

பாதுகாப்பு உதவிக்குறிப்புகள்

அவசரம் எனில் 911 ஓ உடனே அழையங்கள்.

தகவலுக்கோ அல்லது உங்களுக்கு அருகில் உள்ள ஆற்றியீட்டு சேவைகளுக்கோ www.settlement.org க்கு வருகை புரியங்கள்.

Your organization here



குளிர்காலத்திற் கான ஆடை அணிதல்

- குழந்தைகளை வீட்டிலூள்ளே -25°C (-13°F)
- க்கும் குறைவாக உள்ள உங்களினையில் வைத்திருங்கள்.

- விளையாடுவதற்கு நேர எவ்வளவுகளை அமையங்கள். மேலும் அவ்வடிப்பொழுது உங்கள் குழந்தையை கந்தகட்டப்பாகக் கீட்டியாற்கு உள்ளே கொண்டு வாருங்கள்.

- உங்கள் குழந்தையை கந்தகட்டப்பாகவும் உவர்ப்பாகவும் திருக்கக் கீழ்விய அடிக்குகள் கொண்ட ஆடைகளை அணிவியுங்கள்.

- 0 - 10°C க்கு விடையில் உங்கள் குழந்தைக்கு பேண்ட், சட்டை, காஜுஸ், கோட், தொப்பி, பிட்ஸ் மற்றும் கையுறை ஆகியவற்றை அணிவியுங்கள்.

- 0°C க்கு கீழே உங்கள் குழந்தைக்கு தீர்மான உள்ளானை, சட்டை, கந்தகட்டப்பான காஜுஸ், பேண்ட், வெல்டர், கோட் அல்லது பனிக்கூட்டுடன், கையுறை, கூபுத்துக்கை கூட்டுப்புப் பட்டி மற்றும் தொப்பி ஆகியவற்றை அணிவியுங்கள்.



www.cmascanada.ca
parentingsupport@cmascanada.ca

Funded by / Financé par

Canada



குழந்தை பாதுகாப்புத் தொட வளர்ப்பு உதவிகளில் புதிய கண்டாவில் புதிய



பற்றிக் கற்றுக் கொள்ளுங்கள்



Citizenship and Immigration Canada / Immigration Canada

 **Sunnybrook**
www.torsafe.com
விளையில் உங்கள் மருத்துவரை அணுயியுங்கள்.

- உங்கள் குழந்தைக்கு நாழ்வெப்பம் இருப்பதாக நீங்கள் சந்தேகப்பட்டால் 911 ஓ உடனே அணுயியுங்கள். நடுக்கம், குழந்தை பேச்க, அவ்வளவும் உள்ளிட்டுளவு அறிகுறிகளாகும்.

 Mixed Sources
www.settlement.org

Dressing for Winter: Tamil Vêtements d'hiver : Tamoul

குழந்தை பாதுகாப்புத் தொட

କୁଟୁଷ୍ଠଳ

ନୌମ୍ବକଳୀ ଏଣ୍ଣା ଚେପ୍ପି ମୁଦ୍ରିତମ்



କୁଣିର୍କାଳମ୍ ଜନ୍ମପତ୍ର ବୈଷ୍ଣବକଣକ ନିରାଶନ୍ତତ୍ତ୍ଵମେଲୁଯିମ୍ କୁମୁଦନିତାକଣ୍ଠ ପାଣିଯିଲି ଲିଙ୍ଗଧ୍ୟା—
ବିର୍ଘମୁଖରୀ! କୁଣିର୍କାଳ ଲାଗିଲେବକାଳା
ଅଛିଲେ— ଅଣିତଳ ଉନ୍ଧକୁଣ୍ଠକୁଣ୍ଠ ଉନ୍ଧକୁଣ୍ଠ
ପ୍ରତିତାକ ହିର୍ମକଳାମା— ଉନ୍ଧକୁଣ୍ଠ କୁମୁଦନିତ ବୈଷ୍ଣବିଲି
ଲିଙ୍ଗଧ୍ୟାମ୍ବାଦିଲାଲୁଯିମ୍ କରି ଅର୍ଦ୍ଧଲାତ୍ତ ପାଣିକୁଣ୍ଠକୁଣ୍ଠ କେଳିଲୁଣ୍ଠ
ଲାଗୁଲାକାମିଲା— ସାତାରା ଲୋପାକ ନ୍ତାନ୍ତକୁ ଲାନ୍ତାରାଲୁଯିମ୍ କରି,
ଛିନ୍ତ ଶିଥ୍ ପ୍ରାକ୍ଷସାତଳ ଉ ଶାଲା ତାକଲା କୁଣିର୍କାଳଲାତନ୍ତକାକ
ଅର୍ଦ୍ଧକାଳକୁ ମୁଖ୍ୟାକ ଅଛିଲେ— ଅଣିଲିକିମ୍ ଉତ୍ତବମା—
ପ୍ରାଣ ଆରାକଣ୍ଠ ତୀର୍ନ୍ଧନିଲିପିଲି ସନ୍ତ୍ରେତୋବସମାକ
ଶ୍ରୀକଳକାମା— ମେଲୁଯିମ୍ କଷକଷପାଟାଲୁଯିମ୍ ପାତ୍ରକାପାକବମ୍
ଶ୍ରୀକଳକାମା—

କୃତକୃତପାଦ ଛୁର୍ଣ୍ଣକଳେ

A pair of bright red, knee-high rubber boots with black stitching along the sole edge and white fur lining at the top.

