிகைகளுக்குச் செல்லும் எல்லா கதவுகளையும் பூட்டி வைப்புகள் மேலும் உப்பரிகையில் உங்கள் குழந்தையை மட்டும் ஒரு போதும் தனியாக விட்டு விடாதீர்கள்.
- ஜன்னல்கள் பாதுகாப்புகளையும் ஜன்னலை நிறுத்தும் நிறுத்திகளையும் எல்லா ஜன்னல்களிலும் பயன்படுத்துங்கள்.
- மாடிப்படிக்களில் மேலும் கீழும் சுவருடன் பாதுகாப்பு கதவுகளை போல்ட் மூலம் இணைத்து விடுங்கள்.
- பாதுகாப்பு சாதனங்கள் பற்றிய தகவலுக்கு உங்கள் வீட்டு உரிமையாளர் தொடர்புக்கான பொறுப்பாளி ஆவார். தி லேண்ட்வார்ட் அண்ட் டெனன்ட் போர்ட்: 1-888-332-3234/416-645-8080

அவசரம் எனில் 911 ஐ உடனே அழையுங்கள்.
தகவலுக்கோ அல்லது உங்களுக்கு அருகில் உள்ள அறுதியீட்டு சேவைகளுக்கோ www.settlement.org க்கு வருகை புரியுங்கள்.

Your organization here



www.cmascanada.ca
parentingsupport@cmascanada.ca



Funded by / Financé par



மதிப்பீடு செய்தவர்
www.torsafe.com

வளங்கள்: www.hc-sc.gc.ca

Sunnybrook
RESEARCH OFFICE FOR INJURY PREVENTION

Home Safety for Children: Tamil Sécurité des enfants à la maison : Tamoul



கனடாவில் புதியது
குழந்தை
வளர்ப்பு உதவி

குழந்தைகளுக்கான
வீட்டுப் பாதுகாப்பு
பற்றிக் கற்றுக் கொள்ளுங்கள்



குழந்தை பாதுகாப்புத் தொடர்

தடுத்தல் நீங்கள் என்ன செய்ய முடியும்



நாட்டிற்கு பதிதான பெற்றோர் என்ற முறையில் உங்களுக்குப் பழக்கமான வீடன்றி வேறான இன்னொரு வீட்டில் நீங்கள் வாழ்ந்து கொண்டிருக்கலாம். எல்லா பெற்றோரும் தங்கள் குழந்தைகளைப் பாதுகாக்க விரும்புகின்றனர். இந்த வீட்டு பாதுகாப்பு சிறுபிரகரம் உங்கள் குழந்தையைப் பாதுகாப்பாக இருக்கச் செய்ய உதவும்.



காயங்களுக்கான காரணங்கள் என்ன?

இளம் குழந்தைகள் பதியான அறிவதில் ஆர்வமும் ஆற்றல் உடையவர்களாகவும் செயல் துடிப்புள்ளவர்களாகவும் இருப்பர். தங்கள் செய்வது அபாயகரமானதாக இருக்கும் என்பதை அவர்கள் எப்போதும் புரிந்துகொள்வதில்லை. வீட்டு அறைக்கலன்களின் மீது அவர்கள் ஏறலாம் அல்லது எதையாவது அடைய மற்ற உருப்பிகளின் மீது ஏறலாம். எப்போதாவது ஏற்படும் சரண்டல்கள் அல்லது சிராய்ப்புகள் குழந்தைபருவத்தின் சாதாரணமான ஒரு அங்கம். ஆனால் தீவிரமான காயங்கள் அப்படி இல்லை. கடைவாயில் குழந்தைகள் மற்றும் இளைஞர்களின் மரணத்திற்கு காயம் ஒரு தலையாய காரணமாக உள்ளது. இந்த காயங்களில் அநேகம் வீட்டில் ஏற்படுகின்றன.



அநேக காயங்கள் விபத்தாகக் கருதப்படுகின்றன. ஆனால் “விபத்துக்கள்” என்பதே இல்லை. மேலும் இந்தக் காயங்கள் தடுக்கப்படமுடியும். உங்கள் குழந்தையை வீட்டில் பாதுகாக்க எளிதான வழிகள் உள்ளன.

முன்னதாகவே திட்டமிடுங்கள்

உங்கள் வீட்டை உங்களது குழந்தையின் பார்வையில் நோக்குங்கள். சாத்தியமுள்ள தீங்குகளைப் பார்சுக்கக் கீழறங்கி வந்து கவனியுங்கள்.

