



مهاجرت به یک کشور جدید، همه اعضای خانواده شما را تحت تأثیر قرار می‌دهد. اگر کمی وقت بگذارید و با کودکان ارتباط برقرار کنید، به حرف‌های او گوش بدهید و با او صحبت کنید، باعث می‌شود کودک احساس امنیت بیشتری پیدا کند و البته این کار بسیار لذتبخش است! اگر دنیا را از دریچه چشم کودکان ببینید، بهتر می‌توانید او را درک کنید. همچنین، بهتر می‌توانید در سختی‌ها به او کمک کنید و در لحظات شیرین زندگی نیز در کنار هم می‌خندید. اگر کمی وقت بگذارید و به حرف‌های کودکان گوش بدهید و با او صحبت کنید، باعث می‌شود احساس خاص بودن و دوست داشته شدن به او دست بدهد.

## کمک به حرف زدن کودک

### کودکان شیرخوار

کودکان شیرخوار به صورت شما نگاه می‌کنند و به آهنگ صدایتان گوش می‌دهند. وقتی به کودک نگاه می‌کنید و با او حرف می‌زنید، احساس صمیمیت بیشتری نسبت به شما پیدا می‌کند. از وقتی که کودک لبخند می‌زند و صداهای مختلف را درمی‌آورد، همان موقع شروع حرف زدن اوست. کودکان بزرگتر غالباً صداهای شما را تقلید می‌کنند. شما نیز می‌توانید با تکرار صداهایی که کودک درمی‌آورد او را به برقراری ارتباط تشویق کنید.

در اوایل، کودک برای اینکه نیاز خود را به شما بگوید گریه می‌کند. وقتی نیاز کودک را برآورده می‌کنید، احساس می‌کند وجودش برای کسی اهمیت دارد. گاهی فهمیدن نیاز کودکان خیلی سخت می‌شود، اما همین طور که تلاش می‌کنید نیاز کودک را بفهمید (مثلاً با گفتن "چیزی‌ات شده؟" یا "من اینجا هستم.")، صدای آرامش‌بخش شما و آغوش گرم‌تان به او اطمینان خاطر می‌دهد.

## گوش دادن به حرف کودک

گوش دادن چیزی فراتر از شنیدن صداها از طریق گوش است. این مهارت در بیشتر موارد یعنی با دقت فرزند خود را زیر نظر بگیریم تا اگر گرسنه یا خسته شد یا ترسید، دچار اضطراب شد و یا نیاز به توجه داشت بلافاصله متوجه شویم. اگر زود به نیازهای کودک خود پاسخ دهید، در او حس اعتماد ایجاد خواهد شد. وقتی بزرگترهایی که نقش مهمی در زندگی کودکان دارند احساسات آنها را درک کنند و به آن اهمیت دهند، کودکان حس خوبی پیدا می‌کنند. همچنین با این کار به کودکان کمک می‌شود عواطف خود را بشناسند و نام آن را بدانند. به عنوان مثال، اگر وقتی کودک را بلند می‌کنید گریه کرد، می‌توانید بگویید: "دلت برای مامان تنگ شده بود؟ من هم دلم برای تو تنگ شده بود."

وقتی شما به کودکان گوش می‌دهید، آنها نیز دوست دارند به شما گوش بدهند. ببینید کودکان دوست دارد با چه چیزی بازی کند و سپس او را در بازی همراهی کنید تا رابطه محکمی بینتان ایجاد شود.

## پیشنهادهایی برای بهبود زبان کودک

کودکان عموماً بین نه تا چهارده ماهگی شروع به استفاده از واژه‌های تکی می‌کنند، اما مفهوم هر کدام فراتر از یک واژه است. (مثلاً "ماما" ممکن است معنی "مامان" کجاست؟، "مرا بلند کن." یا "این برای مامان است؟" را بدهد.)