ஆக்காக்கும். பிரகாசமான வண்ணங்களால் உங்கள் குழந்தைக்கு ஆட்ட அனிலியின்கீழ்த்தனால் இரண்டாவர்கள் அவற்றை சுலபமாக பார்க்க முடியும்.

କୁଣିର୍ଦ୍ଦିକାଳ ଲାଗାନୀରେଖାଙ୍କୁଠେ ରାଜସଂପତ୍ତି
ଉଠିଲାଗାନୀ କୁଣ୍ଠରେତ ମୁଣ୍ଡଧ୍ୟାକ ଆୟୁଷୀ
ଆଜିନୀଲିଙ୍କପଟ୍ଟା ଲାଗାନୀରେଖାଙ୍କୁଠେ ଉଠିଲାଗାନୀରେଖାଙ୍କୁଠେ
ମର୍ଯ୍ୟାମ ତାହ୍ୟେବାପାମ ଆଶୀର୍ବାଦ ଆପାଯାନୀରେଖାଙ୍କୁଠେ ଅବ୍ୟାକଳୀ
ଲାଗାନୀରେଖାଙ୍କୁଠେ

ஆங்கள் குழந்தையை அடிசூக் பொன்னியை அடிக்குகள் கொண்ட ஒரே ஒரு கணமான ஆடையை விட அடிக்குகள் அவர்களை கடக்கப்பாகவும் உலர்ந்த நிலையிலும் வைத்திருக்கும். அதிக உள்ளமைந்த வியர்களை உட்கள் குழந்தைக்கு வரக்கூடிய எஃப்தால் அதிகமான அடிக்குகளை உபயோகிக்க வேண்டாம் பின்னர் அவர்கள் விளையாடுவதை நிறுத்தும் போது அவர்கள் குளிர்ந்து இருப்பார்கள். இலம் குற்றாதகாலக்கும் குழந்தைகளுக்கும் உங்களை விட 1 அடிக்கு அதிகமான ஆடை தீவிர.

இ. கைந்திக்கடி

— පොතුවාක හෙක ඩිජ්ස්කෝල්, කාල් තුනක්ස්, මුහුණුකෝනෑන පාත්මිස්ථානු. තුන්ගේ නීතියාලයාල් ඉ ගෙරුන්ත් පොකිරීතු. තුන්ගේ ඩිජ්ස්කෝල් විසිනිපියා මූලුගුණුක්ම. පිළු අතු ආයාම්ප්‍රාග්ධනයෙහි නිර්මාණයෙහි, වෙනත්තුම් නිරාපද්‍යා නිරුත්කුම්.

உங்கள் குழந்தை கைகள், கால்கள் அல்லது வேறான்து மோ யாத்துப் போயிட்க்கிற தீவிரமாக அல்லது வலியின்றோ முறையிட்டால் உங்கள் கைகளால் அந்தப் பகுதியை கதகதுப்பாக ஆட்குடிகள். மீதுவாக தோலை கதகதுப்பாக செதுவதுப்பாலும் (குடாக

அன்றைக்கு நீலாயோ பயள்படுத்துவிக்கன். உறைபளிக்கட்டுக்கள்ளன (தோலை) சிருபோதும் தேய்க்காத்திர்கள். அந்தப் பகுதியிலே உலர்ப்பாக்கி அவர்களுக்கு ஒன்றை அளியிக்கக் கூடிய நிமிடங்களுக்கு மேலும் நிதித்தால் உங்கள் மருத்துவரை சிகிச்சைக்காக அனுமதிகள்.

தாழ்வெப்பம்

உங்கள் குழந்தையின் உடல் உண்ணிலை சாதாரண போது குழ்வெப்பம் ஏற்படுகிறது. உங்கள் குழந்தை வெளிப்படுத்தில் பனிமில் நீண்ட நேரம் விளையாடி நன்றாக போயிப்படுத்தால் தாழ்வெப்பம் அடையக்கூடும். வெளுத்துப்பான வானிலையில் (10°C) கூட்டுமறுப்பம் காற்றுமாக இருந்தால், அப்போதும் கூட தாழ்வெப்பம் ஏற்பட கூடும். தாழ்வெப்பம் உங்கள் குழந்தைக்கு மொசமான நடுக்கத்தைப் பேச்கில் குழந்தையும், அவற்குகளின்தையும் ஏற்படுத்தக்கூடும்.