உங்களது குழந்தை டிராயர்களைப்போ அல்லது அலமாரிகளைப்போ திறக்கமுடியாதென்பதை உறுதி செய்யுங்கள். உங்கள் குழந்தை எந்த மின்வடங்களையும் இழுக்க முடியாதபடி உள்ளதென்பதை சரி பாருங்கள்.

அறைகலன்கள் சலபமாக இழுக்க முடியாதிருக்குமாறு பார்த்துக் கொள்ளுங்கள். பயனில் இல்லாதபோது எல்லா மின்சார வெளிவழிகளையும் மூடுங்கள்.

உங்களது குழந்தையின் தோலில் மிகவும் சலபமாக தீப்பண்கள் ஏற்படும். அது மிகவும் மெல்லியது. மேலும் உங்களுடையதை விட அதிகம் உணர்ச்சி மிகுந்தது. குட்டுப்பண் தடுப்பு அல்லது மூடும் சாதனங்களை உங்கள் திறப்படைப்புக் குழாயில் நிறுவுங்கள். மேலும் உங்கள் வெப்ப நீர் வழங்கியின் உஷ்ணநிலையை 49°C (120°F) இருக்குமாறு அமையுங்கள்.



பாதுகாப்பு ஏற்பாடுகள்

உங்கள் குழந்தையை திறந்த ஜன்னல்கள் மற்றும் உப்பரிகைகளிடமிருந்து தள்ளி வைத்திருங்கள். உப்பரிகைகளுக்குச் செல்லும் எல்லா கதவுகளையும் பூட்டி வைப்புகள் மேலும் உப்பரிகையில் உங்கள் குழந்தையை மட்டும் ஒரு போதும் தனியாக விட்டு விடாதீர்கள்.

ஜன்னல்கள் பாதுகாப்புகளையும் ஜன்னலை நிறுத்தும் நிறுத்திகளையும் எல்லா ஜன்னல்களிலும் பயன்படுத்துங்கள். இவற்றை உங்கள் உள்ளூர் வன்சரக்கு கடைகளில் வாங்கமுடியும். நீங்கள் ஒரு அடுக்குமாடி குடியிருப்பில் வசித்தால், உங்கள் வீட்டு உரிமையாளரை அவற்றைப் பொருத்தித் தருமாறு கேளுங்கள்.

உங்கள் வீட்டில் மாடிப்புகள் இருந்தால், ஸ்கூரு மற்றும் வெல்லட்டுகளுடன் வரும் பாதுகாப்பான கதவுகளை மட்டும் பயன்படுத்துங்கள். மாடிப்புகளில் மேலும் கீழும் கவருடன் அவற்றை போலிட் மூலம் இணைத்து விடுங்கள்.



குடான தீரவங்கள் அணுகமுடியாதபடி, பாதுகாப்பாக இருப்பதை உறுதி செய்யுங்கள். உங்கள் குழந்தையைத் தூக்கும் முன்னர் தூடான பானங்களை கீழே வைத்து விடுங்கள். நீங்கள் சமைக்கும் போது அங்கிருந்து தள்ளி இருக்குமாறு பாதுகாப்பாக உங்கள் குழந்தையை வைத்திருங்கள். பானைகளையும் இருப்புச்சட்டிகளையும் ஸ்டவ்வின் பின் எரிவான்களின் பக்கம் இருக்குமாறு வைத்திருங்கள். மேலும் கைப்பிடுகளை அணுக முடியாதபடி திருப்பங்கள்.

எல்லா மருந்துகளையும் (மரத்தினரைகள், இருமலுக்கான சிரப், திரவங்கள்) சுத்தப்படுத்தும் பொருள்களையும் மற்றும் இதர விஷமுடைய பொருள்களையும் ஒரு அலமாரியில் பூட்டி வைப்புகள். தொட்டிகளையும் படுக்கைகளையும் ஜன்னலிலிருந்து தள்ளி வைப்புகள். பனைண்ட கார்டுகள் எளிதில் அணுகமுடியாதபடி உறுதி செய்ய அவற்றை வெட்டுங்கள். இணையங்கள் அல்லது ஒரு வட்ட மடிப்பு இணைப்பாளைப் பயன்படுத்துங்கள்.