### کودکان نوپا

کودکانی که سن بالاتری دارند و کودکان نوپا (بین ۱۸ ماه تا ۲ سال) به تدریج بیشتر متوجه زبان ما می‌شوند. آنها در این سن یادگیری جملات دو کلمه‌ای را آغاز می‌کنند (مانند "ماشین من" و "اون چیه"). وقتی به زبان مادری خود حرف می‌زنید، کودک حرف شما را بهتر متوجه می‌شود.

کودکان نوپا از طریق بازی یاد می‌گیرند. اگر به زبان مادری خود با کودکان حرف بزنید و همزمان با او بازی کنید، در این موارد به او کمک خواهد شد:

- مدت بیشتری به آن بازی علاقه خواهد داشت؛
- کلمات را متوجه می‌شود و یاد می‌گیرد آنها را ادا کند؛
- بیشتر درگیر بازی می‌شود؛ و
- احساس صمیمیت بیشتری نسبت به شما پیدا می‌کند.

### کودکان قبل از سن مدرسه

هر چه کودکان بیشتر حرف زدن را یاد می‌گیرند، کلمات آنها نیز واضح‌تر می‌شود و معنی عمیق‌تری پیدا می‌کند. آنها رفته‌رفته از زبان برای دوست شدن با دیگران استفاده می‌کنند. هر چه دیگران با کودکان بیشتر حرف بزنند، آنها نیز بیشتر برای حرف زدن تلاش می‌کنند. اگر فقط برای امر و نهی کردن با کودک صحبت کنید، احتمال اینکه به حرفتان گوش بدهد کمتر خواهد شد.

کودکان خردسال بسیار کنجکاو هستند و می‌توانید از این خصوصیت برای شروع گفتگو استفاده کنید. وقتی کودکان قبل از سن مدرسه "چرا؟" گفتن را یاد می‌گیرند، می‌توانید درباره موضوعات مورد علاقه آنها حرف بزنید و با هم یاد بگیرید.

۱. تلویزیون، رادیو و تلفن همراه را خاموش کنید. کاهش سر و صدا به کودکان کمک می‌کند بهتر گوش بدهند. مدت تماشای تلویزیون را به یک ساعت در روز محدود کنید. زمانی که می‌خواهید با کودکان صحبت کنید، عوامل حواس‌پرتی را از بین ببرید.
۲. همیشه از زبان مادری خود استفاده کنید و کودکان را نیز به پاسخ دادن به همین زبان تشویق نمایید. (جهت کسب اطلاعات بیشتر، به برگه راهنمای "حفظ زبان مادری" رجوع کنید.)
۳. هر گاه کودک به شما نیاز پیدا کرد، بلافاصله به او کمک کنید. این کار شما به کودک نشان می‌دهد که هر گاه به کمک نیاز داشته باشد متوجه خواهد شد.
۴. وقتی کودک می‌خواهد با شما حرف بزند، دوزانو جلوی او بنشینید و تمام توجه خود را معطوف او کنید.
۵. از همان دوران شیرخوارگی با کودک حرف بزنید.
۶. از واژه‌های ساده استفاده کنید و سوالات ساده بپرسید.
۷. از واژه‌های ساده و عبارات کوتاه به عنوان الگو استفاده کنید تا کودکان یاد بگیرند (مثلاً "بیشتر" و "کمکم کن").
۸. در مورد کارهایی که انجام می‌دهید و کارهایی که فرزندتان انجام می‌دهد حرف بزنید.
۹. وقتی با هم بازی می‌کنید، در علایق کودکان سهیم شوید.
۱۰. ایده‌های جدیدی برای بازی خلق کنید تا کودک به حرف زدن تشویق شود. (مثلاً برای بازی فروشگاه، وانمود به خرید و فروش اجناس کنید.)
۱۱. به حرف‌های کودکان چیزی اضافه کنید.
۱۲. با استفاده از ایما و اشاره، حالت‌های مختلف چهره، صداها، داستان‌ها، بازی‌ها یا آهنگ‌های گوناگون، زبان را خوشایندتر کنید.

اگر مایلید اطلاعات بیشتری در مورد والدین به زبان‌های مختلف به دست آورید، به وبسایت [cnc/parents](http://cnc/parents) مراجعه کنید